

EHPAD : Développer l'art-thérapie pour le bien-être des résidents

Le 27/09/2026

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le participant sera capable de mettre en œuvre les compétences suivantes :

- Connaître les bienfaits de l'art-thérapie pour améliorer le bien-être des résidents
- Construire des activités artistiques adaptées aux besoins spécifiques des personnes âgées
- Utiliser le processus de création artistique pour stimuler les capacités cognitives et émotionnelles
- Connaître le cadre législatif de référence et la loi 2002-02 du 2 janvier 2002
- Comprendre les pathologies liées au vieillissement et leur impact sur les activités
- Apprendre à adapter les activités artistiques aux capacités physiques et cognitives des résidents
- Collaborer avec les équipes pluridisciplinaires pour intégrer l'art-thérapie dans le projet d'établissement
- Valoriser les créations des résidents pour renforcer leur estime de soi et leur sentiment d'appartenance

CONTENU**AVANT LA FORMATION**

- Entretien téléphonique avec le formateur afin de personnaliser votre formation.
- Le programme de formation ci-dessous pourra donc être modifié gratuitement en fonction de vos attentes.

Jour 1**Matin : Découvrir les fondamentaux de l'art-thérapie en EHPAD**

- Présentation des principes et objectifs de l'art-thérapie appliqués au public âgé
- Comprendre les bienfaits de l'art-thérapie sur le bien-être physique, psychologique et social des résidents
- Connaissance du cadre législatif de référence, notamment la loi 2002-02 du 2 janvier 2002
- Sensibilisation aux spécificités du public accueilli en EHPAD et à leurs besoins particuliers
- Présentation des pathologies liées au vieillissement et de leur impact sur les capacités des résidents
- Comprendre les enjeux de l'accompagnement des personnes atteintes de maladies neurodégénératives comme Alzheimer et Parkinson
- Introduction aux différents types d'activités artistiques adaptées aux capacités des résidents

Après-midi : Art-thérapie et prise en compte des besoins spécifiques des résidents

- Analyse des effets du vieillissement et des pathologies associées sur les capacités cognitives, physiques et émotionnelles
- Apprendre à adapter les activités artistiques aux limitations physiques (arthrose, ostéoporose, AVC)
- Comprendre l'impact des maladies cardiovasculaires et du diabète sur la participation des résidents

CONTACTEZ
NOUS

Du Lundi au Vendredi

de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

Par téléphone au **05 31 60 07 07**

Par email : serviceclient@formasuite.fr

Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

FORMASUITE

12 rue Courbet 82000 Montauban

SIRET : 842 016 594 00017

N° de déclaration d'activité :

76820087382



- Identifier les leviers pour stimuler les capacités restantes des résidents à travers l'art
- Présentation des outils et techniques artistiques pour encourager l'expression personnelle
- Sensibilisation à l'importance d'une approche bienveillante et individualisée
- Créer un cadre sécurisant et stimulant pour favoriser la participation des résidents

Jour 2**Matin : Les effets thérapeutiques du processus de création artistique**

- Présentation des impacts positifs de la création artistique sur la mémoire, les émotions et la gestion du stress
- Comprendre comment l'art-thérapie favorise la communication et réduit l'isolement social
- Explorer les effets de l'art sur la stimulation cognitive et la préservation des souvenirs
- Comprendre l'importance de la valorisation des créations pour renforcer l'estime de soi des résidents
- Apprendre à intégrer des activités artistiques dans une démarche globale de soins et de bien-être
- Présentation des bénéfices de l'art-thérapie sur la motricité fine et la coordination
- Sensibilisation à l'importance de la régularité et de la continuité des séances pour maximiser leurs bienfaits

Après-midi : Intégrer l'art-thérapie dans le projet d'accompagnement en EHPAD

- Définir les étapes pour intégrer l'art-thérapie dans le projet d'établissement en EHPAD
- Comprendre l'importance de la collaboration entre les équipes pluridisciplinaires pour un suivi optimal
- Présentation des critères pour évaluer les effets des séances d'art-thérapie sur les résidents
- Apprendre à adapter les activités en fonction des capacités évolutives des résidents
- Comprendre comment l'art-thérapie peut contribuer à une meilleure qualité de vie en EHPAD
- Présentation des moyens de valoriser les créations des résidents dans l'établissement
- Conclusion sur l'importance de l'art-thérapie comme outil complémentaire dans l'accompagnement médico-social

FIN DE LA FORMATION

- Débrief de la formation avec le formateur pour consolider vos connaissances.

PREREQUIS

Aucun

PUBLIC VISE

Tout public

- Formation individuelle ou collective (garantie à partir du premier inscrit)
- Formation assurée au sein de vos locaux ou dans une salle de formation dans la ville de votre choix
- Dates de votre choix sans surcoût
- Entretien téléphonique préalable avec notre formateur afin de personnaliser votre formation
- Inscription à réaliser 15 jours avant le démarrage de la formation
- Horaires : de 9h à 12h00 et de 13h00 à 17h
- Nombre de participants : de 1 à 20 participants (au delà nous consulter)
- **Formation accessible à toutes personnes porteuses de handicap. Locaux adaptés.**

DUREE

**CONTACTEZ
NOUS**

Du Lundi au Vendredi

de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

Par téléphone au **05 31 60 07 07**

Par email : serviceclient@formasuite.fr

Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

FORMASUITE

12 rue Courbet 82000 Montauban

SIRET : 842 016 594 00017

N° de déclaration d'activité :

76820087382

PEDAGOGIE

Montée en compétence assurée par l'association d'un contenu théorique et pratique. Etude de cas concrets en rapport avec votre quotidien professionnel.

Suivi de l'exécution :

- Feuilles de présences signées des participants et du formateur par demi-journée
- Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

Appréciation des résultats :

- Recueil individuel des attentes du stagiaire
- Questionnaire d'auto-évaluation des acquis en début et en fin de formation
- Évaluation continue durant la session
- Remise d'une attestation de fin de formation
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation

Moyens et supports pédagogiques :

- Evaluation des besoins et du profil du participant
- Apport théorique et séquences pédagogiques regroupées en différents modules
- Cas pratiques
- Questionnaire et exercices
- Tests de contrôle de connaissances et validation des acquis à chaque étape
- Retours d'expériences
- Séquences pédagogiques regroupées en différents modules,
- Remise d'un support pédagogique
- Echanges interactifs
- Intervention d'un formateur expert dans son domaine

Modalités d'évaluation et de suivi :

- Grille d'évaluation (test de positionnement)
- Entretien téléphonique avec le formateur avant la formation
- Travaux pratiques
- Tests de contrôle de connaissances et validation des acquis à chaque étape
- Echange avec le formateur par visioconférence (webinar), téléphone et mail
- Exercices corrigés, études de cas réels, mise en application concrète et utile
- Évaluation pour valider vos acquis en fin de formation

Profil du formateur :

- Chaque formation est sous la responsabilité du directeur pédagogique de l'organisme de formation.
- Le bon déroulement est assuré par le formateur désigné par l'organisme de formation.
- Formateur référent : M.Lacave Téléphone : 05 31 60 07 07

Une attestation de formation sera délivrée au stagiaire.



**CONTACTEZ
NOUS**

Du Lundi au Vendredi

de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

Par téléphone au **05 31 60 07 07**

Par email : serviceclient@formasuite.fr

Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

FORMASUITE

12 rue Courbet 82000 Montauban

SIRET : 842 016 594 00017

N° de déclaration d'activité :

76820087382

**CONTACTEZ
NOUS**

Du Lundi au Vendredi
de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00
Par téléphone au **05 31 60 07 07**
Par email : serviceclient@formasuite.fr
Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

FORMASUITE
12 rue Courbet 82000 Montauban
SIRET : 842 016 594 00017
N° de déclaration d'activité :
76820087382