FORMASUITE

# PROGRAMME DE LA FORMATION

## PRAP IBC (Prévention des Risques liés à l'Activité Physique - Intervenants en Bâtiment et Travaux Publics)

**Le 10/11/2026**

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le participant sera capable de mettre en œuvre les compétences suivantes :

- Maitriser les principales notions d'anatomie et de physiologie.
- Identifier les risques sur le corps humain liés aux activités physiques
- Mettre en œuvre les principes de sécurité physique et d'économie d'effort.

### CONTENU

**AVANT LA FORMATION**

- Entretien téléphonique avec le formateur afin de personnaliser votre formation.
- Le programme de formation ci-dessous pourra donc être modifié gratuitement en fonction de vos attentes.

**Jour 1**
**Matin : Introduction au PRAP IBC**

- Compréhension des enjeux de la prévention des risques professionnels
- Présentation des principes de base du PRAP IBC
- Identification des risques liés à l'activité physique dans le bâtiment
- Analyse des conséquences des accidents de travail
- Rôle des intervenants dans la prévention des risques
- Sensibilisation à la réglementation en matière de sécurité
- Importance de la culture de prévention au sein des équipes

**Après-midi : Techniques de Prévention**

- Présentation des méthodes de prévention des risques
- Analyse des gestes et postures à adopter
- Identification des équipements de protection individuelle
- Stratégies pour améliorer l'ergonomie sur les chantiers
- Sensibilisation à la gestion des situations à risque
- Importance de la communication en matière de sécurité
- Mise en place d'actions de prévention adaptées
- Ressources disponibles pour accompagner la prévention

**Jour 2**
**Matin : Mise en Pratique des Connaissances**

CONTACTEZ NOUS

**Du Lundi au Vendredi**
de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00
Par téléphone au **05 31 60 07 07**
Par email : serviceclient@formasuite.fr
Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

**FORMASUITE**
12 rue Courbet 82000 Montauban
SIRET : 842 016 594 00017
N° de déclaration d'activité : 76820087382

- Évaluation des pratiques de prévention dans l'entreprise
- Identification des leviers d'amélioration des conditions de travail
- Importance du suivi et de l'évaluation des actions de prévention
- Élaboration d'un plan d'action personnalisé
- Sensibilisation à l'importance de la formation continue
- Encouragement à partager les bonnes pratiques au sein de l'équipe

**Après-midi : Intégration et Pérennisation des Actions**

- Stratégies pour intégrer la prévention dans la culture d'entreprise
- Évaluation des impacts des actions de prévention mises en place
- Importance du retour d'expérience dans le processus d'amélioration
- Rôle des managers et des responsables de sécurité
- Mise en place d'un suivi régulier des actions de prévention
- Sensibilisation à l'importance de la communication interne

**FIN DE LA FORMATION**

- Débrief de la formation avec le formateur pour consolider vos connaissances.

## PREREQUIS

Aucun

## PUBLIC VISE

- Formation individuelle ou collective (garantie à partir du premier inscrit)
- Formation assurée au sein de vos locaux ou dans une salle de formation dans la ville de votre choix
- Dates de votre choix sans surcoût
- Entretien téléphonique préalable avec notre formateur afin de personnaliser votre formation
- Inscription à réaliser 15 jours avant le démarrage de la formation
- Horaires : de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h
- Nombre de participants : de 1 à 20 participants (au delà nous consulter)
- **Formation accessible à toutes personnes porteuses de handicap. Locaux adaptés.**

## DUREE

14 heures

## PEDAGOGIE

Montée en compétence assurée par l'association d'un contenu théorique et pratique. Etude de cas concrets en rapport avec votre quotidien professionnel.

***Suivi de l'exécution :***

- Feuilles de présences signées des participants et du formateur par demi-journée
- Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

***Appréciation des résultats :***

- Recueil individuel des attentes du stagiaire

CONTACTEZ NOUS

**Du Lundi au Vendredi**
de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00
Par téléphone au **05 31 60 07 07**
Par email : serviceclient@formasuite.fr
Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

**FORMASUITE**
12 rue Courbet 82000 Montauban
SIRET : 842 016 594 00017
N° de déclaration d'activité : 76820087382

- Questionnaire d'auto-évaluation des acquis en début et en fin de formation
- Évaluation continue durant la session
- Remise d'une attestation de fin de formation
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation

Moyens et supports pédagogiques :

- Evaluation des besoins et du profil du participant
- Apport théorique et séquences pédagogiques regroupées en différents modules
- Cas pratiques
- Questionnaire et exercices
- Tests de contrôle de connaissances et validation des acquis à chaque étape
- Retours d'expériences
- Séquences pédagogiques regroupées en différents modules,
- Remise d'un support pédagogique
- Echanges interactifs
- Intervention d'un formateur expert dans son domaine

Modalités d'évaluation et de suivi :

- Grille d'évaluation (test de positionnement)
- Entretien téléphonique avec le formateur avant la formation
- Travaux pratiques
- Tests de contrôle de connaissances et validation des acquis à chaque étape
- Echange avec le formateur par visioconférence (webinar), téléphone et mail
- Exercices corrigés, études de cas réels, mise en application concrète et utile
- Évaluation pour valider vos acquis en fin de formation

Profil du formateur :

- Chaque formation est sous la responsabilité du directeur pédagogique de l'organisme de formation.
- Le bon déroulement est assuré par le formateur désigné par l'organisme de formation.
- Formateur référent : M.Lacave Téléphone : 05 31 60 07 07

Une attestation de formation sera délivrée au stagiaire.