FORMASUITE

PROGRAMME DE LA FORMATION

Habilitation électrique BS / BE Manœuvre / HE Manœuvre : Personnel non électricien réalisant des interventions simples et des manœuvres en basse et haute tension (initial)

Le 02/11/2026

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le participant sera capable de mettre en œuvre les compétences suivantes :

- Identifier les risques électriques (Basse Tension et Haute Tension) et appliquer la réglementation NFC 18-510.
- Différencier les symboles d'habilitation et connaître les limites des attributs **BS**, **BE Manœuvre** et **HE Manœuvre**.
- Mettre en œuvre les moyens de protection individuels et collectifs adaptés aux environnements BT et HT.
- Réaliser en toute sécurité des interventions simples de remplacement et de raccordement en Basse Tension (**BS**).
- Exécuter en sécurité des manœuvres de réarmement, d'isolement ou de coupure d'urgence en Basse Tension (**BE Manœuvre**) et Haute Tension (**HE Manœuvre**).
- Appliquer la conduite à tenir en cas d'accident de réseau ou d'incendie d'origine électrique.

CONTENU

AVANT LA FORMATION

- Entretien téléphonique avec le formateur afin de personnaliser votre formation.
- Le programme de formation ci-dessous pourra donc être modifié gratuitement en fonction de vos attentes.

JOUR 1 : Réglementation, grandeurs électriques, risques BT/HTA et gestion du risque

MATIN : Cadre réglementaire et sensibilisation aux risques électriques (BT/HTA)

- **La réglementation de la sécurité électrique (Norme NFC 18-510)**
  - Les obligations de l'employeur et du salarié.
  - Définition de l'habilitation électrique : rôle, attributions et responsabilités du titre.
  - Présentation des symboles : **BS** (Chargé d'interventions élémentaires), **BE Manœuvre** (Chargé de manœuvres BT) et **HE Manœuvre** (Chargé de manœuvres HTA).
- **Notions élémentaires d'électricité et spécificités de la Haute Tension**
  - Tension, intensité, résistance, puissance.
  - Différence entre courant alternatif et continu, monophasé et triphasé.
  - Les domaines de tension : Très Basse Tension (TBT), Basse Tension (BT) et Haute Tension A (HTA).
- **Le risque électrique et ses effets sur l'homme**
  - Mécanismes de l'électrisation, de l'électrocution, des brûlures et de l'arc électrique (spécificités de l'amorçage à distance en HTA).
  - Les causes d'accidents : contacts directs, indirects et court-circuit.

APRÈS-MIDI : Environnement, équipements et limites d'intervention

- **Zones d'environnement et distances de sécurité en BT et HT**
  - Délimitation des zones en BT et HTA (Distance Minimale d'Approche - DMA, Zone de Voisinage Renforcé HTA).
  - Signalisations, balisages de sécurité et accès aux locaux réservés aux électriciens (postes HTA/BT).
- **Équipements de protection individuels et collectifs (EPI / EPC)**

CONTACTEZ NOUS

Du Lundi au Vendredi
de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00
Par téléphone au **05 31 60 07 07**
Par email : serviceclient@formasuite.fr
Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

FORMASUITE
12 rue Courbet 82000 Montauban
SIRET : 842 016 594 00017
N° de déclaration d'activité : 76820087382

- Utilisation et vérification des gants isolants (BT/HT), de la visière anti-arc, des outils isolés (1000 V), des tabourets/tapis isolants et du Vérificateur d'Absence de Tension (VAT/perche HTA).
- **Les limites strictes des rôles BS, BE Manœuvre et HE Manœuvre**
  - Ce qui est autorisé et strictement interdit sans présence d'un électricien ou d'un chargé d'exploitation (BC/HC/B2/H2).
- **Mise en pratique :** Exercices d'identification du matériel, vérification de l'état des EPI et détection des zones à risque sur platine pédagogique et poste de transformation HTA/BT fictif.

JOUR 2 : Mises en pratique opérationnelles BS / BE / HE Manœuvre et évaluations
MATIN : Mettre en œuvre une intervention BS et des manœuvres BE / HE

- **Procédure d'intervention élémentaire en Basse Tension (BS)**
  - Remplacement à l'identique d'un fusible, d'une ampoule, d'un socle de prise de courant ou d'un interrupteur.
  - Raccordement d'un élément de matériel sur un circuit en attente.
  - Méthode de mise hors tension pour son propre compte (VAT et verrouillage).
- **Procédure de manœuvre en Basse Tension (BE Manœuvre)**
  - Manœuvre de réarmement d'un disjoncteur ou d'un relais thermique.
  - Manœuvre de mise hors tension d'un équipement ou coupure d'urgence.
- **Procédure de manœuvre en Haute Tension (HE Manœuvre)**
  - Instructions de sécurité et échanges avec le chargé d'exploitation ou le chargé de consignation (HC).
  - Manœuvres d'exploitation, de réarmement ou d'urgence sur appareillage HTA (cellules HTA, interrupteurs-sectionneurs).
- **Conduite à tenir en cas d'accident ou d'incendie électrique**
  - Protocole à suivre : Protéger, Alerter, Secourir (PAS) sans devenir victime (spécificités du risque d'amorçage HT).
  - Extinction des feux d'origine électrique.
- **Mise en pratique :** Mises en situation pratiques guidées sur armoires électriques BT et cellule/poste HTA pédagogique.

APRÈS-MIDI : Mises en situation d'évaluation et bilans

- **Évaluation pratique (Épreuve terrain)**
  - Chaque participant réalise individuellement une intervention **BS** (remplacement/raccordement sécurisé) ainsi que des manœuvres **BE Manœuvre** et **HE Manœuvre** (réarmement, manœuvre sur cellule HTA, coupure d'urgence) devant l'évaluateur.
  - Analyse des écarts et débriefing immédiat.
- **Évaluation théorique (QCM)**
  - Contrôle des connaissances réglementaires et techniques BT/HT (30 questions).
- **Bilan et avis d'habilitation**
  - Correction du QCM, restitution globale et délivrance du document « Avis d'habilitation électrique » pré-rempli pour l'employeur (BS, BE Manœuvre, HE Manœuvre).

FIN DE LA FORMATION

- Débrief de la formation avec le formateur pour consolider vos connaissances.

PREREQUIS

- BS : Avoir des connaissances en électricité.
- BE manœuvre et HE manœuvre : savoir identifier les matériels des tensions respectives

PUBLIC VISE

Formation destinée à :

CONTACTEZ NOUS

Du Lundi au Vendredi
de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00
Par téléphone au **05 31 60 07 07**
Par email : serviceclient@formasuite.fr
Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

FORMASUITE
12 rue Courbet 82000 Montauban
SIRET : 842 016 594 00017
N° de déclaration d'activité : 76820087382

- Les techniciens et mécaniciens intervenant sur des véhicules électriques ou hybrides.
- Toute personne devant obtenir une habilitation B1XL pour travailler en sécurité sur ces types de véhicules.

- Agents de maintenance et techniciens.
- Personnel chargé de la sécurité et de la gestion des équipements électriques.
- Formation individuelle ou collective (garantie à partir du premier inscrit)
- Formation assurée au sein de vos locaux ou dans une salle de formation dans la ville de votre choix
- Dates de votre choix sans surcoût
- Entretien téléphonique préalable avec notre formateur afin de personnaliser votre formation
- Inscription à réaliser 15 jours avant le démarrage de la formation
- Horaires : de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h
- Nombre de participants : de 1 à 20 participants (au delà nous consulter)
- **Formation accessible à toutes personnes porteuses de handicap. Locaux adaptés.**

DUREE

14 heures

PEDAGOGIE

- **Méthodes :** 50 % d'ateliers pratiques (manipulations sur armoires BT, cellules HTA pédagogiques, mesurage VAT, port des EPI HT), 50 % d'apports théoriques et réglementaires.
- **Modalités d'évaluation :**
  - **Épreuve théorique :** QCM (validation à partir de 80 % de bonnes réponses).
  - **Épreuve pratique :** Grille d'évaluation individuelle en situation réelle sur matériel pédagogique BT/HTA (respect strict des procédures, des limites d'intervention et du port des EPI).
  - Délivrance d'une attestation de fin de formation et d'un avis d'habilitation conforme à la norme NFC 18-510.

Moyens et supports pédagogiques :

- Evaluation des besoins et du profil du participant
- Apport théorique et séquences pédagogiques regroupées en différents modules
- Cas pratiques
- Questionnaire et exercices
- Tests de contrôle de connaissances et validation des acquis à chaque étape
- Retours d'expériences
- Séquences pédagogiques regroupées en différents modules,
- Remise d'un support pédagogique
- Echanges interactifs
- Intervention d'un formateur expert dans son domaine

Modalités d'évaluation et de suivi :

- Grille d'évaluation (test de positionnement)
- Entretien téléphonique avec le formateur avant la formation
- Travaux pratiques
- Tests de contrôle de connaissances et validation des acquis à chaque étape
- Echange avec le formateur par visioconférence (webinar), téléphone et mail
- Exercices corrigés, études de cas réels, mise en application concrète et utile
- Évaluation pour valider vos acquis en fin de formation

CONTACTEZ NOUS

Du Lundi au Vendredi
de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00
Par téléphone au **05 31 60 07 07**
Par email : serviceclient@formasuite.fr
Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

FORMASUITE
12 rue Courbet 82000 Montauban
SIRET : 842 016 594 00017
N° de déclaration d'activité : 76820087382

Profil du formateur :

- Chaque formation est sous la responsabilité du directeur pédagogique de l'organisme de formation.
- Le bon déroulement est assuré par le formateur désigné par l'organisme de formation.
- Formateur référent : M.Lacave Téléphone : 05 31 60 07 07

Une attestation de formation sera délivrée au stagiaire.