

La digitalisation des métiers : les enjeux du numérique en 1 journée

Le 12/09/2026

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Adopter des pratiques qui contribuent à la réduction de leur empreinte écologique.
- Éduquer les participants à une utilisation consciente et responsable des réseaux sociaux et services numériques pour minimiser leur empreinte digitale et protéger leur vie privée.
- Connaître et savoir appliquer le cadre légal
- Informer sur les risques associés à la transformation numérique, en termes de cybercriminalité, et enseigner les stratégies fondamentales pour sécuriser les informations personnelles et professionnelles contre les cyberattaques.

CONTENU

AVANT LA FORMATION

- Entretien téléphonique avec le formateur afin de personnaliser votre formation.
- Le programme de formation ci-dessous pourra donc être modifié gratuitement en fonction de vos attentes.

Introduction à la Digitalisation

- Vue d'ensemble de la digitalisation et de son impact sur les métiers.
- Discussion sur les avantages et les défis de la transformation numérique.

Réduire l'Empreinte Écologique

- Présentation des pratiques durables dans l'utilisation des technologies numériques.
- Atelier pratique : évaluer et améliorer l'empreinte écologique de son activité professionnelle.

Utilisation Responsable des Réseaux Sociaux et Services Numériques

- Stratégies pour une utilisation consciente des plateformes numériques.
- Protection de la vie privée en ligne et gestion de l'empreinte digitale.

Cadre Légal du Numérique

- Aperçu des lois et réglementations encadrant le numérique (RGPD, droit d'auteur, etc.).
- Cas pratiques : application du cadre légal dans différents contextes professionnels.

Cybersécurité et Protection contre les Cyberattaques

- Sensibilisation aux risques de cybercriminalité liés à la digitalisation.
- Techniques fondamentales pour sécuriser les données personnelles et professionnelles.
- Mise en situation : identifier et réagir face à des tentatives de cyberattaques.

FIN DE LA FORMATION

- Débrief de la formation avec le formateur pour consolider vos connaissances.

CONTACTEZ
NOUS

Du Lundi au Vendredi

de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

Par téléphone au **05 31 60 07 07**

Par email : serviceclient@formasuite.fr

Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

FORMASUITE

12 rue Courbet 82000 Montauban

SIRET : 842 016 594 00017

N° de déclaration d'activité :

76820087382



Aucun

PUBLIC VISE

Toute personne désirant soigner et maîtriser son image personnelle

- Formation individuelle ou collective (garantie à partir du premier inscrit)
- Formation assurée au sein de vos locaux ou dans une salle de formation dans la ville de votre choix
- Dates de votre choix sans surcoût
- Entretien téléphonique préalable avec notre formateur afin de personnaliser votre formation
- Inscription à réaliser 15 jours avant le démarrage de la formation
- Horaires : de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h
- Nombre de participants : de 1 à 20 participants (au delà nous consulter)
- **Formation accessible à toutes personnes porteuses de handicap. Locaux adaptés.**

DUREE

7 heures

PEDAGOGIE

Montée en compétence assurée par l'association d'un contenu théorique et pratique. Etude de cas concrets en rapport avec votre quotidien professionnel.

Moyens et supports pédagogiques :

- Remise d'un support pédagogique
- Echanges interactifs
- Intervention d'un formateur expert dans son domaine

Modalités d'évaluation et de suivi :

- Exercices corrigés, études de cas réels, mise en application concrète et utile
- Évaluation pour valider vos acquis en fin de formation

Profil du formateur :

- Chaque formation est sous la responsabilité du directeur pédagogique de l'organisme de formation.
- Le bon déroulement est assuré par le formateur désigné par l'organisme de formation.
- Formateur référent : M.Lacave Téléphone : 05 31 60 07 07

Une attestation de formation sera délivrée au stagiaire.



**CONTACTEZ
NOUS**

Du Lundi au Vendredi

de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

Par téléphone au **05 31 60 07 07**

Par email : serviceclient@formasuite.fr

Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

FORMASUITE

12 rue Courbet 82000 Montauban

SIRET : 842 016 594 00017

N° de déclaration d'activité :

76820087382