

Le bien-être au travail : le CSE comme acteur de la qualité de vie professionnelle

Le 13/10/2026

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le participant sera capable de mettre en œuvre les compétences suivantes :

- Comprendre les concepts clés et le cadre réglementaire du bien-être au travail
- Identifier et mesurer les indicateurs de qualité de vie au travail
- Détecter et prévenir les signaux faibles liés aux risques psychosociaux
- Concevoir et déployer des plans d'action co-construits avec les parties prenantes
- Contribuer activement à l'amélioration durable des conditions de travail

CONTENU

AVANT LA FORMATION

- Entretien téléphonique avec le formateur afin de personnaliser votre formation.
- Le programme de formation ci-dessous pourra donc être modifié gratuitement en fonction de vos attentes.

Jour 1 : Comprendre les enjeux du bien-être au travail

Matin : Concepts et cadre réglementaire du bien-être au travail

- Définition des notions clés : QVT, RPS, burn-out, bore-out
- Présentation du cadre légal et des obligations réglementaires
- Analyse des jurisprudences récentes liées au bien-être au travail
- Rôle du CSE dans la prévention des risques psychosociaux
- Identification des responsabilités partagées entre employeur et salariés

Après-midi : Mesurer et prévenir les problématiques de bien-être

- Présentation des indicateurs clés pour évaluer le bien-être au travail
- Utilisation des outils de diagnostic et de mesure de la QVT
- Identification des signaux faibles pour anticiper les situations à risque
- Mise en place d'actions préventives contre les risques psychosociaux
- Analyse des retours salariés pour ajuster les actions de prévention

Jour 2 : Concevoir et déployer un plan d'action bien-être

Matin : Méthodologie et co-construction des solutions

- Élaboration d'enquêtes sur le bien-être au travail

CONTACTEZ
NOUS



Du Lundi au Vendredi
de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00
Par téléphone au **05 31 60 07 07**
Par email : serviceclient@formasuite.fr
Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

FORMASUITE
12 rue Courbet 82000 Montauban
SIRET : 842 016 594 00017
N° de déclaration d'activité :
76820087382

- Analyse des résultats pour identifier les priorités d'action
- Co-construction des solutions avec les salariés et la direction
- Développement d'une stratégie participative pour la QVT
- Identification des leviers d'amélioration à court et moyen terme

Après-midi : Actions concrètes pour améliorer le bien-être

- Aménagement des espaces de travail pour favoriser le confort et la productivité
- Optimisation de l'organisation du travail pour réduire les tensions
- Promotion de l'équilibre vie professionnelle/vie personnelle
- Communication des actions bien-être auprès des salariés
- Suivi et évaluation des plans d'action pour garantir leur efficacité

FIN DE LA FORMATION

Débrief de la formation avec le formateur pour consolider vos connaissances.

PREREQUIS

Aucun

PUBLIC VISE

Élus du CSE souhaitant développer des compétences spécifiques en matière de qualité de vie au travail et devenir des acteurs proactifs dans l'amélioration des conditions professionnelles.

- Formation individuelle ou collective (garantie à partir du premier inscrit)
- Formation assurée au sein de vos locaux ou dans une salle de formation dans la ville de votre choix
- Dates de votre choix sans surcoût
- Entretien téléphonique préalable avec notre formateur afin de personnaliser votre formation
- Inscription à réaliser 15 jours avant le démarrage de la formation
- Horaires : de 9h à 12h00 et de 13h00 à 17h
- Nombre de participants : de 1 à 20 participants (au delà nous consulter)
- **Formation accessible à toutes personnes porteuses de handicap. Locaux adaptés.**

DUREE

14 heures

PEDAGOGIE

Montée en compétence assurée par l'association d'un contenu théorique et pratique. Etude de cas concrets en rapport avec votre quotidien professionnel.

Suivi de l'exécution :

- Feuilles de présences signées des participants et du formateur par demi-journée
- Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

Appréciation des résultats :

- Recueil individuel des attentes du stagiaire
- Questionnaire d'auto-évaluation des acquis en début et en fin de formation
- Évaluation continue durant la session



**CONTACTEZ
NOUS**

Du Lundi au Vendredi

de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

Par téléphone au **05 31 60 07 07**

Par email : serviceclient@formasuite.fr

Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

FORMASUITE

12 rue Courbet 82000 Montauban

SIRET : 842 016 594 00017

N° de déclaration d'activité :

76820087382

- Remise d'une attestation de fin de formation
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation

Moyens et supports pédagogiques :

- Evaluation des besoins et du profil du participant
- Apport théorique et séquences pédagogiques regroupées en différents modules
- Cas pratiques
- Questionnaire et exercices
- Tests de contrôle de connaissances et validation des acquis à chaque étape
- Retours d'expériences
- Séquences pédagogiques regroupées en différents modules,
- Remise d'un support pédagogique
- Echanges interactifs
- Intervention d'un formateur expert dans son domaine

Modalités d'évaluation et de suivi :

- Grille d'évaluation (test de positionnement)
- Entretien téléphonique avec le formateur avant la formation
- Travaux pratiques
- Tests de contrôle de connaissances et validation des acquis à chaque étape
- Echange avec le formateur par visioconférence (webinar), téléphone et mail
- Exercices corrigés, études de cas réels, mise en application concrète et utile
- Évaluation pour valider vos acquis en fin de formation

Profil du formateur :

- Chaque formation est sous la responsabilité du directeur pédagogique de l'organisme de formation.
- Le bon déroulement est assuré par le formateur désigné par l'organisme de formation.
- Formateur référent : M.Lacave Téléphone : 05 31 60 07 07

Une attestation de formation sera délivrée au stagiaire.



**CONTACTEZ
NOUS**

Du Lundi au Vendredi

de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

Par téléphone au **05 31 60 07 07**

Par email : serviceclient@formasuite.fr

Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

FORMASUITE

12 rue Courbet 82000 Montauban

SIRET : 842 016 594 00017

N° de déclaration d'activité :

76820087382