FORMASUITE

PROGRAMME DE LA FORMATION

Risques Psychosociaux, Santé et Bien-être au Travail

Le 06/11/2026

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le participant sera capable de mettre en œuvre les compétences suivantes :

- Identifier les différents types de RPS, leurs causes, et comprendre leur impact sur la santé mentale et le bien-être au travail.
- Utiliser des outils et techniques pour détecter les signes de RPS au sein des équipes et analyser les situations de travail susceptibles de générer du stress et d'autres problèmes psychosociaux.
- Développer un plan d'action efficace pour prévenir l'apparition des RPS, en intégrant des approches de prévention primaire, secondaire, et tertiaire.
- Apprendre à intervenir en cas de crise liée aux RPS, soutenir les employés affectés, et mettre en place des initiatives pour améliorer le bien-être général au travail.

CONTENU

AVANT LA FORMATION

- Entretien téléphonique avec le formateur afin de personnaliser votre formation.
- Le programme de formation ci-dessous pourra donc être modifié gratuitement en fonction de vos attentes.

Jour 1 : Compréhension des Risques Psychosociaux
Matin : Introduction aux RPS

- Définition et Reconnaissance des RPS : Comprendre ce que sont les RPS, leurs impacts sur la santé et le bien-être.
- Les Différents Types de RPS : Identifier les différentes formes de RPS, y compris le stress, le harcèlement moral, l'épuisement professionnel.
- Causes et Facteurs de Risque : Examen des facteurs organisationnels, relationnels et individuels qui contribuent aux RPS.
- Cadre Légal et Responsabilités : Aperçu des obligations légales des employeurs en matière de prévention des RPS.

Après-midi : Identification et Évaluation des RPS

- Outils d'Identification et d'Évaluation : Présentation des méthodes et outils pour détecter les signes de RPS au sein des équipes.
- Analyse des Situations de Travail : Techniques pour analyser les situations de travail afin d'identifier les sources potentielles de stress et autres RPS.
- Indicateurs de Santé Psychologique : Apprendre à reconnaître les indicateurs clés de mal-être au travail.

CONTACTEZ NOUS

Du Lundi au Vendredi
de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00
Par téléphone au **05 31 60 07 07**
Par email : serviceclient@formasuite.fr
Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

FORMASUITE
12 rue Courbet 82000 Montauban
SIRET : 842 016 594 00017
N° de déclaration d'activité : 76820087382

Jour 2 : Prévention, Gestion et Promotion du Bien-être

Matin : Stratégies de Prévention

- Prévention Primaire, Secondaire et Tertiaire : Exploration des différentes approches de prévention des RPS.
- Élaboration d'une Politique de Prévention : Comment développer un cadre organisationnel pour prévenir efficacement les RPS.
- Rôle des Managers dans la Prévention : Stratégies spécifiques pour les managers afin de prévenir les RPS au sein de leurs équipes.

Après-midi : Interventions et Promotion du Bien-être

- Intervention en Cas de Crise : Méthodes pour gérer les situations de crise liées aux RPS et apporter un soutien adéquat aux employés affectés.
- Promotion du Bien-être au Travail : Initiatives et programmes pour améliorer le bien-être général des employés.
- Mise en Place d'un Réseau de Soutien : Création d'un réseau interne pour le soutien psychologique, incluant la mise en place de référents bien-être.

FIN DE LA FORMATION

- Débrief de la formation avec le formateur pour consolider vos connaissances.

PREREQUIS

Aucun

PUBLIC VISE

Tout public

- Formation individuelle ou collective (garantie à partir du premier inscrit)
- Formation assurée au sein de vos locaux ou dans une salle de formation dans la ville de votre choix
- Dates de votre choix sans surcoût
- Entretien téléphonique préalable avec notre formateur afin de personnaliser votre formation
- Inscription à réaliser 15 jours avant le démarrage de la formation
- Horaires : de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h
- Nombre de participants : Groupe de 12 personnes maximum(au delà nous consulter)
- **Formation accessible à toutes personnes porteuses de handicap. Locaux adaptés.**

DUREE

14 heures

PEDAGOGIE

Montée en compétence assurée par l'association d'un contenu théorique et pratique. Etude de cas concrets en rapport avec votre quotidien professionnel.

Suivi de l'exécution :

- Feuilles de présences signées des participants et du formateur par demi-journée
- Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

CONTACTEZ NOUS

Du Lundi au Vendredi
de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00
Par téléphone au **05 31 60 07 07**
Par email : serviceclient@formasuite.fr
Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

FORMASUITE
12 rue Courbet 82000 Montauban
SIRET : 842 016 594 00017
N° de déclaration d'activité : 76820087382

Appréciation des résultats :

- Recueil individuel des attentes du stagiaire
- Questionnaire d'auto-évaluation des acquis en début et en fin de formation
- Évaluation continue durant la session
- Remise d'une attestation de fin de formation
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation

Moyens et supports pédagogiques :

- Evaluation des besoins et du profil du participant
- Apport théorique et séquences pédagogiques regroupées en différents modules
- Cas pratiques
- Questionnaire et exercices
- Tests de contrôle de connaissances et validation des acquis à chaque étape
- Retours d'expériences
- Séquences pédagogiques regroupées en différents modules,
- Remise d'un support pédagogique
- Echanges interactifs
- Intervention d'un formateur expert dans son domaine

Modalités d'évaluation et de suivi :

- Grille d'évaluation (test de positionnement)
- Entretien téléphonique avec le formateur avant la formation
- Travaux pratiques
- Tests de contrôle de connaissances et validation des acquis à chaque étape
- Echange avec le formateur par visioconférence (webinar), téléphone et mail
- Exercices corrigés, études de cas réels, mise en application concrète et utile
- Évaluation pour valider vos acquis en fin de formation

Profil du formateur :

- Chaque formation est sous la responsabilité du directeur pédagogique de l'organisme de formation.
- Le bon déroulement est assuré par le formateur désigné par l'organisme de formation.
- Formateur référent : M.Lacave Téléphone : 05 31 60 07 07

Une attestation de formation sera délivrée au stagiaire.