FORMASUITE

PROGRAMME DE LA FORMATION

Les fondamentaux du management : comprendre et accompagner vos équipes

Le 17/11/2026

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le participant sera capable de mettre en œuvre les compétences suivantes :

- Comprendre et surmonter les freins des collaborateurs
- Maîtriser la communication verbale, non verbale et paraverbale
- Adopter une posture de leader et s'affirmer en tant que manager
- Adapter son management aux différents profils de collaborateurs
- Utiliser les leviers de motivation pour encourager la performance
- S'appuyer sur les fiches de poste et les règles de l'entreprise pour mieux accompagner

CONTENU

AVANT LA FORMATION

- Entretien téléphonique avec le formateur afin de personnaliser votre formation.
- Le programme de formation ci-dessous pourra donc être modifié gratuitement en fonction de vos attentes.

Jour 1 : Comprendre les bases du management
Matin : Identifier les freins des collaborateurs

- Analyser les freins et blocages rencontrés par les collaborateurs
- Comprendre les facteurs de démotivation au sein des équipes
- Explorer les méthodes pour surmonter ces freins et améliorer la cohésion
- Proposer des solutions adaptées à chaque situation pour lever les résistances

Après-midi : La communication du manager

- Étudier les différentes formes de communication : verbale, non verbale et paraverbale
- Comprendre l'importance des signaux non verbaux dans l'interaction avec les équipes
- Adapter son discours en fonction des situations et des interlocuteurs
- Maîtriser les techniques de communication efficace pour manager et convaincre

Jour 2 : Renforcer sa posture de manager
Matin : Posture de leader et affirmation de soi

- Comprendre les qualités d'un leader et comment les incarner
- S'affirmer dans son rôle de manager tout en restant à l'écoute
- Trouver l'équilibre entre autorité et bienveillance pour fédérer son équipe

CONTACTEZ NOUS

Du Lundi au Vendredi
de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00
Par téléphone au **05 31 60 07 07**
Par email : serviceclient@formasuite.fr
Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

FORMASUITE
12 rue Courbet 82000 Montauban
SIRET : 842 016 594 00017
N° de déclaration d'activité : 76820087382

- Adapter son style de leadership en fonction des besoins des collaborateurs

Après-midi : Accompagner et motiver les équipes

- Découvrir les différents profils de collaborateurs et adapter son management
- Étudier les styles de management associés aux différents profils
- Accompagner les collaborateurs en mode coaching pour favoriser leur développement
- Identifier les leviers de motivation pour améliorer la performance et l'engagement
- Respecter les règles d'entreprise et utiliser les fiches de poste comme outil de management
- Cas pratiques

FIN DE LA FORMATION

- Débrief de la formation avec le formateur pour consolider vos connaissances.

PREREQUIS

Aucun

PUBLIC VISE

Toute personne désirant découvrir les fondamentaux d'un management efficace

- Formation individuelle ou collective (garantie à partir du premier inscrit)
- Formation assurée au sein de vos locaux ou dans une salle de formation dans la ville de votre choix
- Dates de votre choix sans surcoût
- Entretien téléphonique préalable avec notre formateur afin de personnaliser votre formation
- Inscription à réaliser 15 jours avant le démarrage de la formation
- Horaires : de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h
- Nombre de participants : de 1 à 20 participants (au delà nous consulter)
- **Formation accessible à toutes personnes porteuses de handicap. Locaux adaptés.**

DUREE

14 heures

PEDAGOGIE

Montée en compétence assurée par l'association d'un contenu théorique et pratique. Etude de cas concrets en rapport avec votre quotidien professionnel.

Suivi de l'exécution :

- Feuilles de présences signées des participants et du formateur par demi-journée
- Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

Appréciation des résultats :

- Recueil individuel des attentes du stagiaire
- Questionnaire d'auto-évaluation des acquis en début et en fin de formation
- Évaluation continue durant la session
- Remise d'une attestation de fin de formation
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation

Moyens et supports pédagogiques :

CONTACTEZ NOUS

Du Lundi au Vendredi
de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00
Par téléphone au **05 31 60 07 07**
Par email : serviceclient@formasuite.fr
Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

FORMASUITE
12 rue Courbet 82000 Montauban
SIRET : 842 016 594 00017
N° de déclaration d'activité : 76820087382

- Evaluation des besoins et du profil du participant
- Apport théorique et séquences pédagogiques regroupées en différents modules
- Cas pratiques
- Questionnaire et exercices
- Tests de contrôle de connaissances et validation des acquis à chaque étape
- Retours d'expériences
- Séquences pédagogiques regroupées en différents modules,
- Remise d'un support pédagogique
- Echanges interactifs
- Intervention d'un formateur expert dans son domaine

Modalités d'évaluation et de suivi :

- Grille d'évaluation (test de positionnement)
- Entretien téléphonique avec le formateur avant la formation
- Travaux pratiques
- Tests de contrôle de connaissances et validation des acquis à chaque étape
- Echange avec le formateur par visioconférence (webinar), téléphone et mail
- Exercices corrigés, études de cas réels, mise en application concrète et utile
- Évaluation pour valider vos acquis en fin de formation

Profil du formateur :

- Chaque formation est sous la responsabilité du directeur pédagogique de l'organisme de formation.
- Le bon déroulement est assuré par le formateur désigné par l'organisme de formation.
- Formateur référent : M.Lacave Téléphone : 05 31 60 07 07

Une attestation de formation sera délivrée au stagiaire.