FORMASUITE

PROGRAMME DE LA FORMATION

Améliorer vos Pratiques de Formation grâce aux Neurosciences Cognitives

Le 21/11/2026

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le participant sera capable de mettre en œuvre les compétences suivantes :

- Comprendre les mécanismes cérébraux impliqués dans l'apprentissage des adultes.
- Identifier les leviers neuroscientifiques pour optimiser la mémorisation et l'attention.
- Adapter les pratiques pédagogiques aux besoins cognitifs spécifiques des apprenants adultes.
- Intégrer les principes des neurosciences pour stimuler la motivation et l'engagement.
- Concevoir des formations basées sur les dernières avancées en neurosciences.

CONTENU

AVANT LA FORMATION

- Entretien téléphonique avec le formateur afin de personnaliser votre formation.
- Le programme de formation ci-dessous pourra donc être modifié gratuitement en fonction de vos attentes.

Jour 1 : Comprendre les Bases Neuroscientifiques de l'Apprentissage

Introduction aux Neurosciences et à leur Application en Éducation

- Définition des neurosciences et leur rôle dans l'apprentissage.
- Fonctionnement du cerveau adulte : plasticité cérébrale, mémoire et attention.
- Différences entre l'apprentissage chez les enfants et les adultes.
- Les mythes sur les neurosciences : démystification des idées reçues.

Les Mécanismes de l'Apprentissage et de la Mémoire

- Comment le cerveau encode, stocke et récupère l'information.
- Les types de mémoire (court terme, long terme, procédurale, etc.) et leur rôle dans l'éducation.
- Techniques pour renforcer la mémorisation chez les adultes.
- Atelier pratique : exercices pour illustrer les processus de mémorisation.

Jour 2 : Intégrer les Neurosciences dans les Pratiques Pédagogiques

Stimuler l'Attention et la Motivation des Apprenants Adultes

- Comprendre les mécanismes de l'attention et les facteurs qui l'influencent.
- Techniques pour capter et maintenir l'attention lors des formations.
- Neurosciences et motivation : comment le cerveau réagit aux récompenses et aux défis.
- Atelier pratique : création d'activités pédagogiques stimulant l'attention et la motivation.

Concevoir des Formations Basées sur les Neurosciences

- Les principes de la pédagogie active et leur impact sur le cerveau.
- Adapter les méthodes pédagogiques aux besoins cognitifs des adultes.
- Utiliser des outils neuroscientifiques pour structurer les sessions de formation.

CONTACTEZ NOUS

Du Lundi au Vendredi
de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00
Par téléphone au **05 31 60 07 07**
Par email : serviceclient@formasuite.fr
Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

FORMASUITE
12 rue Courbet 82000 Montauban
SIRET : 842 016 594 00017
N° de déclaration d'activité : 76820087382

- Atelier final : élaboration d'un plan de formation intégrant les neurosciences.

FIN DE LA FORMATION

- Débrief de la formation avec le formateur pour consolider vos connaissances.

PREREQUIS

Aucun

PUBLIC VISE

Formation destinée aux formateurs pour adultes, consultants en pédagogie, responsables de formation, ou toute personne souhaitant améliorer ses compétences en intégrant les neurosciences dans ses pratiques éducatives.

- Formation individuelle ou collective (garantie à partir du premier inscrit)
- Formation assurée au sein de vos locaux ou dans une salle de formation dans la ville de votre choix
- Dates de votre choix sans surcoût
- Entretien téléphonique préalable avec notre formateur afin de personnaliser votre formation
- Inscription à réaliser 15 jours avant le démarrage de la formation
- Horaires : de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h
- Nombre de participants : de 1 à 20 participants (au delà nous consulter)
- **Formation accessible à toutes personnes porteuses de handicap. Locaux adaptés.**

DUREE

14 heures

PEDAGOGIE

Montée en compétence assurée par l'association d'un contenu théorique et pratique. Etude de cas concrets en rapport avec votre quotidien professionnel.

Suivi de l'exécution :

- Feuilles de présences signées des participants et du formateur par demi-journée
- Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

Appréciation des résultats :

- Recueil individuel des attentes du stagiaire
- Questionnaire d'auto-évaluation des acquis en début et en fin de formation
- Évaluation continue durant la session
- Remise d'une attestation de fin de formation
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation

Moyens et supports pédagogiques :

- Evaluation des besoins et du profil du participant
- Apport théorique et séquences pédagogiques regroupées en différents modules
- Cas pratiques
- Questionnaire et exercices
- Tests de contrôle de connaissances et validation des acquis à chaque étape
- Retours d'expériences

CONTACTEZ NOUS

Du Lundi au Vendredi
de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00
Par téléphone au **05 31 60 07 07**
Par email : serviceclient@formasuite.fr
Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

FORMASUITE
12 rue Courbet 82000 Montauban
SIRET : 842 016 594 00017
N° de déclaration d'activité : 76820087382

- Séquences pédagogiques regroupées en différents modules,
- Remise d'un support pédagogique
- Echanges interactifs
- Intervention d'un formateur expert dans son domaine

Modalités d'évaluation et de suivi :

- Grille d'évaluation (test de positionnement)
- Entretien téléphonique avec le formateur avant la formation
- Travaux pratiques
- Tests de contrôle de connaissances et validation des acquis à chaque étape
- Echange avec le formateur par visioconférence (webinar), téléphone et mail
- Exercices corrigés, études de cas réels, mise en application concrète et utile
- Évaluation pour valider vos acquis en fin de formation

Profil du formateur :

- Chaque formation est sous la responsabilité du directeur pédagogique de l'organisme de formation.
- Le bon déroulement est assuré par le formateur désigné par l'organisme de formation.
- Formateur référent : M.Lacave Téléphone : 05 31 60 07 07

Une attestation de formation sera délivrée au stagiaire.