

Initiation à la Méthode MBTI : 2 Jours pour Comprendre les Types de Personnalité

Le 29/09/2026

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le participant sera capable de mettre en œuvre les compétences suivantes :

- Comprendre les fondements et les bases de la méthode MBTI.
- Identifier son propre type MBTI pour une meilleure connaissance de soi.
- Appliquer les concepts du MBTI pour améliorer la communication et la collaboration en milieu professionnel.
- Utiliser le MBTI dans la gestion des équipes, la résolution de conflits et la prise de décision.
- Développer des compétences de développement personnel en s'appuyant sur les types MBTI.

CONTENU

AVANT LA FORMATION

- Entretien téléphonique avec le formateur afin de personnaliser votre formation.
- Le programme de formation ci-dessous pourra donc être modifié gratuitement en fonction de vos attentes.

Jour 1 : Fondements de la Méthode MBTI

Matin :

Introduction à la Méthode MBTI

- Histoire et développement de la méthode MBTI.
- Comprendre les bases de la théorie des types psychologiques.
- Importance de la connaissance de soi et des autres.

Les Quatre Dimensions du MBTI

- Exploration des quatre préférences fondamentales : Extraversion/Introversion, Sensation/Intuition, Pensée/Sentiment, Jugement/Perception.
- Identification de ses propres préférences de personnalité.

Les 16 Types MBTI

- Présentation des 16 types de personnalité MBTI.
- Comment identifier son propre type MBTI.
- Les caractéristiques et les comportements associés à chaque type.

Après-midi :

Utiliser le MBTI au Travail

- Utilisation du MBTI pour améliorer la communication interpersonnelle.

**CONTACTEZ
NOUS**

Du Lundi au Vendredi

de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

Par téléphone au **05 31 60 07 07**

Par email : serviceclient@formasuite.fr

Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

FORMASUITE

12 rue Courbet 82000 Montauban

SIRET : 842 016 594 00017

N° de déclaration d'activité :

76820087382



- Gestion des différences de personnalité dans un environnement professionnel.
- Adaptation de son style de communication en fonction des types MBTI.

Jour 2 : Application Avancée et Pratique du MBTI**Matin :**

Utilisation du MBTI dans les Équipes et la Gestion

- Comment former des équipes équilibrées en fonction des types MBTI.
- Gestion des conflits au sein des équipes en utilisant la méthode MBTI.
- Utilisation du MBTI dans le processus de prise de décision.

Développement Personnel avec le MBTI

- Utilisation du MBTI pour identifier ses forces et ses faiblesses.
- Planification du développement personnel basée sur son type MBTI.
- Application du MBTI dans la gestion du stress.

Après-midi :

Cas Pratiques et Analyses

- Analyse de cas réels d'utilisation du MBTI dans des situations professionnelles.
- Discussions en groupe sur les meilleures pratiques.
- Exercices pratiques pour identifier les types MBTI dans des scénarios fictifs.

FIN DE LA FORMATION

- Débrief de la formation avec le formateur pour consolider vos connaissances.

PREREQUIS

Aucun

PUBLIC VISE

Toute personne désirant découvrir les fondamentaux d'un management efficace

- Formation individuelle ou collective (garantie à partir du premier inscrit)
- Formation assurée au sein de vos locaux ou dans une salle de formation dans la ville de votre choix
- Dates de votre choix sans surcoût
- Entretien téléphonique préalable avec notre formateur afin de personnaliser votre formation
- Inscription à réaliser 15 jours avant le démarrage de la formation
- Horaires : de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h
- Nombre de participants : de 1 à 20 participants (au delà nous consulter)
- **Formation accessible à toutes personnes porteuses de handicap. Locaux adaptés.**

DUREE

14 heures

PEDAGOGIE

Montée en compétence assurée par l'association d'un contenu théorique et pratique. Etude de cas concrets en rapport avec votre quotidien professionnel.



**CONTACTEZ
NOUS**

Du Lundi au Vendredi

de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

Par téléphone au **05 31 60 07 07**

Par email : serviceclient@formasuite.fr

Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

FORMASUITE

12 rue Courbet 82000 Montauban

SIRET : 842 016 594 00017

N° de déclaration d'activité :

76820087382

Suivi de l'exécution :

- Feuilles de présences signées des participants et du formateur par demi-journée
- Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

Appréciation des résultats :

- Recueil individuel des attentes du stagiaire
- Questionnaire d'auto-évaluation des acquis en début et en fin de formation
- Évaluation continue durant la session
- Remise d'une attestation de fin de formation
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation

Moyens et supports pédagogiques :

- Evaluation des besoins et du profil du participant
- Apport théorique et séquences pédagogiques regroupées en différents modules
- Cas pratiques
- Questionnaire et exercices
- Tests de contrôle de connaissances et validation des acquis à chaque étape
- Retours d'expériences
- Séquences pédagogiques regroupées en différents modules,
- Remise d'un support pédagogique
- Echanges interactifs
- Intervention d'un formateur expert dans son domaine

Modalités d'évaluation et de suivi :

- Grille d'évaluation (test de positionnement)
- Entretien téléphonique avec le formateur avant la formation
- Travaux pratiques
- Tests de contrôle de connaissances et validation des acquis à chaque étape
- Echange avec le formateur par visioconférence (webinar), téléphone et mail
- Exercices corrigés, études de cas réels, mise en application concrète et utile
- Évaluation pour valider vos acquis en fin de formation

Profil du formateur :

- Chaque formation est sous la responsabilité du directeur pédagogique de l'organisme de formation.
- Le bon déroulement est assuré par le formateur désigné par l'organisme de formation.
- Formateur référent : M.Lacave Téléphone : 05 31 60 07 07

Une attestation de formation sera délivrée au stagiaire.



**CONTACTEZ
NOUS**

Du Lundi au Vendredi

de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

Par téléphone au **05 31 60 07 07**

Par email : serviceclient@formasuite.fr

Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

FORMASUITE

12 rue Courbet 82000 Montauban

SIRET : 842 016 594 00017

N° de déclaration d'activité :

76820087382

**CONTACTEZ
NOUS**

Du Lundi au Vendredi
de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00
Par téléphone au **05 31 60 07 07**
Par email : serviceclient@formasuite.fr
Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

FORMASUITE
12 rue Courbet 82000 Montauban
SIRET : 842 016 594 00017
N° de déclaration d'activité :
76820087382