

Risques Psychosociaux, Santé et Bien-être au Travail

Le 22/09/2026

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le participant sera capable de mettre en œuvre les compétences suivantes :

- Identifier les différents types de RPS, leurs causes, et comprendre leur impact sur la santé mentale et le bien-être au travail.
- Utiliser des outils et techniques pour détecter les signes de RPS au sein des équipes et analyser les situations de travail susceptibles de générer du stress et d'autres problèmes psychosociaux.
- Développer un plan d'action efficace pour prévenir l'apparition des RPS, en intégrant des approches de prévention primaire, secondaire, et tertiaire.
- Apprendre à intervenir en cas de crise liée aux RPS, soutenir les employés affectés, et mettre en place des initiatives pour améliorer le bien-être général au travail.

CONTENU

AVANT LA FORMATION

- Entretien téléphonique avec le formateur afin de personnaliser votre formation.
- Le programme de formation ci-dessous pourra donc être modifié gratuitement en fonction de vos attentes.

Jour 1 : Compréhension des Risques Psychosociaux

Matin : Introduction aux RPS

- Définition et Reconnaissance des RPS : Comprendre ce que sont les RPS, leurs impacts sur la santé et le bien-être.
- Les Différents Types de RPS : Identifier les différentes formes de RPS, y compris le stress, le harcèlement moral, l'épuisement professionnel.
- Causes et Facteurs de Risque : Examen des facteurs organisationnels, relationnels et individuels qui contribuent aux RPS.
- Cadre Légal et Responsabilités : Aperçu des obligations légales des employeurs en matière de prévention des RPS.

Après-midi : Identification et Évaluation des RPS

- Outils d'Identification et d'Évaluation : Présentation des méthodes et outils pour détecter les signes de RPS au sein des équipes.
- Analyse des Situations de Travail : Techniques pour analyser les situations de travail afin d'identifier les sources potentielles de stress et autres RPS.
- Indicateurs de Santé Psychologique : Apprendre à reconnaître les indicateurs clés de mal-être au travail.

**CONTACTEZ
NOUS**



Du Lundi au Vendredi
de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00
Par téléphone au **05 31 60 07 07**
Par email : serviceclient@formasuite.fr
Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

FORMASUITE
12 rue Courbet 82000 Montauban
SIRET : 842 016 594 00017
N° de déclaration d'activité :
76820087382

Jour 2 : Prévention, Gestion et Promotion du Bien-être**Matin : Stratégies de Prévention**

- Prévention Primaire, Secondaire et Tertiaire : Exploration des différentes approches de prévention des RPS.
- Élaboration d'une Politique de Prévention : Comment développer un cadre organisationnel pour prévenir efficacement les RPS.
- Rôle des Managers dans la Prévention : Stratégies spécifiques pour les managers afin de prévenir les RPS au sein de leurs équipes.

Après-midi : Interventions et Promotion du Bien-être

- Intervention en Cas de Crise : Méthodes pour gérer les situations de crise liées aux RPS et apporter un soutien adéquat aux employés affectés.
- Promotion du Bien-être au Travail : Initiatives et programmes pour améliorer le bien-être général des employés.
- Mise en Place d'un Réseau de Soutien : Création d'un réseau interne pour le soutien psychologique, incluant la mise en place de référents bien-être.

FIN DE LA FORMATION

- Débrief de la formation avec le formateur pour consolider vos connaissances.

PREREQUIS

Aucun

PUBLIC VISE

Tout public

- Formation individuelle ou collective (garantie à partir du premier inscrit)
- Formation assurée au sein de vos locaux ou dans une salle de formation dans la ville de votre choix
- Dates de votre choix sans surcoût
- Entretien téléphonique préalable avec notre formateur afin de personnaliser votre formation
- Inscription à réaliser 15 jours avant le démarrage de la formation
- Horaires : de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h
- Nombre de participants : Groupe de 12 personnes maximum (au delà nous consulter)
- **Formation accessible à toutes personnes porteuses de handicap. Locaux adaptés.**

DUREE

14 heures

PEDAGOGIE

Montée en compétence assurée par l'association d'un contenu théorique et pratique. Etude de cas concrets en rapport avec votre quotidien professionnel.

Suivi de l'exécution :

- Feuilles de présences signées des participants et du formateur par demi-journée
- Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.



**CONTACTEZ
NOUS**

Du Lundi au Vendredi

de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

Par téléphone au **05 31 60 07 07**

Par email : serviceclient@formasuite.fr

Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

FORMASUITE

12 rue Courbet 82000 Montauban

SIRET : 842 016 594 00017

N° de déclaration d'activité :

76820087382

Appréciation des résultats :

- Recueil individuel des attentes du stagiaire
- Questionnaire d'auto-évaluation des acquis en début et en fin de formation
- Évaluation continue durant la session
- Remise d'une attestation de fin de formation
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation

Moyens et supports pédagogiques :

- Evaluation des besoins et du profil du participant
- Apport théorique et séquences pédagogiques regroupées en différents modules
- Cas pratiques
- Questionnaire et exercices
- Tests de contrôle de connaissances et validation des acquis à chaque étape
- Retours d'expériences
- Séquences pédagogiques regroupées en différents modules,
- Remise d'un support pédagogique
- Echanges interactifs
- Intervention d'un formateur expert dans son domaine

Modalités d'évaluation et de suivi :

- Grille d'évaluation (test de positionnement)
- Entretien téléphonique avec le formateur avant la formation
- Travaux pratiques
- Tests de contrôle de connaissances et validation des acquis à chaque étape
- Echange avec le formateur par visioconférence (webinar), téléphone et mail
- Exercices corrigés, études de cas réels, mise en application concrète et utile
- Évaluation pour valider vos acquis en fin de formation

Profil du formateur :

- Chaque formation est sous la responsabilité du directeur pédagogique de l'organisme de formation.
- Le bon déroulement est assuré par le formateur désigné par l'organisme de formation.
- Formateur référent : M.Lacave Téléphone : 05 31 60 07 07

Une attestation de formation sera délivrée au stagiaire.



**CONTACTEZ
NOUS**

Du Lundi au Vendredi

de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

Par téléphone au **05 31 60 07 07**

Par email : serviceclient@formasuite.fr

Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

FORMASUITE

12 rue Courbet 82000 Montauban

SIRET : 842 016 594 00017

N° de déclaration d'activité :

76820087382