

La Prise de Parole en Public, Outil de Communication et de Management

Le 13/09/2026

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Maîtriser les techniques fondamentales de la prise de parole en public
- Développer des compétences en communication orale efficace pour le management
- Appliquer les méthodes apprises dans diverses situations professionnelles.

CONTENU

AVANT LA FORMATION

- Entretien téléphonique avec le formateur afin de personnaliser votre formation.
- Le programme de formation ci-dessous pourra donc être modifié gratuitement en fonction de vos attentes.

Jour 1 : Fondamentaux de la prise de parole et développement des compétences personnelles

Matin : Les bases de la communication orale

- Introduction à l'art oratoire et à son importance en management
 - Rôle de la prise de parole en tant que compétence managériale
- Techniques pour vaincre le trac et gérer son stress
 - Exercices de respiration et de relaxation
 - Astuces pour renforcer la confiance en soi

Après-midi : Structurer son discours et captiver son auditoire

- Méthodes pour construire un discours clair et impactant
 - Organisation des idées, construction logique, introduction et conclusion efficaces
- Techniques d'accroche et d'engagement de l'audience
 - Utilisation des questions rhétoriques, anecdotes, faits marquants

Jour 2 : Application pratique de la prise de parole en contexte managérial

Matin : Communication persuasive et argumentation

- Principes de la rhétorique et techniques persuasives
 - Les figures de style, le storytelling, l'art de l'argumentation
- Ateliers pratiques
 - Exercices d'élaboration d'arguments, mise en situation de débat

Après-midi : Prise de parole en situation de management

- Adapter son style de communication aux différents contextes managériaux
 - Réunions d'équipe, présentations stratégiques, feedbacks individuels
- Gestion des réactions et interactions avec l'auditoire

CONTACTEZ
NOUS



Du Lundi au Vendredi
de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00
Par téléphone au **05 31 60 07 07**
Par email : serviceclient@formasuite.fr
Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

FORMASUITE
12 rue Courbet 82000 Montauban
SIRET : 842 016 594 00017
N° de déclaration d'activité :
76820087382

- Techniques d'écoute active, gestion des questions et objections
- Mise en pratique par des jeux de rôle
- Simulations spécifiques au contexte professionnel des participants

Clôture de la formation

- Synthèse des techniques apprises et planification des étapes suivantes pour les participants
- Conseils personnalisés pour améliorer la prise de parole en continu
- Évaluation de la formation et feedback des participants

PREREQUIS

Aucun

PUBLIC VISE

Toute personne souhaitant agir sur son stress dans une optique d'efficacité

- Formation individuelle ou collective (garantie à partir du premier inscrit)
- Formation assurée au sein de vos locaux ou dans une salle de formation dans la ville de votre choix
- Dates de votre choix sans surcoût
- Entretien téléphonique préalable avec notre formateur afin de personnaliser votre formation
- Inscription à réaliser 15 jours avant le démarrage de la formation
- Horaires : de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30
- **Formation accessible à toutes personnes porteuses de handicap. Locaux adaptés.**

DUREE

14 heures

PEDAGOGIE

Montée en compétence assurée par l'association d'un contenu théorique et pratique. Etude de cas concrets en rapport avec votre quotidien professionnel.

Moyens et supports pédagogiques :

- Remise d'un support pédagogique
- Echanges interactifs
- Intervention d'un formateur expert dans son domaine

Modalités d'évaluation et de suivi :

- Exercices corrigés, études de cas réels, mise en application concrète et utile
- Évaluation pour valider vos acquis en fin de formation

Profil du formateur :

- Chaque formation est sous la responsabilité du directeur pédagogique de l'organisme de formation.
- Le bon déroulement est assuré par le formateur désigné par l'organisme de formation.
- Formateur référent : M.Lacave Téléphone : 05 31 60 07 07

Une attestation de formation sera délivrée au stagiaire.



**CONTACTEZ
NOUS**

Du Lundi au Vendredi

de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

Par téléphone au **05 31 60 07 07**

Par email : serviceclient@formasuite.fr

Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

FORMASUITE

12 rue Courbet 82000 Montauban

SIRET : 842 016 594 00017

N° de déclaration d'activité :

76820087382

**CONTACTEZ
NOUS**

Du Lundi au Vendredi
de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00
Par téléphone au **05 31 60 07 07**
Par email : serviceclient@formasuite.fr
Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

FORMASUITE
12 rue Courbet 82000 Montauban
SIRET : 842 016 594 00017
N° de déclaration d'activité :
76820087382