

Initiation au MBTI : Comprendre les Personnalités et Améliorer les Interactions en 1 journée

Le 08/10/2026

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le participant sera capable de mettre en œuvre les compétences suivantes :

- Découvrir les fondements et le cadre d'utilisation du MBTI.
- Comprendre les 4 dimensions et identifier son propre type de personnalité.
- Apprendre à interpréter les résultats en respectant la diversité des profils.
- Explorer les applications pratiques du MBTI dans la communication et le travail en équipe.
- Élaborer un plan d'action pour mieux se connaître et interagir efficacement avec les autres.

CONTENU

AVANT LA FORMATION

- Entretien téléphonique avec le formateur afin de personnaliser votre formation.
- Le programme de formation ci-dessous pourra donc être modifié gratuitement en fonction de vos attentes.

Remise d'un Kit de Documents Type (Templates)

Chaque participant recevra un kit comprenant :

- Une fiche récapitulative des 4 dimensions du MBTI et des 16 types de personnalité.
- Un guide pratique pour interpréter et utiliser les résultats du MBTI.
- Un modèle de plan d'action personnel basé sur son type de personnalité.
- Une grille d'analyse des interactions entre différents types.
- Une checklist pour appliquer les enseignements du MBTI dans le cadre professionnel.

Matin : Comprendre les Fondements de la Méthode MBTI

- **Introduction au MBTI (Myers-Briggs Type Indicator)** : origine, objectifs et utilité dans les contextes professionnels et personnels.
- **Les 4 dimensions fondamentales du MBTI** :
 - Extraversion (E) vs Introversion (I).
 - Sensation (S) vs Intuition (N).
 - Pensée (T) vs Sentiment (F).
 - Jugement (J) vs Perception (P).
- Identifier son propre type de personnalité à travers une auto-évaluation guidée.
- Les limites et précautions d'usage du MBTI : éviter les stéréotypes et respecter la diversité des profils.

Après-midi : Appliquer le MBTI dans la Pratique

- **Interprétation des résultats** : comprendre son type de personnalité et ses implications.
- **Les interactions entre types** : comment les différents profils collaborent et communiquent entre eux.

CONTACTEZ
NOUS

Du Lundi au Vendredi
de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00
Par téléphone au **05 31 60 07 07**
Par email : serviceclient@formasuite.fr
Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

FORMASUITE
12 rue Courbet 82000 Montauban
SIRET : 842 016 594 00017
N° de déclaration d'activité :
76820087382



- **Utilisation du MBTI dans le cadre professionnel :**
 - Améliorer la communication interpersonnelle.
 - Identifier les forces et axes de développement de chaque type.
 - Favoriser le travail en équipe en tenant compte des complémentarités.
- Atelier pratique : mise en situation pour explorer les interactions entre types de personnalité.
- Élaboration d'un plan d'action personnel pour intégrer les enseignements du MBTI dans son quotidien.

FIN DE LA FORMATION

- Débrief de la formation avec le formateur pour consolider vos connaissances.

PREREQUIS

Aucun

PUBLIC VISE

Toute personne désirant découvrir les fondamentaux d'un management efficace

- Formation individuelle ou collective (garantie à partir du premier inscrit)
- Formation assurée au sein de vos locaux ou dans une salle de formation dans la ville de votre choix
- Dates de votre choix sans surcoût
- Entretien téléphonique préalable avec notre formateur afin de personnaliser votre formation
- Inscription à réaliser 15 jours avant le démarrage de la formation
- Horaires : de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h
- Nombre de participants : de 1 à 20 participants (au delà nous consulter)
- **Formation accessible à toutes personnes porteuses de handicap. Locaux adaptés.**

DUREE

7 heures

PEDAGOGIE

Montée en compétence assurée par l'association d'un contenu théorique et pratique. Etude de cas concrets en rapport avec votre quotidien professionnel.

Suivi de l'exécution :

- Feuilles de présences signées des participants et du formateur par demi-journée
- Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

Appréciation des résultats :

- Recueil individuel des attentes du stagiaire
- Questionnaire d'auto-évaluation des acquis en début et en fin de formation
- Évaluation continue durant la session
- Remise d'une attestation de fin de formation
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation

Moyens et supports pédagogiques :

- Evaluation des besoins et du profil du participant
- Apport théorique et séquences pédagogiques regroupées en différents modules

CONTACTEZ
NOUS

Du Lundi au Vendredi

de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

Par téléphone au **05 31 60 07 07**

Par email : serviceclient@formasuite.fr

Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

FORMASUITE

12 rue Courbet 82000 Montauban

SIRET : 842 016 594 00017

N° de déclaration d'activité :

76820087382

- Cas pratiques
- Questionnaire et exercices
- Tests de contrôle de connaissances et validation des acquis à chaque étape
- Retours d'expériences
- Séquences pédagogiques regroupées en différents modules,
- Remise d'un support pédagogique
- Echanges interactifs
- Intervention d'un formateur expert dans son domaine

Modalités d'évaluation et de suivi :

- Grille d'évaluation (test de positionnement)
- Entretien téléphonique avec le formateur avant la formation
- Travaux pratiques
- Tests de contrôle de connaissances et validation des acquis à chaque étape
- Echange avec le formateur par visioconférence (webinar), téléphone et mail
- Exercices corrigés, études de cas réels, mise en application concrète et utile
- Évaluation pour valider vos acquis en fin de formation

Profil du formateur :

- Chaque formation est sous la responsabilité du directeur pédagogique de l'organisme de formation.
- Le bon déroulement est assuré par le formateur désigné par l'organisme de formation.
- Formateur référent : M.Lacave Téléphone : 05 31 60 07 07

Une attestation de formation sera délivrée au stagiaire.



**CONTACTEZ
NOUS**

Du Lundi au Vendredi

de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

Par téléphone au **05 31 60 07 07**

Par email : serviceclient@formasuite.fr

Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

FORMASUITE

12 rue Courbet 82000 Montauban

SIRET : 842 016 594 00017

N° de déclaration d'activité :

76820087382