FORMASUITE

PROGRAMME DE LA FORMATION

Maîtriser les bases de la prise de vue vidéo

Le 24/11/2026

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le participant sera capable de mettre en œuvre les compétences suivantes :

- Comprendre les bases techniques de la prise de vue vidéo.
- Apprendre à configurer et utiliser un matériel de captation.
- Réussir des cadrages et des compositions adaptés aux besoins professionnels.
- Gérer l'éclairage et le son pour des vidéos de qualité.
- Acquérir les bases pour réaliser des vidéos courtes et percutantes.

CONTENU

AVANT LA FORMATION

- Entretien téléphonique avec le formateur afin de personnaliser votre formation.
- Le programme de formation ci-dessous pourra donc être modifié gratuitement en fonction de vos attentes.

Jour 1

Matin : Découverte des bases techniques

- Introduction aux principes de la vidéo : image, lumière, son.
- Présentation des différents types de caméras et accessoires (trépieds, stabilisateurs, etc.).
- Explication des réglages essentiels : exposition, balance des blancs, mise au point.
- Initiation aux formats vidéo (résolution, codecs, fps).

Après-midi : Initiation à la composition et au cadrage

- Comprendre les règles de composition : règle des tiers, lignes directrices.
- Techniques de cadrage selon les besoins (interviews, produits, événements).
- Gestion des mouvements de caméra : panoramique, travelling, zoom.
- Exercices pratiques : réalisation de plans simples.

Jour 2

Matin : Gestion de la lumière et du son

- Introduction aux différentes sources de lumière : naturelle, artificielle.
- Techniques d'éclairage pour des vidéos professionnelles.
- Utilisation des micros : types, placement, réglages.
- Résolution des problèmes courants : échos, bruits de fond, contre-jour.

Après-midi : Réalisation d'une vidéo simple

- Mise en pratique des notions apprises : tournage d'une vidéo courte.
- Organisation d'un mini plateau de tournage : éclairage, son, caméra.

CONTACTEZ NOUS

Du Lundi au Vendredi
de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00
Par téléphone au **05 31 60 07 07**
Par email : serviceclient@formasuite.fr
Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

FORMASUITE
12 rue Courbet 82000 Montauban
SIRET : 842 016 594 00017
N° de déclaration d'activité : 76820087382

- Conseils pour la direction des acteurs ou des intervenants.
- Analyse des vidéos réalisées et retours d'expérience.

FIN DE LA FORMATION

- Débrief de la formation avec le formateur pour consolider vos connaissances.

PREREQUIS

Aucun

PUBLIC VISE

Chargé(e)s de communication,Chargé(e)s de relations publiques,Chargé(e)s de relations presse,Chargé(e)s d'événementiels,Responsables de sites web,Chefs d'entreprise

- Formation individuelle ou collective (garantie à partir du premier inscrit)
- Formation assurée au sein de vos locaux ou dans une salle de formation dans la ville de votre choix
- Dates de votre choix sans surcoût
- Entretien téléphonique préalable avec notre formateur afin de personnaliser votre formation
- Inscription à réaliser 15 jours avant le démarrage de la formation
- Horaires : de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h
- Nombre de participants : de 1 à 20 participants (au delà nous consulter)
- **Formation accessible à toutes personnes porteuses de handicap. Locaux adaptés.**

DUREE

14 heures

PEDAGOGIE

Montée en compétence assurée par l'association d'un contenu théorique et pratique. Etude de cas concrets en rapport avec votre quotidien professionnel.

Suivi de l'exécution :

- Feuilles de présences signées des participants et du formateur par demi-journée
- Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

Appréciation des résultats :

- Recueil individuel des attentes du stagiaire
- Questionnaire d'auto-évaluation des acquis en début et en fin de formation
- Évaluation continue durant la session
- Remise d'une attestation de fin de formation
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation

Moyens et supports pédagogiques :

- Evaluation des besoins et du profil du participant
- Apport théorique et séquences pédagogiques regroupées en différents modules
- Cas pratiques
- Questionnaire et exercices
- Tests de contrôle de connaissances et validation des acquis à chaque étape
- Retours d'expériences

- Séquences pédagogiques regroupées en différents modules,
- Remise d'un support pédagogique
- Echanges interactifs
- Intervention d'un formateur expert dans son domaine

Modalités d'évaluation et de suivi :

- Grille d'évaluation (test de positionnement)
- Entretien téléphonique avec le formateur avant la formation
- Travaux pratiques
- Tests de contrôle de connaissances et validation des acquis à chaque étape
- Echange avec le formateur par visioconférence (webinar), téléphone et mail
- Exercices corrigés, études de cas réels, mise en application concrète et utile
- Évaluation pour valider vos acquis en fin de formation

Profil du formateur :

- Chaque formation est sous la responsabilité du directeur pédagogique de l'organisme de formation.
- Le bon déroulement est assuré par le formateur désigné par l'organisme de formation.
- Formateur référent : M.Lacave Téléphone : 05 31 60 07 07

Une attestation de formation sera délivrée au stagiaire.