FORMASUITE

PROGRAMME DE LA FORMATION

Initiation à la Méthode MBTI : 2 Jours pour Comprendre les Types de Personnalité

Le 13/11/2026

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le participant sera capable de mettre en œuvre les compétences suivantes :

- Comprendre les fondements et les bases de la méthode MBTI.
- Identifier son propre type MBTI pour une meilleure connaissance de soi.
- Appliquer les concepts du MBTI pour améliorer la communication et la collaboration en milieu professionnel.
- Utiliser le MBTI dans la gestion des équipes, la résolution de conflits et la prise de décision.
- Développer des compétences de développement personnel en s'appuyant sur les types MBTI.

CONTENU

AVANT LA FORMATION

- Entretien téléphonique avec le formateur afin de personnaliser votre formation.
- Le programme de formation ci-dessous pourra donc être modifié gratuitement en fonction de vos attentes.

Jour 1 : Fondements de la Méthode MBTI

Matin :

Introduction à la Méthode MBTI

- Histoire et développement de la méthode MBTI.
- Comprendre les bases de la théorie des types psychologiques.
- Importance de la connaissance de soi et des autres.

Les Quatre Dimensions du MBTI

- Exploration des quatre préférences fondamentales : Extraversion/Introversion, Sensation/Intuition, Pensée/Sentiment, Jugement/Perception.
- Identification de ses propres préférences de personnalité.

Les 16 Types MBTI

- Présentation des 16 types de personnalité MBTI.
- Comment identifier son propre type MBTI.
- Les caractéristiques et les comportements associés à chaque type.

Après-midi :

Utiliser le MBTI au Travail

- Utilisation du MBTI pour améliorer la communication interpersonnelle.

CONTACTEZ NOUS

Du Lundi au Vendredi
de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00
Par téléphone au **05 31 60 07 07**
Par email : serviceclient@formasuite.fr
Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

FORMASUITE
12 rue Courbet 82000 Montauban
SIRET : 842 016 594 00017
N° de déclaration d'activité : 76820087382

- Gestion des différences de personnalité dans un environnement professionnel.
- Adaptation de son style de communication en fonction des types MBTI.

Jour 2 : Application Avancée et Pratique du MBTI
Matin :

Utilisation du MBTI dans les Équipes et la Gestion

- Comment former des équipes équilibrées en fonction des types MBTI.
- Gestion des conflits au sein des équipes en utilisant la méthode MBTI.
- Utilisation du MBTI dans le processus de prise de décision.

Développement Personnel avec le MBTI

- Utilisation du MBTI pour identifier ses forces et ses faiblesses.
- Planification du développement personnel basée sur son type MBTI.
- Application du MBTI dans la gestion du stress.

Après-midi :

Cas Pratiques et Analyses

- Analyse de cas réels d'utilisation du MBTI dans des situations professionnelles.
- Discussions en groupe sur les meilleures pratiques.
- Exercices pratiques pour identifier les types MBTI dans des scénarios fictifs.

FIN DE LA FORMATION

- Débrief de la formation avec le formateur pour consolider vos connaissances.

PREREQUIS

Aucun

PUBLIC VISE

Toute personne désirant découvrir les fondamentaux d'un management efficace

- Formation individuelle ou collective (garantie à partir du premier inscrit)
- Formation assurée au sein de vos locaux ou dans une salle de formation dans la ville de votre choix
- Dates de votre choix sans surcoût
- Entretien téléphonique préalable avec notre formateur afin de personnaliser votre formation
- Inscription à réaliser 15 jours avant le démarrage de la formation
- Horaires : de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h
- Nombre de participants : de 1 à 20 participants (au delà nous consulter)
- **Formation accessible à toutes personnes porteuses de handicap. Locaux adaptés.**

DUREE

14 heures

PEDAGOGIE

Montée en compétence assurée par l'association d'un contenu théorique et pratique. Etude de cas concrets en rapport avec votre quotidien professionnel.

CONTACTEZ NOUS

Du Lundi au Vendredi
de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00
Par téléphone au **05 31 60 07 07**
Par email : serviceclient@formasuite.fr
Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

FORMASUITE
12 rue Courbet 82000 Montauban
SIRET : 842 016 594 00017
N° de déclaration d'activité : 76820087382

Suivi de l'exécution :

- Feuilles de présences signées des participants et du formateur par demi-journée
- Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

Appréciation des résultats :

- Recueil individuel des attentes du stagiaire
- Questionnaire d'auto-évaluation des acquis en début et en fin de formation
- Évaluation continue durant la session
- Remise d'une attestation de fin de formation
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation

Moyens et supports pédagogiques :

- Evaluation des besoins et du profil du participant
- Apport théorique et séquences pédagogiques regroupées en différents modules
- Cas pratiques
- Questionnaire et exercices
- Tests de contrôle de connaissances et validation des acquis à chaque étape
- Retours d'expériences
- Séquences pédagogiques regroupées en différents modules,
- Remise d'un support pédagogique
- Echanges interactifs
- Intervention d'un formateur expert dans son domaine

Modalités d'évaluation et de suivi :

- Grille d'évaluation (test de positionnement)
- Entretien téléphonique avec le formateur avant la formation
- Travaux pratiques
- Tests de contrôle de connaissances et validation des acquis à chaque étape
- Echange avec le formateur par visioconférence (webinar), téléphone et mail
- Exercices corrigés, études de cas réels, mise en application concrète et utile
- Évaluation pour valider vos acquis en fin de formation

Profil du formateur :

- Chaque formation est sous la responsabilité du directeur pédagogique de l'organisme de formation.
- Le bon déroulement est assuré par le formateur désigné par l'organisme de formation.
- Formateur référent : M.Lacave Téléphone : 05 31 60 07 07

Une attestation de formation sera délivrée au stagiaire.

FORMASUITE

PROGRAMME DE LA FORMATION

CONTACTEZ NOUS

Du Lundi au Vendredi
de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00
Par téléphone au **05 31 60 07 07**
Par email : serviceclient@formasuite.fr
Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

FORMASUITE
12 rue Courbet 82000 Montauban
SIRET : 842 016 594 00017
N° de déclaration d'activité :
76820087382