

Prévention et secours civiques de niveau 1 (PSC1) (1 jour)

Le 12/09/2026

OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de la formation PSC1 les stagiaires seront capables :

- d'organiser une protection pour éviter le sur-accident
- d'établir un premier bilan de l'état de la victime et de ses fonctions vitales
- de transmettre une alerte aux services de secours
- d'éviter l'aggravation de l'état de la victime en pratiquant les gestes appropriés

CONTENU**Matin : Fondamentaux du PSC1**

- Introduction au PSC1 : Objectifs et principes fondamentaux du secourisme.
- La Protection et l'Alerte : Apprendre à sécuriser la zone et alerter les secours.
- Les Obstructions des Voies Aériennes : Techniques pour aider une personne en détresse respiratoire.
- Les Hémorragies Externes : Premiers secours en cas d'hémorragie.

Après-Midi : Gestion Spécifique des Urgences

- Les Plaies et les Brûlures : Procédures de premiers soins pour les plaies simples et les brûlures.
- Les Traumatismes : Premiers secours en cas de fractures, entorses, luxations.
- Les Malaises : Reconnaissance et intervention initiale pour différents types de malaises.
- Les Arrêts Cardiaques : Techniques de réanimation cardio-pulmonaire (RCP) et utilisation d'un défibrillateur externe automatisé (DEA).

FIN DE LA FORMATION

- Débrief de la formation avec le formateur pour consolider vos connaissances.

PREREQUIS

Aucun pré-requis nécessaire pour suivre la formation

PUBLIC VISE

Ouvert à tous. Tout salarié en entreprise ou un établissement recevant du public. Toute personne souhaitant apprendre à utiliser un extincteur.

**CONTACTEZ
NOUS**

Du Lundi au Vendredi
de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00
Par téléphone au **05 31 60 07 07**
Par email : serviceclient@formasuite.fr
Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

FORMASUITE
12 rue Courbet 82000 Montauban
SIRET : 842 016 594 00017
N° de déclaration d'activité :
76820087382



- Formation individuelle ou collective (garantie à partir du premier inscrit)
- Formation assurée au sein de vos locaux ou dans une salle de formation dans la ville de votre choix
- Dates de votre choix sans surcoût
- Entretien téléphonique préalable avec notre formateur afin de personnaliser votre formation
- Inscription à réaliser 15 jours avant le démarrage de la formation
- Horaires : de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h
- Nombre de participants : de 1 à 20 participants (au delà nous consulter)
- **Formation accessible à toutes personnes porteuses de handicap. Locaux adaptés.**

DUREE

7 heures

PEDAGOGIE

Montée en compétence assurée par l'association d'un contenu théorique et pratique. Etude de cas concrets en rapport avec votre quotidien professionnel.

Moyens et supports pédagogiques :

- Remise d'un support pédagogique
- Echanges interactifs
- Intervention d'un formateur expert dans son domaine

Modalités d'évaluation et de suivi :

- Exercices corrigés, études de cas réels, mise en application concrète et utile
- Évaluation pour valider vos acquis en fin de formation

Profil du formateur :

- Chaque formation est sous la responsabilité du directeur pédagogique de l'organisme de formation.
- Le bon déroulement est assuré par le formateur désigné par l'organisme de formation.
- Formateur référent : M.Lacave Téléphone : 05 31 60 07 07

Une attestation de formation sera délivrée au stagiaire.



**CONTACTEZ
NOUS**

Du Lundi au Vendredi

de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

Par téléphone au **05 31 60 07 07**

Par email : serviceclient@formasuite.fr

Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

FORMASUITE

12 rue Courbet 82000 Montauban

SIRET : 842 016 594 00017

N° de déclaration d'activité :

76820087382