

Prise en charge globale et soins d'hygiène du patient/résident : Toilette, prévention des risques cutanés et gestion des appareillages

Le 14/10/2026

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le participant sera capable de mettre en œuvre les compétences suivantes :

- Réaliser une toilette adaptée en préservant l'autonomie, la dignité et la sécurité du résident.
- Repérer précocement les altérations cutanées (rougeurs, érythèmes, risque d'escarre) et appliquer les mesures préventives.
- Assurer la surveillance, l'hygiène et le confort des résidents porteurs d'une sonde urinaire à demeure.
- Effectuer les soins d'hygiène et le changement de poche autour d'une stomie digestive ou urinaire.
- Transmettre les observations cliniques à l'équipe pluriprofessionnelle de manière structurée.

CONTENU

AVANT LA FORMATION

- Entretien téléphonique avec le formateur afin de personnaliser votre formation.
- Le programme de formation ci-dessous pourra donc être modifié gratuitement en fonction de vos attentes.

JOUR 1 : Hygiène corporelle, bientraitance et prévention des risques cutanés

MATIN : Les fondamentaux de la toilette et du prendre soin

- **Principes généraux de la toilette en établissement**
 - Objectifs de la toilette : hygiène, confort, observation clinique et maintien du lien relationnel.
 - Respect de la dignité, de l'intimité, de la pudeur et du rythme du résident.
 - Ergonomie, manutention bienveillante et prévention des troubles musculosquelettiques (TMS) du soignant.
- **Techniques de toilette selon le niveau d'autonomie**
 - Toilette au lavabo, au lit, douche ou bain immersif.
 - Installation, sécurité, prévention des chutes et hygiène des mains/matériel.
- **Atelier pratique** : Mises en situation ergonomiques, installation au lit/lavabo et techniques de toucher relationnel.

APRÈS-MIDI : Dépistage des rougeurs, érythèmes et prévention des escarres

- **Anatomie et physiologie de la peau**
 - Vieillesse cutané, fragilité et facteurs de risque (incontinence, dénutrition, immobilité).
- **Repérage des rougeurs et évaluation du risque cutané**
 - Différencier une rougeur réversible d'un début d'escarre (test de vitropression).
 - Échelles d'évaluation du risque d'escarre (ex: échelle de Braden ou Norton).
 - Gestion de la macération et des dermites liées à l'incontinence (DLI).

CONTACTEZ
NOUS



Du Lundi au Vendredi
de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00
Par téléphone au **05 31 60 07 07**
Par email : serviceclient@formasuite.fr
Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

FORMASUITE
12 rue Courbet 82000 Montauban
SIRET : 842 016 594 00017
N° de déclaration d'activité :
76820087382

- **Actions préventives au quotidien**
 - Effleurage, hydratation, effeuillage des protections et choix des produits de soin.
 - Changements de position, effeuillage et utilisation des supports anti-escarres.
- **Atelier pratique** : Observation visuelle sur cas cliniques, réalisation de bilans cutanés et manipulation des supports de positionnement.

JOUR 2 : Prise en charge des appareillages (sonde à demeure, stomies) et transmissions**MATIN : Surveillance et hygiène du résident porteur d'une sonde urinaire à demeure**

- **Comprendre la sonde vésicale à demeure (SAD)**
 - Principes du sondage, indications et risques infectieux majeurs (infection urinaire associée aux soins).
- **Soins d'hygiène et entretien quotidien**
 - Toilette intime quotidienne et après chaque selle chez le patient sondé.
 - Vidange de la poche, respect du circuit fermé et fixation correcte de la sonde/poche.
 - Surveillance des urines : aspect, couleur, odeur, diurèse et détection des fuites ou blocages.
- **Atelier pratique** : Manipulation du matériel de sondage sur mannequin pédagogique, protocole d'hygiène et gestion des anomalies de vidange.

APRÈS-MIDI : Soins autour d'une stomie et transmissions d'urgence

- **Généralités sur les stomies (digestives et urinaires)**
 - Différence entre colostomie, iléostomie et urostomie.
 - Aspects physiologiques d'une stomie saine et repérage des complications (nécrose, rétraction, prolapsus, érythème péristomial).
- **Technique de soin de stomie et changement d'appareillage**
 - Nettoyage de la peau péristomiale (eau et savon neutre) et séchage par tamponnement.
 - Découpe de la plaque, pose du support et fixation de la poche (système 1 ou 2 pièces).
- **Transmissions ciblées et traçabilité des soins**
 - Méthodologie de la transmission ciblée (Données, Actions, Résultats) pour tracer l'état cutané, les soins de sonde et de stomie.
- **Atelier pratique** : Entraînement au changement de poche de stomie sur matériel de simulation et rédaction de fiches de transmissions ciblées.

FIN DE LA FORMATION

- Débrief de la formation avec le formateur pour consolider vos connaissances.

PREREQUIS

Aucun

PUBLIC VISE

Aide-soignants, accompagnants éducatifs et sociaux (AES), agents de service hospitalier (ASH), auxiliaires de vie ou tout personnel assurant les soins d'hygiène et le suivi quotidien des patients/résidents en établissement de santé ou médico-social.

- Formation individuelle ou collective (garantie à partir du premier inscrit)

**CONTACTEZ
NOUS**

Du Lundi au Vendredi

de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

Par téléphone au **05 31 60 07 07**

Par email : serviceclient@formasuite.fr

Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

FORMASUITE

12 rue Courbet 82000 Montauban

SIRET : 842 016 594 00017

N° de déclaration d'activité :

76820087382

- Formation assurée au sein de vos locaux ou dans une salle de formation dans la ville de votre choix
- Dates de votre choix sans surcoût
- Entretien téléphonique préalable avec notre formateur afin de personnaliser votre formation
- Inscription à réaliser 15 jours avant le démarrage de la formation
- Horaires : de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h
- Nombre de participants : de 1 à 5 participants (au delà nous consulter)
- **Formation accessible à toutes personnes porteuses de handicap. Locaux adaptés.**

DUREE

14 heures

PEDAGOGIE

Montée en compétence assurée par l'association d'un contenu théorique et pratique. Etude de cas concrets en rapport avec votre quotidien professionnel.

Suivi de l'exécution :

- Feuilles de présences signées des participants et du formateur par demi-journée
- Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

Appréciation des résultats :

- Recueil individuel des attentes du stagiaire
- Questionnaire d'auto-évaluation des acquis en début et en fin de formation
- Évaluation continue durant la session
- Remise d'une attestation de fin de formation
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation

Moyens et supports pédagogiques :

- Evaluation des besoins et du profil du participant
- Apport théorique et séquences pédagogiques regroupées en différents modules
- Cas pratiques
- Questionnaire et exercices
- Tests de contrôle de connaissances et validation des acquis à chaque étape
- Retours d'expériences
- Séquences pédagogiques regroupées en différents modules,
- Remise d'un support pédagogique
- Echanges interactifs
- Intervention d'un formateur expert dans son domaine

Modalités d'évaluation et de suivi :

- Grille d'évaluation (test de positionnement)
- Entretien téléphonique avec le formateur avant la formation
- Travaux pratiques
- Tests de contrôle de connaissances et validation des acquis à chaque étape
- Echange avec le formateur par visioconférence (webinar), téléphone et mail
- Exercices corrigés, études de cas réels, mise en application concrète et utile
- Évaluation pour valider vos acquis en fin de formation

**CONTACTEZ
NOUS**

Du Lundi au Vendredi

de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

Par téléphone au **05 31 60 07 07**

Par email : serviceclient@formasuite.fr

Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

FORMASUITE

12 rue Courbet 82000 Montauban

SIRET : 842 016 594 00017

N° de déclaration d'activité :

76820087382

Profil du formateur :

- Chaque formation est sous la responsabilité du directeur pédagogique de l'organisme de formation.
- Le bon déroulement est assuré par le formateur désigné par l'organisme de formation.
- Formateur référent : M.Lacave Téléphone : 05 31 60 07 07

Une attestation de formation sera délivrée au stagiaire.



**CONTACTEZ
NOUS**

Du Lundi au Vendredi
de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00
Par téléphone au **05 31 60 07 07**
Par email : serviceclient@formasuite.fr
Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

FORMASUITE
12 rue Courbet 82000 Montauban
SIRET : 842 016 594 00017
N° de déclaration d'activité :
76820087382