FORMASUITE

PROGRAMME DE LA FORMATION

Formation à l'éco-conduite pour poids lourds : sécurité et mobilité durable en une journée

Le 13/11/2026

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le participant sera capable de mettre en œuvre les compétences suivantes :

- Optimiser l'utilisation d'un véhicule industriel
- Adopter une conduite sécurisée, dite défensive
- Réduire l'usure prématurée des véhicules poids lourds et les coûts d'entretien
- Minimiser les risques d'accident sur la route
- Réduire la consommation de carburant
- Adopter une démarche de mobilité durable en réduisant les émissions de CO^2

CONTENU

AVANT LA FORMATION

- Entretien téléphonique avec le formateur afin de personnaliser votre formation.
- Le programme de formation ci-dessous pourra donc être modifié gratuitement en fonction de vos attentes.

Matin : Les fondamentaux de l'éco-conduite et de la sécurité routière

- Présentation des principes de l'éco-conduite et de ses bénéfices
- Introduction aux enjeux environnementaux et économiques liés à la conduite des véhicules industriels
- Étude des facteurs influençant la consommation de carburant et les émissions de CO^2
- Présentation des bases d'une conduite sécurisée et défensive
- Analyse des comportements à risque et des bonnes pratiques pour les éviter
- Introduction aux impacts d'une conduite inadaptée sur l'usure des véhicules et les coûts d'entretien
- Présentation des techniques pour anticiper les situations dangereuses sur la route
- Sensibilisation à l'importance d'une conduite fluide et responsable pour limiter les risques d'accident

Après-midi : Techniques avancées pour une conduite éco-responsable

- Présentation des techniques pour optimiser l'utilisation du moteur et des équipements du véhicule
- Introduction aux méthodes pour réduire les freinages et accélérations inutiles
- Adapter la vitesse en fonction des conditions de circulation et de la charge
- Présentation des outils et technologies embarqués pour suivre et améliorer la consommation de carburant
- Analyse des bénéfices d'une planification efficace des itinéraires pour limiter les déplacements inutiles
- Introduction aux gestes simples pour limiter les émissions de CO^2 au quotidien

CONTACTEZ NOUS

Du Lundi au Vendredi
de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00
Par téléphone au **05 31 60 07 07**
Par email : serviceclient@formasuite.fr
Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

FORMASUITE
12 rue Courbet 82000 Montauban
SIRET : 842 016 594 00017
N° de déclaration d'activité : 76820087382

- Présentation des bonnes pratiques pour prolonger la durée de vie des véhicules industriels
- Sensibilisation à l'importance d'un engagement collectif pour promouvoir une mobilité durable

FIN DE LA FORMATION

- Débrief de la formation avec le formateur pour consolider vos connaissances.

PREREQUIS

Aucun

PUBLIC VISE

Tout public

- Formation individuelle ou collective (garantie à partir du premier inscrit)
- Formation assurée au sein de vos locaux ou dans une salle de formation dans la ville de votre choix
- Dates de votre choix sans surcoût
- Entretien téléphonique préalable avec notre formateur afin de personnaliser votre formation
- Inscription à réaliser 15 jours avant le démarrage de la formation
- Horaires : de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h
- Nombre de participants : de 1 à 20 participants (au delà nous consulter)
- **Formation accessible à toutes personnes porteuses de handicap. Locaux adaptés.**

DUREE

7 heures

PEDAGOGIE

Montée en compétence assurée par l'association d'un contenu théorique et pratique. Etude de cas concrets en rapport avec votre quotidien professionnel.

Suivi de l'exécution :

- Feuilles de présences signées des participants et du formateur par demi-journée
- Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

Appréciation des résultats :

- Recueil individuel des attentes du stagiaire
- Questionnaire d'auto-évaluation des acquis en début et en fin de formation
- Évaluation continue durant la session
- Remise d'une attestation de fin de formation
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation

Moyens et supports pédagogiques :

- Evaluation des besoins et du profil du participant
- Apport théorique et séquences pédagogiques regroupées en différents modules
- Cas pratiques
- Questionnaire et exercices
- Tests de contrôle de connaissances et validation des acquis à chaque étape
- Retours d'expériences
- Séquences pédagogiques regroupées en différents modules,

CONTACTEZ NOUS

Du Lundi au Vendredi
de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00
Par téléphone au **05 31 60 07 07**
Par email : serviceclient@formasuite.fr
Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

FORMASUITE
12 rue Courbet 82000 Montauban
SIRET : 842 016 594 00017
N° de déclaration d'activité : 76820087382

- Remise d'un support pédagogique
- Echanges interactifs
- Intervention d'un formateur expert dans son domaine

Modalités d'évaluation et de suivi :

- Grille d'évaluation (test de positionnement)
- Entretien téléphonique avec le formateur avant la formation
- Travaux pratiques
- Tests de contrôle de connaissances et validation des acquis à chaque étape
- Echange avec le formateur par visioconférence (webinar), téléphone et mail
- Exercices corrigés, études de cas réels, mise en application concrète et utile
- Évaluation pour valider vos acquis en fin de formation

Profil du formateur :

- Chaque formation est sous la responsabilité du directeur pédagogique de l'organisme de formation.
- Le bon déroulement est assuré par le formateur désigné par l'organisme de formation.
- Formateur référent : M.Lacave Téléphone : 05 31 60 07 07

Une attestation de formation sera délivrée au stagiaire.