FORMASUITE

PROGRAMME DE LA FORMATION

Adobe Premiere Pro 2019 - Parcours complet Débutant à Avancé (e-learning)

Le 13/11/2026

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Si vous recherchez une application de montage vidéo vous permettant d'éditer les vidéos comme vous le souhaitez, Adobe Premiere Pro est la meilleure solution. Premiere Pro est utilisé par les professionnels du monde entier pour tous les types de production, des vidéos commerciales et marketing aux vidéos musicales en passant par les documentaires, les longs métrages. Ce cours complet est le meilleur moyen d'intervenir et de commencer à éditer.

À l'issue de la formation, le participant sera capable de mettre en œuvre les compétences suivantes :

- Savoir utiliser les fenêtres de montage ;
- Réaliser des transitions et des effets vidéos ;
- Utiliser efficacement les outils Masque et titrage ;
- Réaliser un étalonnage de qualité.

CONTENU

MODULE 1 Interface

- Création d'un nouveau projet
- La fenêtre « Projet «
- La fenêtre de « Montage «
- La fenêtre « Moniteur «
- La fenêtre « Sources «
- La disposition des fenêtres

MODULE 2 Les fenêtres de montage

- Les outils de la fenêtre de montage
- Audio et vidéo dans la fenêtre séquence
- option des icones vidéos
- option icones audio

MODULE 3 Outils de séléction

- Outil sélection amont et avale
- Outil propagation - modifi cation et allongement compensé
- Outil cutter
- Outil de déplacement dessus et dessous
- Outil flèche et texte

CONTACTEZ NOUS

Du Lundi au Vendredi
de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00
Par téléphone au **05 31 60 07 07**
Par email : serviceclient@formasuite.fr
Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

FORMASUITE
12 rue Courbet 82000 Montauban
SIRET : 842 016 594 00017
N° de déclaration d'activité : 76820087382

MODULE 4 Transitions et effets vidéos

- Transitions vidéos - Les bases
- Transition vidéo - Aperçu gé né ral
- Ajouter des transitions par défaut
- Créer un dossier de mes transitions
- Les options d'effets - Intro
- Créer des images clés - Intro
- Effets vidéo - Intro
- Créer un ralenti et un accéléré
- Remapage vidéo
- Créer un arrêt sur image
- Incrustation sur fond vert - Intro
- Les préconfigurations

MODULE 5 Effet Vidéos

- 3D basique - Mettre une image ou vidéo en effet 3D
- Stabiliser une vidéo
- Effet Turbulence - Mettre un titre avec un effet «liquide»

MODULE 6 Les masques

- Créer un titre avec un masque
- Masque suivi de flou
- masque déboulement - présentation
- Explication masque dédoublement
- Pexels Videos 2880
- Masquer un texte au passage d'un élément

MODULE 7 Titrage

- Titrage - Introduction
- autres options du titre
- style de titre
- tracking titre
- Créer un générique
- Faire des sous-titre - Intro

MODULE 8 Etalonnage

- Faire des corrections de bases
- Faire des corrections en Mode créatif
- Réglages RVB et cercle chromatique
- Correction des tons clairs - moyens et foncés
- Correction du TSL secondaire
- Faire un vignettage sur ces vidéos

- Outils de monitoring

MODULE 9 Trucs et astuces

- Réglage de l'exportation
- Réglage source et sortie
- Onglet effets dans l'exportation desmédias
- Onglet vidéos et audios
- Onglet multiplexe, sous-titre et publier
- Exportation du montage

MODULE 10 Ateliers pratiques :

- Atelier créatif - Les transitions
- Atelier Motion Design : Affiche nike
- Atelier créatif - Découpe vidéo

PREREQUIS

Aucun

PUBLIC VISE

Tous publics

- Formation individuelle en e-learning distanciel asynchrone
- Disposer d'un ordinateur, d'un smartphone ou d'une tablette avec une connexion Internet et d'un navigateur web : Google Chrome, Firefox.
- Inscription à réaliser 15 jours avant le démarrage de la formation
- **Formation accessible à toutes personnes porteuses de handicap -**(audiodescription et sous titrage non disponibles)

DUREE

7 heures

PEDAGOGIE

Montée en compétence assurée par l'association d'un contenu théorique et pratique. Etude de cas concrets en rapport avec votre quotidien professionnel.

Suivi de l'exécution :

- Feuilles de présences signées des participants en ligne
- Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

Appréciation des résultats :

- Questionnaire de positionnement
- Questionnaire d'auto-évaluation des acquis en début et en fin de formation
- Évaluation continue durant la session
- Remise d'une attestation de fin de formation
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation

CONTACTEZ NOUS

Du Lundi au Vendredi
de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00
Par téléphone au **05 31 60 07 07**
Par email : serviceclient@formasuite.fr
Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

FORMASUITE
12 rue Courbet 82000 Montauban
SIRET : 842 016 594 00017
N° de déclaration d'activité : 76820087382

Moyens et supports pédagogiques :

- Apport théorique et séquences pédagogiques regroupées en différents modules
- Exercices sous formes d'ateliers pratiques
- Tests de contrôle de connaissances et validation des acquis à chaque étape
- Séquences pédagogiques regroupées en différents modules,
- Remise d'un support pédagogique
- Intervention d'un formateur expert dans son domaine

Modalités d'évaluation et de suivi :

- Grille d'évaluation (test de positionnement)
- Travaux pratiques
- Tests de contrôle de connaissances et validation des acquis à chaque étape
- Exercices corrigés, études de cas réels, mise en application concrète et utile
- Évaluation pour valider vos acquis en fin de formation

Profil du formateur :

- Chaque formation est sous la responsabilité du directeur pédagogique de l'organisme de formation.
- Le bon déroulement est assuré par le formateur désigné par l'organisme de formation.
- Formateur référent : M.Lacave Téléphone : 05 31 60 07 07

Une attestation de formation sera délivrée au stagiaire.