

La Prise de Parole en Public, Outil de Communication et de Management en 1 journée

Le 08/10/2026

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Maîtriser les techniques fondamentales de la prise de parole en public
- Développer des compétences en communication orale efficace pour le management
- Appliquer les méthodes apprises dans diverses situations professionnelles.

CONTENU

AVANT LA FORMATION

- Entretien téléphonique avec le formateur afin de personnaliser votre formation.
- Le programme de formation ci-dessous pourra donc être modifié gratuitement en fonction de vos attentes.

Introduction à la Prise de Parole en Public

- Importance de la prise de parole en public dans le contexte professionnel.
- Vue d'ensemble des objectifs de la formation.

Maîtrise des Techniques Fondamentales

- Techniques de respiration et de relaxation pour gérer le trac.
- Exercices sur la posture, le geste et le regard pour renforcer la présence.

Développement de Compétences en Communication Orale

- Stratégies pour structurer son discours et captiver l'audience.
- Techniques pour adapter son message au public cible.

Gestion des Interactions avec l'Audience

- Méthodes pour encourager et gérer les interactions pendant une présentation.
- Stratégies pour répondre efficacement aux questions et aux objections.

Application dans le Management

- Utilisation de la prise de parole en public pour influencer et motiver les équipes.
- Exemples d'application dans le leadership et le management.

Mises en Situation Professionnelles

- Ateliers pratiques pour appliquer les techniques apprises : présentations, discours, réunions.
- Feedback constructif pour chaque participant.

Techniques Avancées de Communication

- Introduction aux techniques avancées : storytelling, persuasion, communication non verbale.

CONTACTEZ
NOUS



Du Lundi au Vendredi

de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

Par téléphone au **05 31 60 07 07**

Par email : serviceclient@formasuite.fr

Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

FORMASUITE

12 rue Courbet 82000 Montauban

SIRET : 842 016 594 00017

N° de déclaration d'activité :

76820087382

- Exercices pratiques pour intégrer ces techniques dans son style de communication.

Clôture de la formation

- Synthèse des techniques apprises et planification des étapes suivantes pour les participants
- Conseils personnalisés pour améliorer la prise de parole en continu
- Évaluation de la formation et feedback des participants

PREREQUIS

Aucun

PUBLIC VISE

Toute personne souhaitant agir sur son stress dans une optique d'efficacité

- Formation individuelle ou collective (garantie à partir du premier inscrit)
- Formation assurée au sein de vos locaux ou dans une salle de formation dans la ville de votre choix
- Dates de votre choix sans surcoût
- Entretien téléphonique préalable avec notre formateur afin de personnaliser votre formation
- Inscription à réaliser 15 jours avant le démarrage de la formation
- Horaires : de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30
- **Formation accessible à toutes personnes porteuses de handicap. Locaux adaptés.**

DUREE

7 heures

PEDAGOGIE

Montée en compétence assurée par l'association d'un contenu théorique et pratique. Etude de cas concrets en rapport avec votre quotidien professionnel.

Moyens et supports pédagogiques :

- Remise d'un support pédagogique
- Echanges interactifs
- Intervention d'un formateur expert dans son domaine

Modalités d'évaluation et de suivi :

- Exercices corrigés, études de cas réels, mise en application concrète et utile
- Évaluation pour valider vos acquis en fin de formation

Profil du formateur :

- Chaque formation est sous la responsabilité du directeur pédagogique de l'organisme de formation.
- Le bon déroulement est assuré par le formateur désigné par l'organisme de formation.
- Formateur référent : M.Lacave Téléphone : 05 31 60 07 07

Une attestation de formation sera délivrée au stagiaire.



**CONTACTEZ
NOUS**

Du Lundi au Vendredi

de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

Par téléphone au **05 31 60 07 07**

Par email : serviceclient@formasuite.fr

Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

FORMASUITE

12 rue Courbet 82000 Montauban

SIRET : 842 016 594 00017

N° de déclaration d'activité :

76820087382

**CONTACTEZ
NOUS**

Du Lundi au Vendredi
de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00
Par téléphone au **05 31 60 07 07**
Par email : serviceclient@formasuite.fr
Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

FORMASUITE
12 rue Courbet 82000 Montauban
SIRET : 842 016 594 00017
N° de déclaration d'activité :
76820087382