

## Construire son Personal Branding et Développer son Influence sur les Réseaux Sociaux

Le 11/09/2026

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le participant sera capable de mettre en œuvre les compétences suivantes :

- Construire et consolider une marque personnelle forte
- Apprendre à communiquer efficacement son identité de marque sur les réseaux sociaux
- Développer des stratégies pour augmenter son influence et son réseau professionnel en ligne.

### CONTENU

#### AVANT LA FORMATION

- Entretien téléphonique avec le formateur afin de personnaliser votre formation.
- Le programme de formation ci-dessous pourra donc être modifié gratuitement en fonction de vos attentes.

#### Jour 1 : Établir les Fondations du Personal Branding

##### **Matin : Introduction au Personal Branding**

- Comprendre le concept de personal branding et son importance
  - Définition et évolution du personal branding
  - Impact du personal branding sur la carrière et l'influence personnelle
- Auto-évaluation et définition des objectifs personnels
  - Identifier ses forces, ses compétences et ses passions
  - Définir sa proposition de valeur unique

##### **Après-midi : Création de l'Identité de Marque Personnelle**

- Atelier : Développer son storytelling personnel
  - Techniques de narration et construction d'un récit engageant
  - Alignement de son histoire avec ses objectifs professionnels
- Conception de l'image de marque personnelle
  - Choix des éléments visuels (photos, couleurs, typographies)
  - Création d'une charte graphique personnelle

#### Jour 2 : Amplifier sa Présence et son Influence sur les Réseaux Sociaux

##### **Matin : Stratégies de Contenu pour les Réseaux Sociaux**

- Panorama des principaux réseaux sociaux et leurs spécificités
  - Facebook, Instagram, LinkedIn, Twitter, YouTube, etc.
- Création et planification de contenu adapté à chaque plateforme
  - Calendrier éditorial et outils de planification

CONTACTEZ  
NOUS



##### **Du Lundi au Vendredi**

de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

Par téléphone au **05 31 60 07 07**

Par email : [serviceclient@formasuite.fr](mailto:serviceclient@formasuite.fr)

Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

##### **FORMASUITE**

12 rue Courbet 82000 Montauban

SIRET : 842 016 594 00017

N° de déclaration d'activité :

76820087382

- Production de contenu authentique et engageant

**Après-midi : Techniques d'Engagement et d'Expansion de l'Audience**

- Engagement et interaction avec la communauté
  - Techniques pour augmenter l'engagement
  - Gestion des commentaires et des messages privés
- Croissance de l'audience et collaboration avec d'autres influenceurs
  - Méthodes pour étendre sa portée organiquement
  - Stratégies de collaboration et de partenariat

**Conclusion : Plan d'Action Personnalisé et Suivi**

- Élaboration d'un plan d'action pour les 6 prochains mois
- Discussion sur les méthodes de suivi et d'ajustement des stratégies
- Session de questions/réponses et échanges sur les meilleures pratiques

**PREREQUIS**

Aucun

**PUBLIC VISE**

- Formation individuelle ou collective (garantie à partir du premier inscrit)
- Formation assurée au sein de vos locaux ou dans une salle de formation dans la ville de votre choix
- Dates de votre choix sans surcoût
- Entretien téléphonique préalable avec notre formateur afin de personnaliser votre formation
- Inscription à réaliser 15 jours avant le démarrage de la formation
- Horaires : de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h
- Nombre de participants : de 1 à 20 participants (au delà nous consulter)
- **Formation accessible à toutes personnes porteuses de handicap. Locaux adaptés.**

**DUREE**

14 heures

**PEDAGOGIE**

Montée en compétence assurée par l'association d'un contenu théorique et pratique. Etude de cas concrets en rapport avec votre quotidien professionnel.

***Suivi de l'exécution :***

- Feuilles de présences signées des participants et du formateur par demi-journée
- Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

***Appréciation des résultats :***

- Recueil individuel des attentes du stagiaire
- Questionnaire d'auto-évaluation des acquis en début et en fin de formation
- Évaluation continue durant la session
- Remise d'une attestation de fin de formation
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation



**CONTACTEZ  
NOUS**

**Du Lundi au Vendredi**

de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

Par téléphone au **05 31 60 07 07**

Par email : [serviceclient@formasuite.fr](mailto:serviceclient@formasuite.fr)

Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

**FORMASUITE**

12 rue Courbet 82000 Montauban

SIRET : 842 016 594 00017

N° de déclaration d'activité :

76820087382

**Moyens et supports pédagogiques :**

- Evaluation des besoins et du profil du participant
- Apport théorique et séquences pédagogiques regroupées en différents modules
- Cas pratiques
- Questionnaire et exercices
- Tests de contrôle de connaissances et validation des acquis à chaque étape
- Retours d'expériences
- Séquences pédagogiques regroupées en différents modules,
- Remise d'un support pédagogique
- Echanges interactifs
- Intervention d'un formateur expert dans son domaine

**Modalités d'évaluation et de suivi :**

- Grille d'évaluation (test de positionnement)
- Entretien téléphonique avec le formateur avant la formation
- Travaux pratiques
- Tests de contrôle de connaissances et validation des acquis à chaque étape
- Echange avec le formateur par visioconférence (webinar), téléphone et mail
- Exercices corrigés, études de cas réels, mise en application concrète et utile
- Évaluation pour valider vos acquis en fin de formation

**Profil du formateur :**

- Chaque formation est sous la responsabilité du directeur pédagogique de l'organisme de formation.
- Le bon déroulement est assuré par le formateur désigné par l'organisme de formation.
- Formateur référent : M.Lacave Téléphone : 05 31 60 07 07

Une attestation de formation sera délivrée au stagiaire.



**CONTACTEZ  
NOUS**

**Du Lundi au Vendredi**  
de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00  
Par téléphone au **05 31 60 07 07**  
Par email : [serviceclient@formasuite.fr](mailto:serviceclient@formasuite.fr)  
Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

**FORMASUITE**  
12 rue Courbet 82000 Montauban  
SIRET : 842 016 594 00017  
N° de déclaration d'activité :  
76820087382