FORMASUITE

PROGRAMME DE LA FORMATION

Devenir Référent Activités Physiques et Sportives (APS) en EHPAD

Le 09/11/2026

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le participant sera capable de mettre en œuvre les compétences suivantes :

- Situer le rôle et les missions du référent APS dans le cadre légal (loi du 2 mars 2022, CASF)
- Identifier les bénéfices et les points de vigilance de l'activité physique chez la personne âgée
- Repérer l'offre d'APS interne et externe et les partenaires mobilisables
- Construire un projet d'activité physique et sportive adapté à l'établissement
- Proposer et suivre un plan personnalisé d'activité physique pour les résidents

CONTENU

AVANT LA FORMATION

- Entretien téléphonique avec le formateur afin de personnaliser votre formation.
- Le programme de formation ci-dessous pourra donc être modifié gratuitement en fonction de vos attentes.

JOUR 1

Matin

Le référent APS et son cadre d'intervention

- Le sport-santé en EHPAD : enjeux pour les résidents, les équipes et l'établissement
- Le cadre réglementaire : loi du 2 mars 2022, article L. 311-12 du CASF, décret du 17 juillet 2023
- Les missions du référent APS : informer, orienter, proposer, coordonner
- Ce que le référent n'est pas : limites de la fonction et place des professionnels diplômés (enseignant APA, éducateur sportif)
- Responsabilités et assurance : ce qu'il faut sécuriser avant toute activité

Après-midi

Activité physique et personne âgée

- Vieillissement, sédentarité, perte d'autonomie : ce que dit la science
- Les recommandations (HAS, OMS, ANAP) : fréquence, intensité, types d'activités
- Bénéfices attendus : prévention des chutes, maintien de l'autonomie, lien social, santé mentale
- Contre-indications, signaux d'alerte et rôle du médecin coordonnateur
- Atelier : analyser la situation de résidents types et identifier les activités adaptées

JOUR 2

Matin

Construire le projet APS de l'établissement

- État des lieux : pratiques existantes, espaces, matériel, freins et leviers

CONTACTEZ NOUS

Du Lundi au Vendredi
de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00
Par téléphone au **05 31 60 07 07**
Par email : serviceclient@formasuite.fr
Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

FORMASUITE
12 rue Courbet 82000 Montauban
SIRET : 842 016 594 00017
N° de déclaration d'activité : 76820087382

- Cartographier les partenaires : maisons sport-santé, Sport Adapté, clubs locaux, kinésithérapeutes, DRAJES, ARS
- Mobiliser les équipes et les familles autour du projet
- Financements et appels à projets mobilisables
- Atelier : rédiger la trame du projet APS de son établissement

Après-midi

Du projet au plan personnalisé

- Informer les résidents et leurs représentants : supports et temps de communication
- Le plan personnalisé d'activité physique : recueil des envies, objectifs, suivi, articulation avec le projet personnalisé
- Indicateurs de suivi et évaluation du dispositif
- Atelier : élaborer un plan personnalisé à partir d'un cas concret
- Plan d'action individuel : mes trois premières étapes de retour en établissement

FIN DE LA FORMATION

- Débrief de la formation avec le formateur pour consolider vos connaissances.

PREREQUIS

Aucun

PUBLIC VISE

Professionnels d'EHPAD désignés ou pressentis comme référent activités physiques et sportives (animateurs, aides-soignants, IDE, cadres, psychomotriciens, ergothérapeutes) et toute personne chargée de promouvoir l'activité physique des résidents.

- Formation individuelle ou collective (garantie à partir du premier inscrit)
- Formation assurée au sein de vos locaux ou dans une salle de formation dans la ville de votre choix
- Dates de votre choix sans surcoût
- Entretien téléphonique préalable avec notre formateur afin de personnaliser votre formation
- Inscription à réaliser 15 jours avant le démarrage de la formation
- Horaires : de 9h à 12h00 et de 13h00 à 17h
- Nombre de participants : Groupe de 12 personnes maximum (au delà nous consulter)
- **Formation accessible à toutes personnes porteuses de handicap. Locaux adaptés.**

DUREE

14 heures

PEDAGOGIE

Montée en compétence assurée par l'association d'un contenu théorique et pratique. Etude de cas concrets en rapport avec votre quotidien professionnel.

Suivi de l'exécution :

- Feuilles de présences signées des participants et du formateur par demi-journée
- Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

Appréciation des résultats :

- Recueil individuel des attentes du stagiaire

CONTACTEZ NOUS

Du Lundi au Vendredi
de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00
Par téléphone au **05 31 60 07 07**
Par email : serviceclient@formasuite.fr
Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

FORMASUITE
12 rue Courbet 82000 Montauban
SIRET : 842 016 594 00017
N° de déclaration d'activité : 76820087382

- Questionnaire d'auto-évaluation des acquis en début et en fin de formation
- Évaluation continue durant la session
- Remise d'une attestation de fin de formation
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation

Moyens et supports pédagogiques :

- Evaluation des besoins et du profil du participant
- Apport théorique et séquences pédagogiques regroupées en différents modules
- Cas pratiques
- Questionnaire et exercices
- Tests de contrôle de connaissances et validation des acquis à chaque étape
- Retours d'expériences
- Remise d'un support pédagogique
- Echanges interactifs
- Intervention d'un formateur expert dans son domaine

Modalités d'évaluation et de suivi :

- Grille d'évaluation (test de positionnement)
- Entretien téléphonique avec le formateur avant la formation
- Travaux pratiques
- Tests de contrôle de connaissances et validation des acquis à chaque étape
- Echange avec le formateur par visioconférence (webinar), téléphone et mail
- Exercices corrigés, études de cas réels, mise en application concrète et utile
- Évaluation pour valider vos acquis en fin de formation

Profil du formateur :

- Chaque formation est sous la responsabilité du directeur pédagogique de l'organisme de formation.
- Le bon déroulement est assuré par le formateur désigné par l'organisme de formation.
- Formateur référent : M.Lacave Téléphone : 05 31 60 07 07

Une attestation de formation sera délivrée au stagiaire.