FORMASUITE

PROGRAMME DE LA FORMATION

Accompagnement d'une personne souffrant d'addiction

Le 27/11/2026

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le participant sera capable de mettre en œuvre les compétences suivantes :

- Comprendre les mécanismes des addictions (physiques, psychologiques et sociales).
- Identifier les signes et les différents types d'addictions (substances, comportementales).
- Développer une posture bienveillante et adaptée pour accompagner une personne souffrant d'addiction.
- Connaître les ressources et dispositifs d'accompagnement disponibles.
- Mettre en place des stratégies d'intervention et de suivi adaptées.

CONTENU

AVANT LA FORMATION

- Entretien téléphonique avec le formateur afin de personnaliser votre formation.
- Le programme de formation ci-dessous pourra donc être modifié gratuitement en fonction de vos attentes.

-

Jour 1 : Comprendre les addictions et leurs impacts
Matin

- **Introduction à l'addiction**
  - Définition de l'addiction : substances (alcool, drogues, médicaments) et comportements (jeux, écrans, etc.).
  - Les mécanismes de l'addiction : dépendance physique, psychologique et sociale.
  - Les facteurs de risque : génétiques, environnementaux, psychologiques.
- **Les impacts des addictions**
  - Conséquences sur la santé physique et mentale.
  - Répercussions sociales, familiales et professionnelles.
  - Stigmatisation et difficultés d'intégration.

Après-midi

- **Identifier les signes d'une addiction**
  - Les indicateurs comportementaux, émotionnels et physiques.
  - Différencier usage, abus et dépendance.
  - Les spécificités des addictions comportementales (jeux, écrans, etc.).
- **Atelier pratique**
  - Analyse de cas concrets : identifier les signes d'addiction et les besoins d'accompagnement.
  - Échanges sur les expériences des participants.

CONTACTEZ NOUS

Du Lundi au Vendredi
de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00
Par téléphone au **05 31 60 07 07**
Par email : serviceclient@formasuite.fr
Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

FORMASUITE
12 rue Courbet 82000 Montauban
SIRET : 842 016 594 00017
N° de déclaration d'activité : 76820087382

Jour 2 : Accompagner efficacement une personne souffrant d'addiction

Matin

- **Les principes de l'accompagnement**
  - Adopter une posture bienveillante, sans jugement.
  - Créer une relation de confiance avec la personne.
  - Comprendre les résistances au changement et les étapes de la motivation (modèle de Prochaska et DiClemente).
- **Les outils et approches d'accompagnement**
  - Techniques d'écoute active et de communication bienveillante.
  - Approches thérapeutiques : TCC (Thérapies Comportementales et Cognitives), entretiens motivationnels.
  - Mobilisation des ressources personnelles de la personne accompagnée.

Après-midi

- **Les dispositifs et ressources disponibles**
  - Présentation des structures d'accompagnement : CSAPA (Centres de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie), associations, groupes de soutien.
  - Coordination avec les professionnels de santé et acteurs sociaux.
  - Mise en place d'un plan de suivi et d'accompagnement personnalisé.
- **Atelier pratique**
  - Simulation d'entretiens : mise en situation pour accompagner une personne souffrant d'addiction.
  - Élaboration d'un plan d'action adapté à un cas concret.
- **Clôture et synthèse**
  - Échanges sur les apprentissages de la formation.
  - Questions/réponses et conseils personnalisés.

FIN DE LA FORMATION

- Débrief de la formation avec le formateur pour consolider vos connaissances.

PREREQUIS

Aucun

PUBLIC VISE

Tout public

- Formation individuelle ou collective (garantie à partir du premier inscrit)
- Formation assurée au sein de vos locaux ou dans une salle de formation dans la ville de votre choix
- Dates de votre choix sans surcoût
- Entretien téléphonique préalable avec notre formateur afin de personnaliser votre formation
- Inscription à réaliser 15 jours avant le démarrage de la formation
- Horaires : de 9h à 12h00 et de 13h00 à 17h
- Nombre de participants : de 1 à 20 participants (au delà nous consulter)
- **Formation accessible à toutes personnes porteuses de handicap. Locaux adaptés.**

DUREE

14 heures

PEDAGOGIE

CONTACTEZ NOUS

Du Lundi au Vendredi
de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00
Par téléphone au **05 31 60 07 07**
Par email : serviceclient@formasuite.fr
Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

FORMASUITE
12 rue Courbet 82000 Montauban
SIRET : 842 016 594 00017
N° de déclaration d'activité : 76820087382

PROGRAMME DE LA FORMATION

Montée en compétence assurée par l'association d'un contenu théorique et pratique. Etude de cas concrets en rapport avec votre quotidien professionnel.

Suivi de l'exécution :

- Feuilles de présences signées des participants et du formateur par demi-journée
- Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

Appréciation des résultats :

- Recueil individuel des attentes du stagiaire
- Questionnaire d'auto-évaluation des acquis en début et en fin de formation
- Évaluation continue durant la session
- Remise d'une attestation de fin de formation
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation

Moyens et supports pédagogiques :

- Evaluation des besoins et du profil du participant
- Apport théorique et séquences pédagogiques regroupées en différents modules
- Cas pratiques
- Questionnaire et exercices
- Tests de contrôle de connaissances et validation des acquis à chaque étape
- Retours d'expériences
- Séquences pédagogiques regroupées en différents modules,
- Remise d'un support pédagogique
- Echanges interactifs
- Intervention d'un formateur expert dans son domaine

Modalités d'évaluation et de suivi :

- Grille d'évaluation (test de positionnement)
- Entretien téléphonique avec le formateur avant la formation
- Travaux pratiques
- Tests de contrôle de connaissances et validation des acquis à chaque étape
- Echange avec le formateur par visioconférence (webinar), téléphone et mail
- Exercices corrigés, études de cas réels, mise en application concrète et utile
- Évaluation pour valider vos acquis en fin de formation

Profil du formateur :

- Chaque formation est sous la responsabilité du directeur pédagogique de l'organisme de formation.
- Le bon déroulement est assuré par le formateur désigné par l'organisme de formation.
- Formateur référent : M.Lacave Téléphone : 05 31 60 07 07

Une attestation de formation sera délivrée au stagiaire.

CONTACTEZ NOUS

Du Lundi au Vendredi
de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00
Par téléphone au **05 31 60 07 07**
Par email : serviceclient@formasuite.fr
Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

FORMASUITE
12 rue Courbet 82000 Montauban
SIRET : 842 016 594 00017
N° de déclaration d'activité : 76820087382

FORMASUITE

PROGRAMME DE LA FORMATION

CONTACTEZ NOUS

Du Lundi au Vendredi
de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00
Par téléphone au **05 31 60 07 07**
Par email : serviceclient@formasuite.fr
Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

FORMASUITE
12 rue Courbet 82000 Montauban
SIRET : 842 016 594 00017
N° de déclaration d'activité :
76820087382