

Connaître les paramètres vitaux et savoir agir en situation d'urgence en établissement de santé

Le 14/10/2026

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le participant sera capable de mettre en œuvre les compétences suivantes :

- Identifier et mesurer avec précision les principaux paramètres vitaux chez le patient/résident.
- Reconnaître les normes physiologiques et repérer immédiatement les écarts ou signaux d'alerte.
- Adopter la bonne conduite à tenir face à une anomalie ou une dégradation de l'état de santé.
- Alerter efficacement l'équipe soignante (infirmier, médecin) en utilisant une transmission structurée.
- Déclencher les premiers gestes d'urgence en attendant les secours qualifiés.

CONTENU

AVANT LA FORMATION

- Entretien téléphonique avec le formateur afin de personnaliser votre formation.
- Le programme de formation ci-dessous pourra donc être modifié gratuitement en fonction de vos attentes.

JOUR 1 : Mesure, normes physiologiques et repérage des anomalies

MATIN : Les paramètres vitaux cardiovasculaires et respiratoires

- **La fréquence cardiaque et la tension artérielle**
 - Physiologie simplifiée et matériel de mesure (tensionmètre, stéthoscope, oxymètre).
 - Normes selon l'âge et la situation (repos, effort, stress).
 - Repérer les anomalies : bradycardie, tachycardie, hypotension, hypertension.
- **La fonction respiratoire et la saturation en oxygène (SpO2)**
 - Fréquence respiratoire, amplitude et régularité.
 - Utilisation de l'oxymètre de pouls et facteurs d'erreur de mesure.
 - Repérer la détresse respiratoire : bradypnée, polypnée, cyanose, tirage, sueurs.
- **Atelier pratique** : Prise de pouls manuel, mesure de la tension artérielle et relevé de saturation sur atelier technique.

APRÈS-MIDI : La température, la conscience et la glycémie capillaire

- **La thermorégulation et la température corporelle**
 - Sites de prise de température et fiabilité des outils (tympanique, frontal, rectal).
 - Hypothermie, hyperthermie et syndrome infectieux : identifier les risques majeurs.
- **L'état de conscience et la douleur**
 - Évaluer l'état de conscience (score AVPU : Alerte, Voix, Pain/Douleur, Unresponsive/Inconscient).
 - Repérer la confusion aiguë, le malaise, la somnolence inhabituelle ou le coma.

CONTACTEZ
NOUS

Du Lundi au Vendredi

de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

Par téléphone au **05 31 60 07 07**

Par email : serviceclient@formasuite.fr

Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

FORMASUITE

12 rue Courbet 82000 Montauban

SIRET : 842 016 594 00017

N° de déclaration d'activité :

76820087382



- Évaluation de la douleur : utilisation des échelles (EVS, EVA, ALGOPLUS).
- **La glycémie capillaire (selon profil et habilitation)**
 - Normes de la glycémie à jeun et post-prandiale.
 - Reconnaître les signes de l'hypoglycémie et de l'hyperglycémie.
- **Atelier pratique** : Entraînement croisé au relevé complet d'un dossier de paramètres vitaux (fiche de surveillance).

JOUR 2 : Arbre décisionnel, conduite à tenir et transmissions d'urgence**MATIN : Analyse des situations dégradées et arbre décisionnel**

- **Interpréter l'association de plusieurs constantes anormales**
 - Comprendre l'effet de compensation du corps (ex: baisse de tension + hausse du pouls).
 - Le concept de score d'alerte précoce (News Score simplifier).
- **Les grandes urgences vitales en établissement de santé**
 - Arrêt cardio-respiratoire (ACR).
 - Malaise vagal, choc anaphylactique, AVC (score FAST), fausse route et détresse respiratoire aiguë.
- **La conduite à tenir immédiate selon le paramètre altéré**
 - Positions d'attente sécurisées (PLS, position demi-assise, jambes surélevées).
 - Libération des voies aériennes et premiers gestes de secours.

APRÈS-MIDI : Chaîne d'alerte, communication d'urgence et mises en situation

- **Transmettre l'alerte de manière efficace et synthétique**
 - Méthode de transmission structurée (type SAED : Situation, Antécédents, Evaluation, Demande).
 - Transmettre les constantes exactes et l'évolution temporelle à l'infirmier(e) ou au médecin.
 - Traçabilité écrite rigoureuse dans le dossier de soins du patient.
- **Mises en situation pratiques et simulations d'urgence**
 - Simulation 1 : Découverte d'un patient confus avec hypotension et marbrures.
 - Simulation 2 : Prise en charge d'une détresse respiratoire aiguë en chambre.
 - Simulation 3 : Gestion d'un malaise avec perte de connaissance et alerte de l'équipe.

FIN DE LA FORMATION

- Débrief de la formation avec le formateur pour consolider vos connaissances.

PREREQUIS

Aucun

PUBLIC VISE

Aide-soignants, accompagnants éducatifs et sociaux (AES), agents de service hospitalier (ASH), auxiliaires de puériculture, personnels paramédicaux et tout professionnel d'établissement de santé ou médico-social souhaitant renforcer sa maîtrise de la surveillance clinique.

- Formation individuelle ou collective (garantie à partir du premier inscrit)
- Formation assurée au sein de vos locaux ou dans une salle de formation dans la ville de votre choix
- Dates de votre choix sans surcoût
- Entretien téléphonique préalable avec notre formateur afin de personnaliser votre formation
- Inscription à réaliser 15 jours avant le démarrage de la formation
- Horaires : de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

**CONTACTEZ
NOUS**

Du Lundi au Vendredi

de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

Par téléphone au **05 31 60 07 07**

Par email : serviceclient@formasuite.fr

Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

FORMASUITE

12 rue Courbet 82000 Montauban

SIRET : 842 016 594 00017

N° de déclaration d'activité :

76820087382

- Nombre de participants : de 1 à 5 participants (au delà nous consulter)
- **Formation accessible à toutes personnes porteuses de handicap. Locaux adaptés.**

DUREE

14 heures

PEDAGOGIE

Montée en compétence assurée par l'association d'un contenu théorique et pratique. Etude de cas concrets en rapport avec votre quotidien professionnel.

Suivi de l'exécution :

- Feuilles de présences signées des participants et du formateur par demi-journée
- Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

Appréciation des résultats :

- Recueil individuel des attentes du stagiaire
- Questionnaire d'auto-évaluation des acquis en début et en fin de formation
- Évaluation continue durant la session
- Remise d'une attestation de fin de formation
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation

Moyens et supports pédagogiques :

- Evaluation des besoins et du profil du participant
- Apport théorique et séquences pédagogiques regroupées en différents modules
- Cas pratiques
- Questionnaire et exercices
- Tests de contrôle de connaissances et validation des acquis à chaque étape
- Retours d'expériences
- Séquences pédagogiques regroupées en différents modules,
- Remise d'un support pédagogique
- Echanges interactifs
- Intervention d'un formateur expert dans son domaine

Modalités d'évaluation et de suivi :

- Grille d'évaluation (test de positionnement)
- Entretien téléphonique avec le formateur avant la formation
- Travaux pratiques
- Tests de contrôle de connaissances et validation des acquis à chaque étape
- Echange avec le formateur par visioconférence (webinar), téléphone et mail
- Exercices corrigés, études de cas réels, mise en application concrète et utile
- Évaluation pour valider vos acquis en fin de formation

Profil du formateur :

- Chaque formation est sous la responsabilité du directeur pédagogique de l'organisme de formation.
- Le bon déroulement est assuré par le formateur désigné par l'organisme de formation.



**CONTACTEZ
NOUS**

Du Lundi au Vendredi

de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

Par téléphone au **05 31 60 07 07**

Par email : serviceclient@formasuite.fr

Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

FORMASUITE

12 rue Courbet 82000 Montauban

SIRET : 842 016 594 00017

N° de déclaration d'activité :

76820087382

- Formateur référent : M.Lacave Téléphone : 05 31 60 07 07

Une attestation de formation sera délivrée au stagiaire.

**CONTACTEZ
NOUS**

Du Lundi au Vendredi
de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00
Par téléphone au **05 31 60 07 07**
Par email : serviceclient@formasuite.fr
Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

FORMASUITE
12 rue Courbet 82000 Montauban
SIRET : 842 016 594 00017
N° de déclaration d'activité :
76820087382