

Pratiquer la communication non violente dans la relation parents-enfants(2 jours)

Le 10/09/2026

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le participant sera capable de mettre en œuvre les compétences suivantes :

- Comprendre les bases de la communication non violente (CNV)
- Identifier les 4 composantes de la CNV : observation, sentiment, besoin, demande
- Utiliser la CNV pour exprimer ses sentiments et besoins de manière assertive
- Pratiquer l'empathie en utilisant la CNV
- Éviter les pièges courants de la communication (jugement, interprétation, etc.)
- Utiliser la CNV pour résoudre les conflits au travail et dans les relations personnelles
- Utiliser la CNV dans la communication interculturelle
- Adapter la CNV pour les relations parents-enfants
- Utiliser la CNV pour améliorer la relation parent-enfant
- Encourager l'autonomie et la coopération des enfants grâce à la CNV
- Élaborer un plan d'action pour mettre en pratique la CNV dans la vie professionnelle et personnelle ou familiale.

CONTENU

AVANT LA FORMATION

- Entretien téléphonique avec le formateur afin de personnaliser votre formation.
- Le programme de formation ci-dessous pourra donc être modifié gratuitement en fonction de vos attentes.

JOUR 1

Matin

Les bases de la communication non violente (CNV) pour les parents

- Présentation de la CNV adaptée aux relations parents-enfants
- Les 4 composantes de la CNV : observation, sentiment, besoin, demande
- Exercices pratiques pour identifier ces composantes dans différentes situations

La pratique de la CNV avec les enfants

- Comprendre les différents types de communication avec les enfants : autoritaire, permissif, assertif
- Apprendre à exprimer ses sentiments et besoins de manière assertive avec les enfants
- Exercices pratiques pour utiliser la CNV avec les enfants dans des conversations difficiles

Après-midi

L'empathie et la CNV pour les parents

CONTACTEZ
NOUS

Du Lundi au Vendredi
de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00
Par téléphone au **05 31 60 07 07**
Par email : serviceclient@formasuite.fr
Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

FORMASUITE
12 rue Courbet 82000 Montauban
SIRET : 842 016 594 00017
N° de déclaration d'activité :
76820087382



- Comprendre la différence entre sympathie et empathie avec les enfants
- Pratiquer l'empathie en utilisant la CNV avec les enfants
- Exercices pratiques pour développer son empathie avec les enfants

La CNV pour gérer les conflits avec les enfants

- Comprendre comment la CNV peut être utilisée pour résoudre les conflits avec les enfants
- Apprendre à donner un feedback constructif en utilisant la CNV
- Exercices pratiques pour utiliser la CNV dans des situations de conflit avec les enfants

JOUR 2

Matin

Les pièges de la communication parents-enfants

- Comprendre les pièges courants de la communication parents-enfants (jugement, interprétation, etc.)
- Apprendre à éviter ces pièges en utilisant la CNV
- Exercices pratiques pour identifier et éviter ces pièges

La CNV pour renforcer le lien parent-enfant

- Comprendre comment la CNV peut être utilisée pour améliorer la relation parent-enfant
- Apprendre à gérer les émotions et à communiquer avec respect et bienveillance
- Exercices pratiques pour utiliser la CNV dans des relations parent-enfant

Après midi

La CNV pour encourager l'autonomie et la coopération des enfants

- Comprendre comment la CNV peut être utilisée pour encourager l'autonomie et la coopération des enfants
- Apprendre à donner des directives claires tout en respectant les besoins et les sentiments de l'enfant
- Exercices pratiques pour utiliser la CNV pour encourager l'autonomie et la coopération des enfants

Plan d'action et conclusion

- Réflexion sur les compétences acquises pendant la formation
- Élaboration d'un plan d'action pour mettre en pratique la CNV dans la vie familiale

FIN DE LA FORMATION

- Débrief de la formation avec le formateur pour consolider vos connaissances.

PREREQUIS

Aucun

PUBLIC VISE

Toute personne désirant développer sa capacité à atteindre ses objectifs

- Formation individuelle ou collective (garantie à partir du premier inscrit)
- Formation assurée au sein de vos locaux ou dans une salle de formation dans la ville de votre choix
- Dates de votre choix sans surcoût
- Entretien téléphonique préalable avec notre formateur afin de personnaliser votre formation
- Inscription à réaliser 15 jours avant le démarrage de la formation

**CONTACTEZ
NOUS**

Du Lundi au Vendredi

de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

Par téléphone au **05 31 60 07 07**

Par email : serviceclient@formasuite.fr

Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

FORMASUITE

12 rue Courbet 82000 Montauban

SIRET : 842 016 594 00017

N° de déclaration d'activité :

76820087382

- Horaires : de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h
- Nombre de participants : de 1 à 20 participants (au delà nous consulter)
- **Formation accessible à toutes personnes porteuses de handicap. Locaux adaptés.**

DUREE

14 heures

PEDAGOGIE

Montée en compétence assurée par l'association d'un contenu théorique et pratique. Etude de cas concrets en rapport avec votre quotidien professionnel.

Suivi de l'exécution :

- Feuilles de présences signées des participants et du formateur par demi-journée
- Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

Appréciation des résultats :

- Recueil individuel des attentes du stagiaire
- Questionnaire d'auto-évaluation des acquis en début et en fin de formation
- Évaluation continue durant la session
- Remise d'une attestation de fin de formation
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation

Moyens et supports pédagogiques :

- Evaluation des besoins et du profil du participant
- Apport théorique et séquences pédagogiques regroupées en différents modules
- Cas pratiques
- Questionnaire et exercices
- Tests de contrôle de connaissances et validation des acquis à chaque étape
- Retours d'expériences
- Séquences pédagogiques regroupées en différents modules,
- Remise d'un support pédagogique
- Echanges interactifs
- Intervention d'un formateur expert dans son domaine

Modalités d'évaluation et de suivi :

- Grille d'évaluation (test de positionnement)
- Entretien téléphonique avec le formateur avant la formation
- Travaux pratiques
- Tests de contrôle de connaissances et validation des acquis à chaque étape
- Echange avec le formateur par visioconférence (webinar), téléphone et mail
- Exercices corrigés, études de cas réels, mise en application concrète et utile
- Évaluation pour valider vos acquis en fin de formation

Profil du formateur :

- Chaque formation est sous la responsabilité du directeur pédagogique de l'organisme de formation.



**CONTACTEZ
NOUS**

Du Lundi au Vendredi

de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

Par téléphone au **05 31 60 07 07**

Par email : serviceclient@formasuite.fr

Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

FORMASUITE

12 rue Courbet 82000 Montauban

SIRET : 842 016 594 00017

N° de déclaration d'activité :

76820087382

- Le bon déroulement est assuré par le formateur désigné par l'organisme de formation.
- Formateur référent : M.Lacave Téléphone : 05 31 60 07 07

Une attestation de formation sera délivrée au stagiaire.

**CONTACTEZ
NOUS**

Du Lundi au Vendredi
de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00
Par téléphone au **05 31 60 07 07**
Par email : serviceclient@formasuite.fr
Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

FORMASUITE
12 rue Courbet 82000 Montauban
SIRET : 842 016 594 00017
N° de déclaration d'activité :
76820087382