

La digitalisation des métiers : les enjeux du numérique

Le 09/09/2026

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Adopter des pratiques qui contribuent à la réduction de leur empreinte écologique.
- Éduquer les participants à une utilisation consciente et responsable des réseaux sociaux et services numériques pour minimiser leur empreinte digitale et protéger leur vie privée.
- Connaître et savoir appliquer le cadre légal
- Informer sur les risques associés à la transformation numérique, en termes de cybercriminalité, et enseigner les stratégies fondamentales pour sécuriser les informations personnelles et professionnelles contre les cyberattaques.

CONTENU

AVANT LA FORMATION

- Entretien téléphonique avec le formateur afin de personnaliser votre formation.
- Le programme de formation ci-dessous pourra donc être modifié gratuitement en fonction de vos attentes.

JOUR 1

Matin

Compréhension et responsabilité personnelle dans le numérique

- Usage personnel responsable des réseaux sociaux et services numériques
- Introduction à l'utilisation responsable des réseaux sociaux
- Comprendre l'impact de notre présence en ligne sur la vie personnelle et professionnelle.
- Bonnes pratiques pour une empreinte digitale positive.

Sensibilisation aux impacts de l'empreinte digitale

- Analyse de cas réels d'empreinte digitale et leurs conséquences.
- Atelier : Audit de l'empreinte digitale personnelle des participants.

Après-midi

Promotion d'un numérique responsable et durable

- Impact environnemental du numérique
- Présentation de l'impact écologique du numérique.
- Discussion sur les pratiques personnelles et leur influence sur l'environnement.

Atelier de réduction de l'empreinte numérique

- Mise en pratique des méthodes pour réduire son impact numérique.
- Élaboration d'un plan d'action individuel.

JOUR 2

Matin

Cadre légal, protection des données et cybersécurité

Du Lundi au Vendredi

de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

Par téléphone au **05 31 60 07 07**

Par email : serviceclient@formasuite.fr

Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

FORMASUITE

12 rue Courbet 82000 Montauban

SIRET : 842 016 594 00017

N° de déclaration d'activité :

76820087382

**CONTACTEZ
NOUS**



- Lois et réglementations du numérique
- Découverte des lois du numérique responsable
- Présentation des lois AGEC, REEN, etc.
- Jeu de rôle : Application des lois dans divers scénarios.

Protection des données et RGPD

- Explication détaillée du RGPD.
- Mise en conformité RGPD d'un cas fictif.

Après-midi**Cybersécurité et protection contre la cybercriminalité**

- Fondamentaux de la cybersécurité
- Panorama des risques liés à la transformation numérique.
- Études de cas sur les attaques récentes et leurs impacts.

Atelier pratique de cybersécurité

- Bonnes pratiques pour sécuriser ses informations personnelles et professionnelles.
- Simulation d'attaque et réaction en temps réel.
- Conclusion et évaluation de la formation
- Récapitulatif, Q&A, et feedback des participants.
- Évaluation de la formation pour mesurer l'acquisition des compétences.

FIN DE LA FORMATION

- Débrief de la formation avec le formateur pour consolider vos connaissances.

PREREQUIS

Aucun

PUBLIC VISE

Toute personne désirant soigner et maîtriser son image personnelle

- Formation individuelle ou collective (garantie à partir du premier inscrit)
- Formation assurée au sein de vos locaux ou dans une salle de formation dans la ville de votre choix
- Dates de votre choix sans surcoût
- Entretien téléphonique préalable avec notre formateur afin de personnaliser votre formation
- Inscription à réaliser 15 jours avant le démarrage de la formation
- Horaires : de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h
- Nombre de participants : de 1 à 20 participants (au delà nous consulter)
- **Formation accessible à toutes personnes porteuses de handicap. Locaux adaptés.**

DUREE

14 heures

PEDAGOGIE

Montée en compétence assurée par l'association d'un contenu théorique et pratique. Etude de cas concrets en rapport avec votre quotidien professionnel.

Moyens et supports pédagogiques :

- Remise d'un support pédagogique
- Echanges interactifs

**CONTACTEZ
NOUS**

Du Lundi au Vendredi

de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

Par téléphone au **05 31 60 07 07**

Par email : serviceclient@formasuite.fr

Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

FORMASUITE

12 rue Courbet 82000 Montauban

SIRET : 842 016 594 00017

N° de déclaration d'activité :

76820087382

- Intervention d'un formateur expert dans son domaine

Modalités d'évaluation et de suivi :

- Exercices corrigés, études de cas réels, mise en application concrète et utile
- Évaluation pour valider vos acquis en fin de formation

Profil du formateur :

- Chaque formation est sous la responsabilité du directeur pédagogique de l'organisme de formation.
- Le bon déroulement est assuré par le formateur désigné par l'organisme de formation.
- Formateur référent : M.Lacave Téléphone : 05 31 60 07 07

Une attestation de formation sera délivrée au stagiaire.



**CONTACTEZ
NOUS**

Du Lundi au Vendredi
de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00
Par téléphone au **05 31 60 07 07**
Par email : serviceclient@formasuite.fr
Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

FORMASUITE
12 rue Courbet 82000 Montauban
SIRET : 842 016 594 00017
N° de déclaration d'activité :
76820087382