FORMASUITE

PROGRAMME DE LA FORMATION

Prévention des Risques liés à l'Activité Physique (PRAP) Salariés du Secteur Sanitaire et Médico-Social : Formation Initiale Acteur PRAP 2S

Le 18/11/2026

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le participant sera capable de mettre en œuvre les compétences suivantes :

- Prévenir les risques liés à l'activité physique dans sa situation de travail au sein d'un établissement du secteur Sanitaire & Social

Objectifs pédagogiques:

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement,
- Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
- Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention,
- Accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi (ALM)

CONTENU

AVANT LA FORMATION.

Programme de Formation de 4 Jours pour les Salariés du Secteur Sanitaire et Médico-Social : Formation Acteur PRAP 2S

Ce programme de 4 jours est conçu spécifiquement pour les professionnels du secteur sanitaire et médico-social. Il vise à acquérir les compétences utiles à la maîtrise de la démarche d'accompagnement de la mobilité des personnes aidées, tout en prenant soin de soi-même. Cette formation PRAP 2S (Prévention des Risques liés à l'Activité Physique dans le secteur Sanitaire et Social) est adaptée aux spécificités du secteur et offre un accompagnement de la personne aidée par rapport à la formation acteur PRAP IBC (Industrie Bâtiment Commerce).

Jour 1 : Introduction et Concepts de Base
Matin : Comprendre la PRAP 2S

- Introduction à la prévention des risques.
- Spécificités du secteur sanitaire et médico-social.
- Importance de la prévention pour le soignant et le soigné.

Après-Midi : Analyse des Situations de Travail

- Identification des risques spécifiques au secteur 2S.
- Méthodologie d'analyse des situations de travail.

CONTACTEZ NOUS

Du Lundi au Vendredi
de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00
Par téléphone au **05 31 60 07 07**
Par email : serviceclient@formasuite.fr
Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

FORMASUITE
12 rue Courbet 82000 Montauban
SIRET : 842 016 594 00017
N° de déclaration d'activité : 76820087382

Jour 2 : Techniques de Manutention et d'Accompagnement
Matin : Principes de Sécurité Physique et d'Économie d'Effort

- Techniques de base pour la mobilisation des personnes.
- Utilisation des aides techniques.

Après-Midi : Mise en Pratique

- Ateliers pratiques : manutention de charges et transferts.
- Études de cas et simulations.

Jour 3 : Prévention des Risques et Procédures d'Intervention
Matin : Prévention des Risques liés à l'Activité Physique

- Facteurs de risque et mesure de prévention.
- Procédures d'intervention précoce.

Après-Midi : Communication et Gestion du Stress

- Techniques de communication adaptées au secteur sanitaire et médico-social.
- Gestion du stress et prévention de l'épuisement professionnel.

Jour 4 : Application Pratique et Évaluation
Matin : Application des Connaissances

- Mise en situation réelle ou simulée pour appliquer les techniques apprises.
- Feedback constructif et conseils personnalisés.

Après-Midi : Évaluation et Clôture

- Évaluation théorique et pratique des compétences acquises.
- Discussion sur la mise en œuvre des connaissances dans le contexte professionnel.
- Remise des attestations de formation.

FIN DE LA FORMATION

- Débrief de la formation avec le formateur pour consolider vos connaissances.

PREREQUIS

Aucun

PUBLIC VISE

Tous les salariés, opérateurs et agents du secteur sanitaire et médico social (établissement de santé, structures d'aide et de soins à la personne, maisons de retraite...)

CONTACTEZ NOUS

Du Lundi au Vendredi
de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00
Par téléphone au **05 31 60 07 07**
Par email : serviceclient@formasuite.fr
Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

FORMASUITE
12 rue Courbet 82000 Montauban
SIRET : 842 016 594 00017
N° de déclaration d'activité : 76820087382

- Formation individuelle ou collective (garantie à partir du premier inscrit)
- Formation assurée au sein de vos locaux ou dans une salle de formation dans la ville de votre choix
- Dates de votre choix sans surcoût
- Entretien téléphonique préalable avec notre formateur
- Inscription à réaliser 15 jours avant le démarrage de la formation
- Horaires : de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h
- Nombre de participants : de 1 à 20 participants (au delà nous consulter)
- **Formation accessible à toutes personnes porteuses de handicap. Locaux adaptés.**

DUREE

28 heures

PEDAGOGIE

Montée en compétence assurée par l'association d'un contenu théorique et pratique. Etude de cas concrets en rapport avec votre quotidien professionnel.

Suivi de l'exécution :

- Feuilles de présences signées des participants et du formateur par demi-journée
- Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

Appréciation des résultats :

- Recueil individuel des attentes du stagiaire
- Questionnaire d'auto-évaluation des acquis en début et en fin de formation
- Évaluation continue formative durant la session
- Remise d'une attestation de fin de formation
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation

Moyens et supports pédagogiques :

- Evaluation des besoins et du profil du participant
- Apport théorique et séquences pédagogiques regroupées en différents modules
- Cas pratiques
- Retours d'expériences
- Séquences pédagogiques regroupées en différents modules,
- Remise d'un support pédagogique
- Echanges interactifs
- Intervention d'un formateur expert dans son domaine

Modalités d'évaluation et de suivi :

- Grille d'évaluation (test de positionnement)
- Entretien téléphonique avec le formateur avant la formation
- Travaux pratiques
- Evaluation formative continue durant la session
- Tests de contrôle de connaissances et validation des acquis à chaque étape
- Echange avec le formateur par visioconférence (webinar), téléphone et mail
- Exercices corrigés, études de cas réels, mise en application concrète et utile
- Évaluation pour valider vos acquis en fin de formation

CONTACTEZ NOUS

Du Lundi au Vendredi
de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00
Par téléphone au **05 31 60 07 07**
Par email : serviceclient@formasuite.fr
Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

FORMASUITE
12 rue Courbet 82000 Montauban
SIRET : 842 016 594 00017
N° de déclaration d'activité : 76820087382

Profil du formateur :

- Chaque formation est sous la responsabilité du directeur pédagogique de l'organisme de formation.
- Le bon déroulement est assuré par le formateur désigné par l'organisme de formation.
- Formateur référent : M.Lacave Téléphone : 05 31 60 07 07

Une attestation de formation sera délivrée au stagiaire.