

## Adobe after effects 2020-2024 (e-learning)

Le 29/09/2026

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

Vous souhaitez créer des animations percutantes et des effets visuels professionnels ? Cette formation Adobe After Effects vous guide pas à pas dans la prise en main de ce logiciel incontournable. De l'interface à l'exportation 3D, vous acquerez toutes les compétences clés pour produire des vidéos et animations de qualité supérieure.

À l'issue de la formation, le participant sera capable de mettre en œuvre les compétences suivantes :

- Découvrir et comprendre l'interface d'After Effects
- Créer et animer des compositions et des calques
- Utiliser les masques, effets et outils de retouche vidéo
- Maîtriser l'exportation et la 3D dans After Effects

### CONTENU

#### **Module 1 – Découverte et fondamentaux de l'animation**

- La découverte d'After Effects
- La Composition
- Clé d'animation et interpolation
- L'éditeur de graphique

#### **Module 2 – Structuration et enrichissement des compositions**

- Les calques de forme
- Précomposition
- Les masques
- Utilisation des effets

#### **Module 3 – Techniques avancées et effets visuels**

- Animation de textes
- Les liaisons de Parentage
- Le tracking et rotoscoping
- Les retouches vidéo
- Le timing

#### **Module 4 – Perfectionnement, 3D et finalisation**

- Initiation aux expressions
- Les Objets Graphiques Essentiels
- La 3D dans After Effects
- L'exportation

### PREREQUIS

Aucun

CONTACTEZ  
NOUS



#### **Du Lundi au Vendredi**

de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

Par téléphone au **05 31 60 07 07**

Par email : [serviceclient@formasuite.fr](mailto:serviceclient@formasuite.fr)

Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

#### **FORMASUITE**

12 rue Courbet 82000 Montauban

SIRET : 842 016 594 00017

N° de déclaration d'activité :

76820087382

### Tous publics

- Formation individuelle en e-learning distanciel asynchrone
- Disposer d'un ordinateur, d'un smartphone ou d'une tablette avec une connexion Internet et d'un navigateur web : Google Chrome, Firefox.
- Inscription à réaliser 15 jours avant le démarrage de la formation
- **Formation accessible à toutes personnes porteuses de handicap** -(audiodescription et sous titrage non disponibles)

### DUREE

7 heures

### PEDAGOGIE

Montée en compétence assurée par l'association d'un contenu théorique et pratique. Etude de cas concrets en rapport avec votre quotidien professionnel.

### ***Suivi de l'exécution :***

- Feuilles de présences signées des participants en ligne
- Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

### ***Appréciation des résultats :***

- Questionnaire de positionnement
- Questionnaire d'auto-évaluation des acquis en début et en fin de formation
- Évaluation continue durant la session
- Remise d'une attestation de fin de formation
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation

### Moyens et supports pédagogiques :

- Apport théorique et séquences pédagogiques regroupées en différents modules
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Tests de contrôle de connaissances et validation des acquis à chaque étape
- Séquences pédagogiques regroupées en différents modules,
- Remise d'un support pédagogique
- Intervention d'un formateur expert dans son domaine

### Modalités d'évaluation et de suivi :

- Grille d'évaluation (test de positionnement)
- Travaux pratiques
- Tests de contrôle de connaissances et validation des acquis à chaque étape
- Exercices corrigés, études de cas réels, mise en application concrète et utile
- Évaluation pour valider vos acquis en fin de formation

### Profil du formateur :

- Chaque formation est sous la responsabilité du directeur pédagogique de l'organisme de formation.
- Le bon déroulement est assuré par le formateur désigné par l'organisme de formation.

CONTACTEZ  
NOUS

### Du Lundi au Vendredi

de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

Par téléphone au **05 31 60 07 07**

Par email : [serviceclient@formasuite.fr](mailto:serviceclient@formasuite.fr)

Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

### FORMASUITE

12 rue Courbet 82000 Montauban

SIRET : 842 016 594 00017

N° de déclaration d'activité :

76820087382

- Formateur référent : M.Lacave Téléphone : 05 31 60 07 07

Une attestation de formation sera délivrée au stagiaire.

**CONTACTEZ  
NOUS**

**Du Lundi au Vendredi**  
de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00  
Par téléphone au **05 31 60 07 07**  
Par email : [serviceclient@formasuite.fr](mailto:serviceclient@formasuite.fr)  
Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

**FORMASUITE**  
12 rue Courbet 82000 Montauban  
SIRET : 842 016 594 00017  
N° de déclaration d'activité :  
76820087382