FORMASUITE

# PROGRAMME DE LA FORMATION

## Maitriser et comprendre l'impact des ecogestes pour réduire les consommations en entreprise (1 jour)

**Le 16/11/2026**

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le participant sera capable de mettre en œuvre les compétences suivantes :

- Connaître les principes fondamentaux du Développement Durable et de l'éco-attitude.
- Réaliser un état des lieux de ses pratiques environnementales au quotidien.
- Intégrer les écogestes dans son activité professionnelle au quotidien.

### CONTENU

**AVANT LA FORMATION**

- Entretien téléphonique avec le formateur afin de personnaliser votre formation.
- Le programme de formation ci-dessous pourra donc être modifié gratuitement en fonction de vos attentes.

**Introduction aux principes fondamentaux du Développement Durable et de l'éco-attitude**

- Comprendre le Développement Durable
- Définition et enjeux globaux
- Les trois piliers : économique, social, environnemental
- Introduction à l'éco-attitude
- Principes de base
- Importance des écogestes dans le contexte professionnel

**Réaliser l'état des lieux de ses pratiques environnementales au quotidien**

- Auto-évaluation des pratiques actuelles
- Questionnaire et réflexion personnelle
- Identification des points forts et des axes d'amélioration
- Analyse collective et échanges
- Partage des résultats et discussions en groupe
- Exemples concrets et retours d'expérience

**Intégrer les écogestes dans son activité professionnelle au quotidien**

- Présentation des écogestes applicables en entreprise
- Gestion de l'énergie : éclairage, chauffage, appareils électriques
- Gestion de l'eau : consommation, fuites, utilisation rationnelle
- Gestion des déchets : tri, réduction à la source, recyclage
- Mobilité durable : covoiturage, transports en commun, modes doux
- Ateliers pratiques et mises en situation
- Simulation de scénarios quotidiens

CONTACTEZ NOUS

**Du Lundi au Vendredi**
de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00
Par téléphone au **05 31 60 07 07**
Par email : serviceclient@formasuite.fr
Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

**FORMASUITE**
12 rue Courbet 82000 Montauban
SIRET : 842 016 594 00017
N° de déclaration d'activité : 76820087382

- Élaboration de plans d'action personnalisés

**Suivi et évaluation des pratiques environnementales**

- Mise en place d'indicateurs de suivi
- Définition des KPIs environnementaux
- Méthodes de suivi et d'évaluation continue
- Conclusion et engagement personnel
- Synthèse des apprentissages de la journée
- Engagements individuels et plan d'action pour l'avenir

**FIN DE LA FORMATION**

- Débrief de la formation avec le formateur pour consolider vos connaissances.

## PREREQUIS

Aucun

## PUBLIC VISE

- Formation individuelle ou collective (garantie à partir du premier inscrit)
- Formation assurée au sein de vos locaux ou dans une salle de formation dans la ville de votre choix
- Dates de votre choix sans surcoût
- Entretien téléphonique préalable avec notre formateur afin de personnaliser votre formation
- Inscription à réaliser 15 jours avant le démarrage de la formation
- Horaires : de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h
- Nombre de participants : de 1 à 20 participants (au delà nous consulter)
- **Formation accessible à toutes personnes porteuses de handicap. Locaux adaptés.**

## DUREE

7 heures

## PEDAGOGIE

Montée en compétence assurée par l'association d'un contenu théorique et pratique. Etude de cas concrets en rapport avec votre quotidien professionnel.

***Suivi de l'exécution :***

- Feuilles de présences signées des participants et du formateur par demi-journée
- Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

***Appréciation des résultats :***

- Recueil individuel des attentes du stagiaire
- Questionnaire d'auto-évaluation des acquis en début et en fin de formation
- Évaluation continue durant la session
- Remise d'une attestation de fin de formation
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation

Moyens et supports pédagogiques :

- Evaluation des besoins et du profil du participant
- Apport théorique et séquences pédagogiques regroupées en différents modules

CONTACTEZ NOUS

**Du Lundi au Vendredi**
de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00
Par téléphone au **05 31 60 07 07**
Par email : serviceclient@formasuite.fr
Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

**FORMASUITE**
12 rue Courbet 82000 Montauban
SIRET : 842 016 594 00017
N° de déclaration d'activité : 76820087382

- Cas pratiques
- Questionnaire et exercices
- Tests de contrôle de connaissances et validation des acquis à chaque étape
- Retours d'expériences
- Séquences pédagogiques regroupées en différents modules,
- Remise d'un support pédagogique
- Echanges interactifs
- Intervention d'un formateur expert dans son domaine

Modalités d'évaluation et de suivi :

- Grille d'évaluation (test de positionnement)
- Entretien téléphonique avec le formateur avant la formation
- Travaux pratiques
- Tests de contrôle de connaissances et validation des acquis à chaque étape
- Echange avec le formateur par visioconférence (webinar), téléphone et mail
- Exercices corrigés, études de cas réels, mise en application concrète et utile
- Évaluation pour valider vos acquis en fin de formation

Profil du formateur :

- Chaque formation est sous la responsabilité du directeur pédagogique de l'organisme de formation.
- Le bon déroulement est assuré par le formateur désigné par l'organisme de formation.
- Formateur référent : M.Lacave Téléphone : 05 31 60 07 07

Une attestation de formation sera délivrée au stagiaire.