

CSE - CSSCT - F3SCT 5 jours**Le 10/09/2026****OBJECTIFS DE LA FORMATION**

- Connaître l'étendue du rôle du représentant du personnel en charge de la santé
- Confirmer la connaissance du contexte juridique actualisé
- Etablir la pratique des élus en matière d'entretien
- Savoir observer un lieu de travail en utilisant une méthodologie spécifique (LMNOP)
- Savoir se documenter (site de l'INRS, ...)

CONTENU**AVANT LA FORMATION**

- Entretien téléphonique avec le formateur afin de personnaliser votre formation.
- Le programme de formation ci-dessous pourra donc être modifié gratuitement en fonction de vos attentes.

JOUR 1 : Place de la SSCT au sein des missions CSE

- La place de la F3SCT au sein du CSE
- Moyens de fonctionnement du CSE
- Qu'est-ce que la prévention des risques professionnels ?
- Les différents acteurs de la prévention
- Obligations partagées en matière de F3SCT

Mise en place, rôle et missions de la CSSCT•

Qu'est-ce que la F3SCT ?

- Missions confiées à la F3SCT par le CSE
- Moyens d'action de cette commission
- Intervention couplée avec le CSE

JOUR 2 : Consultations du CSE en matière de F3SCT

- Quelles consultations en matière de F3SCT ?
- Rappels du processus consultatif

La prévention des risques professionnels

- Définition de la prévention et aspects légaux
- Le document unique (DUERP)
- Différences entre Danger, Risque et Dommage

La problématique des risques psychosociaux• Aspect juridique du risque psychosocial

- Les troubles psychosociaux (TPS)
- Les 6 facteurs des risques psychosociaux
- Les conséquences des risques psychosociaux

Comment faire face au stress et aux RPS ?• La prévention des risques psychosociaux

- Les mécanismes du stress

**CONTACTEZ
NOUS**

Du Lundi au Vendredi
de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00
Par téléphone au **05 31 60 07 07**
Par email : serviceclient@formasuite.fr
Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

FORMASUITE
12 rue Courbet 82000 Montauban
SIRET : 842 016 594 00017
N° de déclaration d'activité :
76820087382

- Deux grandes catégories de stressseurs
- Cas du harcèlement moral & sexuel

JOUR 3 : Que sont les troubles musculo-squelettiques ?

- Facteurs responsables des TMS
- Localisation et types de TMS courants
- Gestes & postures au secours des TMS
- Empêcher la survenance des TMS

Atelier cas pratiques • Comprendre ce qui génère les RPS/TMS

- Inventaire des pratiques (DUERP)
- Réalisation d'un arbre des causes

JOUR 4 : Réalisation d'une inspection F3SCT

- Détection des risques professionnels
- Analyse et évaluation des risques

Analyse d'un accident de travail & de trajet • Définition de l'accident de travail

- Définition de l'accident de trajet
- Comment utiliser son droit de retrait ?
- Droit d'alerte en cas de danger grave & imminent
- Enquête lors d'un accident de travail
- Analyse de la situation de travail

JOUR 5 : Les maladies professionnelles et MCP

- Qu'est-ce qu'une maladie professionnelle ?
- Tableaux INRS
- Procédure de reconnaissance d'une MP

La pénibilité et la qualité de vie au travail • Les facteurs de risques liés à la pénibilité

- Éclairages sur le dispositif C2P
- Champ de la qualité de vie au travail
- Négocier un accord QVT

Visite des locaux et prévention des risques • Utiliser la grille « inspection des locaux »

- Évaluation en situation réelle
- Débriefe post-inspection

FIN DE LA FORMATION

- Débrief de la formation avec le formateur pour consolider vos connaissances.

PREREQUIS

Aucun

PUBLIC VISE

- Formation individuelle ou collective (garantie à partir du premier inscrit)
- Formation assurée au sein de vos locaux ou dans une salle de formation dans la ville de votre choix
- Dates de votre choix sans surcoût
- Entretien téléphonique préalable avec notre formateur afin de personnaliser votre formation
- Inscription à réaliser 15 jours avant le démarrage de la formation
- Horaires : de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

**CONTACTEZ
NOUS**

Du Lundi au Vendredi

de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

Par téléphone au **05 31 60 07 07**

Par email : serviceclient@formasuite.fr

Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

FORMASUITE

12 rue Courbet 82000 Montauban

SIRET : 842 016 594 00017

N° de déclaration d'activité :

76820087382

- Nombre de participants : de 1 à 20 participants (au delà nous consulter)
- **Formation accessible à toutes personnes porteuses de handicap. Locaux adaptés.**

DUREE

35 heures

PEDAGOGIE

Montée en compétence assurée par l'association d'un contenu théorique et pratique. Etude de cas concrets en rapport avec votre quotidien professionnel.

Moyens et supports pédagogiques :

- Remise d'un support pédagogique
- Echanges interactifs
- Intervention d'un formateur expert dans son domaine

Modalités d'évaluation et de suivi :

- Exercices corrigés, études de cas réels, mise en application concrète et utile
- Évaluation pour valider vos acquis en fin de formation

Profil du formateur :

- Chaque formation est sous la responsabilité du directeur pédagogique de l'organisme de formation.
- Le bon déroulement est assuré par le formateur désigné par l'organisme de formation.
- Formateur référent : M.Lacave Téléphone : 05 31 60 07 07

Une attestation de formation sera délivrée au stagiaire.



**CONTACTEZ
NOUS**

Du Lundi au Vendredi
de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00
Par téléphone au **05 31 60 07 07**
Par email : serviceclient@formasuite.fr
Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

FORMASUITE
12 rue Courbet 82000 Montauban
SIRET : 842 016 594 00017
N° de déclaration d'activité :
76820087382