FORMASUITE

PROGRAMME DE LA FORMATION

Les fondamentaux de la photographie numérique

Le 06/11/2026

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le participant sera capable de mettre en œuvre les compétences suivantes :

- Maîtriser les fonctions de l'appareil et les modes PASM
- Appréhender la notion d'ouverture du diaphragme ou choix de la focale
- Se familiariser avec la sensibilité ISO et la balance des blancs
- Aborder les mouvements figés ou filés et le temps de pose
- Identifier les principales règles de composition

CONTENU

AVANT LA FORMATION

- Entretien téléphonique avec le formateur afin de personnaliser votre formation.
- Le programme de formation ci-dessous pourra donc être modifié gratuitement en fonction de vos attentes.

JOUR 1

Matin

Initiation à la prise en main d'un appareil photo réflex

- Maîtriser les principaux réglages de son appareil photo
- Découvrir son réflex numérique et le prendre en main
- Connaître le vocabulaire, les techniques de base, les différentes focal, le format des images

Après-midi

Appréhender les bonnes pratiques en termes de lumière et d'exposition

- Analyser et mesurer la lumière sur différents objets
- Régler son appareil en fonction des conditions de lumière
- Utiliser un flash pour déboucher les ombres
- Réaliser un portrait avec la technique d'exposition du high-key
- Comment donner un relief à une forme ?

JOUR 2

Matin

Améliorer ses pratiques en matière de mouvement et de temps de pose

- Savoir comment figer ou filer le mouvement (fontaine, foulard)
- Produire un objet net sur un arrière-plan filé (voiture/ballon)
- Maîtriser l'effet de l'explozoom (ou Zooming)

CONTACTEZ NOUS

Du Lundi au Vendredi
de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00
Par téléphone au **05 31 60 07 07**
Par email : serviceclient@formasuite.fr
Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

FORMASUITE
12 rue Courbet 82000 Montauban
SIRET : 842 016 594 00017
N° de déclaration d'activité : 76820087382

FORMASUITE

PROGRAMME DE LA FORMATION

Apprendre à utiliser la profondeur de champ en numérique

- Savoir comment détacher un objet de son environnement
- S'approprier les techniques pour jouer du flou sur un portrait
- S'assurer de la netteté d'un paysage : les bonnes pratiques

Après-midi

Maîtriser les bases de la composition photographique

- Savoir analyser la composition d'une image : disposer les éléments de manière harmonieuse
- S'exercer sur les schémas de composition classique
- Apprendre les bonnes pratiques pour composer un portrait

FIN DE LA FORMATION

- Débrief de la formation avec le formateur pour consolider vos connaissances.

PREREQUIS

Avoir suivi le stage Photoshop Perfectionnement ou avoir de très bonnes connaissances des fonctions avancées de ce logiciel

PUBLIC VISE

Toute personne ayant une bonne connaissance de Photoshop et souhaitant réaliser un projet audiovisuel

- Formation individuelle ou collective (garantie à partir du premier inscrit)
- Formation assurée au sein de vos locaux ou dans une salle de formation dans la ville de votre choix
- Dates de votre choix sans surcoût
- Entretien téléphonique préalable avec notre formateur afin de personnaliser votre formation
- Inscription à réaliser 15 jours avant le démarrage de la formation
- Horaires : de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h
- Nombre de participants : de 1 à 20 participants (au delà nous consulter)
- **Formation accessible à toutes personnes porteuses de handicap. Locaux adaptés.**

DUREE

14 heures

PEDAGOGIE

Montée en compétence assurée par l'association d'un contenu théorique et pratique. Etude de cas concrets en rapport avec votre quotidien professionnel.

Suivi de l'exécution :

- Feuilles de présences signées des participants et du formateur par demi-journée
- Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

Appréciation des résultats :

- Recueil individuel des attentes du stagiaire
- Questionnaire d'auto-évaluation des acquis en début et en fin de formation
- Évaluation continue durant la session

CONTACTEZ NOUS

Du Lundi au Vendredi
de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00
Par téléphone au **05 31 60 07 07**
Par email : serviceclient@formasuite.fr
Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

FORMASUITE
12 rue Courbet 82000 Montauban
SIRET : 842 016 594 00017
N° de déclaration d'activité : 76820087382

- Remise d'une attestation de fin de formation
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation

Moyens et supports pédagogiques :

- Evaluation des besoins et du profil du participant
- Apport théorique et séquences pédagogiques regroupées en différents modules
- Cas pratiques
- Questionnaire et exercices
- Tests de contrôle de connaissances et validation des acquis à chaque étape
- Retours d'expériences
- Séquences pédagogiques regroupées en différents modules,
- Remise d'un support pédagogique
- Echanges interactifs
- Intervention d'un formateur expert dans son domaine

Modalités d'évaluation et de suivi :

- Grille d'évaluation (test de positionnement)
- Entretien téléphonique avec le formateur avant la formation
- Travaux pratiques
- Tests de contrôle de connaissances et validation des acquis à chaque étape
- Echange avec le formateur par visioconférence (webinar), téléphone et mail
- Exercices corrigés, études de cas réels, mise en application concrète et utile
- Évaluation pour valider vos acquis en fin de formation

Profil du formateur :

- Chaque formation est sous la responsabilité du directeur pédagogique de l'organisme de formation.
- Le bon déroulement est assuré par le formateur désigné par l'organisme de formation.
- Formateur référent : M.Lacave Téléphone : 05 31 60 07 07

Une attestation de formation sera délivrée au stagiaire.