FORMASUITE

PROGRAMME DE LA FORMATION

Adobe Premiere Pro niveau intermédiaire

Le 20/11/2026

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le participant sera capable de mettre en œuvre les compétences suivantes :

- Organiser un projet complexe en exploitant les fonctionnalités avancées de gestion des médias
- Appliquer des techniques de montage rythmique et de multicaméra pour fluidifier le récit visuel
- Intégrer des effets visuels, des transitions personnalisées et des étalonnages colorés cohérents
- Exploiter les outils audio pour mixer, nettoyer et synchroniser le son d'une séquence
- Exporter un projet finalisé selon les formats et paramètres adaptés à chaque destination de diffusion

CONTENU

AVANT LA FORMATION

- Entretien téléphonique avec le formateur afin de personnaliser votre formation.
- Le programme de formation ci-dessous pourra donc être modifié gratuitement en fonction de vos attentes.

JOUR 1

Matin

Organisation avancée du projet et gestion des médias

- Rappel des fondamentaux : interface, panneaux et raccourcis clavier essentiels
- Structuration d'un projet complexe : bins, métadonnées et proxies
- Paramétrage des séquences selon le format de diffusion cible (web, broadcast, réseaux sociaux)
- Gestion des fichiers sources et synchronisation avec Adobe Bridge ou Media Encoder
- Atelier : réorganisation d'un projet existant mal structuré et création d'un gabarit de projet réutilisable

Après-midi

Techniques de montage avancées et montage multicaméra

- Montage par points d'entrée/sortie, montage par insertion et remplacement
- Utilisation du mode multicaméra : synchronisation, découpage et basculement entre angles
- Montage rythmique : calage des coupes sur la musique et utilisation des marqueurs
- Travail avec les sous-séquences et les séquences imbriquées
- Atelier : montage d'une séquence multicaméra à partir de rushes fournis

JOUR 2

Matin

Effets visuels, étalonnage et habillage graphique

- Application et personnalisation des effets vidéo : flou, distorsion, masques et keyframes
- Création de transitions personnalisées et gestion des préréglages d'effets
- Étalonnage colorimétrique avec Lumetri Color : correction primaire, secondaire et LUT

CONTACTEZ NOUS

Du Lundi au Vendredi
de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00
Par téléphone au **05 31 60 07 07**
Par email : serviceclient@formasuite.fr
Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

FORMASUITE
12 rue Courbet 82000 Montauban
SIRET : 842 016 594 00017
N° de déclaration d'activité : 76820087382

- Utilisation du panneau Titres essentiels (Essential Graphics) pour créer des sous-titres et motion graphics
- Atelier : étalonnage d'une séquence brute et intégration d'un générique animé

Après-midi

Mixage audio, optimisation et export professionnel

- Nettoyage et amélioration du son : réduction de bruit, égalisation et compression dans Premiere Pro
- Mixage multipiste : gestion des pistes, fondus et synchronisation son/image
- Paramétrage de l'export via Adobe Media Encoder : formats H.264, H.265, MXF et presets personnalisés
- Optimisation des performances : cache, GPU et gestion de la mémoire
- Atelier : finalisation et export d'un court projet complet intégrant vidéo, son et graphismes
- Plan d'action individuel : identification des axes de progression et des prochains projets à mettre en œuvre avec les compétences acquises

FIN DE LA FORMATION

- Débrief de la formation avec le formateur pour consolider vos connaissances.

PREREQUIS

Maîtrise des bases d'Adobe Premiere Pro (import de médias, création d'une séquence, coupes simples et export basique).

PUBLIC VISE

Tout professionnel ou créateur de contenu ayant déjà utilisé Adobe Premiere Pro et souhaitant approfondir ses techniques de montage, d'étalonnage et d'export.

- Formation individuelle ou collective (garantie à partir du premier inscrit)
- Formation assurée au sein de vos locaux ou dans une salle de formation dans la ville de votre choix
- Dates de votre choix sans surcoût
- Entretien téléphonique préalable avec notre formateur afin de personnaliser votre formation
- Inscription à réaliser 15 jours avant le démarrage de la formation
- Horaires : de 9h à 12h00 et de 13h00 à 17h
- Nombre de participants : Groupe de 12 personnes maximum (au delà nous consulter)
- **Formation accessible à toutes personnes porteuses de handicap. Locaux adaptés.**

DUREE

14 heures

PEDAGOGIE

Montée en compétence assurée par l'association d'un contenu théorique et pratique. Etude de cas concrets en rapport avec votre quotidien professionnel.

Suivi de l'exécution :

- Feuilles de présences signées des participants et du formateur par demi-journée
- Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

Appréciation des résultats :

- Recueil individuel des attentes du stagiaire
- Questionnaire d'auto-évaluation des acquis en début et en fin de formation
- Évaluation continue durant la session

CONTACTEZ NOUS

Du Lundi au Vendredi
de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00
Par téléphone au **05 31 60 07 07**
Par email : serviceclient@formasuite.fr
Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

FORMASUITE
12 rue Courbet 82000 Montauban
SIRET : 842 016 594 00017
N° de déclaration d'activité : 76820087382

- Remise d'une attestation de fin de formation
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation

Moyens et supports pédagogiques :

- Evaluation des besoins et du profil du participant
- Apport théorique et séquences pédagogiques regroupées en différents modules
- Cas pratiques
- Questionnaire et exercices
- Tests de contrôle de connaissances et validation des acquis à chaque étape
- Retours d'expériences
- Remise d'un support pédagogique
- Echanges interactifs
- Intervention d'un formateur expert dans son domaine

Modalités d'évaluation et de suivi :

- Grille d'évaluation (test de positionnement)
- Entretien téléphonique avec le formateur avant la formation
- Travaux pratiques
- Tests de contrôle de connaissances et validation des acquis à chaque étape
- Echange avec le formateur par visioconférence (webinar), téléphone et mail
- Exercices corrigés, études de cas réels, mise en application concrète et utile
- Évaluation pour valider vos acquis en fin de formation

Profil du formateur :

- Chaque formation est sous la responsabilité du directeur pédagogique de l'organisme de formation.
- Le bon déroulement est assuré par le formateur désigné par l'organisme de formation.
- Formateur référent : M.Lacave Téléphone : 05 31 60 07 07

Une attestation de formation sera délivrée au stagiaire.