

Les fondamentaux d'InDesign

Le 22/09/2026

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le participant sera capable de mettre en œuvre les compétences suivantes :

- Maîtriser la publication des documents print et web
- Assurer la préparation et le contrôle des fichiers pour impression
- Savoir réaliser la mise en page d'un document

CONTENU

AVANT LA FORMATION

- Entretien téléphonique avec le formateur afin de personnaliser votre formation.
- Le programme de formation ci-dessous pourra donc être modifié gratuitement en fonction de vos attentes.

Jour 1

Matin

Maîtriser l'interface d'InDesign

- Créer un document
- Enregistrer un document
- Agrandir et se déplacer dans un document

Maîtriser l'environnement de création adobe

- Les calques
- Les panneaux
- Le choix du mode d'affichage

Distinguer les images matricielles et vectorielles

- Connaître les contraintes Web et Print
- Résolutions Web et Print
- Utiliser les profils colorimétriques Web et Print

Jour 1

Après-midi

La modification d'objets vectoriels

- Composer des formes simples
- Créer des traits
- Réaliser des tracés libres
- Maîtriser l'outil Plume
- Ajouter un contour au travers
- La modification du fond

CONTACTEZ
NOUS



Du Lundi au Vendredi

de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

Par téléphone au **05 31 60 07 07**

Par email : serviceclient@formasuite.fr

Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

FORMASUITE

12 rue Courbet 82000 Montauban

SIRET : 842 016 594 00017

N° de déclaration d'activité :

76820087382

- Les nuances et leur gestion
- Le dégradé
- L'ajout d'effets spéciaux
- Maîtriser la transparence
- Les modes de fusion
- Dupliquer les attributs d'un objet
- Les styles d'objets
- Les bibliothèques

La phase de conception d'une maquette

- Définition des objectifs
- Décomposition des étapes menant à la réalisation
- Mise en place du planning prévisionnel
- Les blocs dans InDesign
- Les blocs de texte
- Les colonnes de texte
- Importer du texte
- Déplacer du texte
- Éditer du texte

Jour 2**Matin****La gestion des textes au sein des blocs dans InDesign**

- Ajouter ou supprimer les liaisons des blocs
- Construire une grille de blocs enchaînés
- L'insertion des caractères spécifiques
- L'usage des glyphes
- Rendre visible les caractères masqués

La maîtrise des caractères dans InDesign

- La sélection d'un ou plusieurs mots
- Changer la police
- Changer l'interligne
- Changer l'espace inter caractères
- Changer l'échelle du texte
- Maîtriser le décalage verticale
- Modifier l'inclinaison du texte
- Modifier l'affichage du texte
- Se familiariser avec les fonctions OpenType et ligatures
- Modifier la mise en forme
- Ajouter des polices
- Modifier la langue utilisée

La gestion des paragraphes dans InDesign

- Insertion d'une colonne dans une colonne
- Gestion des espaces



**CONTACTEZ
NOUS**

Du Lundi au Vendredi

de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

Par téléphone au **05 31 60 07 07**

Par email : serviceclient@formasuite.fr

Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

FORMASUITE

12 rue Courbet 82000 Montauban

SIRET : 842 016 594 00017

N° de déclaration d'activité :

76820087382

- Ajouter une lettrine
- Insérer une première ligne spécifique
- Les filets de paragraphe
- La liaison des paragraphes
- Les césures
- Les paramétrages
- Césures, justifications et tabulations
- Puces et numérotations
- Notes de bas de page
- Créer des styles de paragraphe
- Les blocs ancrés

La maîtrise des tableaux dans InDesign

- Maîtriser la création du tableau
- Maîtriser la modification du tableau
- Ajouter des en-têtes et pieds de page au tableau
- Maîtriser la mise en forme du tableau
- Maîtriser la mise en forme des cellules
- Les différents styles de tableaux
- Les différents styles de cellules

Jour 2

Après-midi

Les images dans InDesign

- Les différents types d'image et leurs options d'importation selon le format
- La copie d'une image
- Savoir afficher des documents multicalques
- L'ajout et le placement des images dans une grille
- Légender les photos
- Les diverses qualités d'affichage
- La conversion depuis le fichier source
- La mise en forme des images
- Savoir détourer une image
- Habillage image/texte et texte/texte

Le système de pages dans InDesign

- Les styles de page
- Comprendre le fonctionnement des documents multiformats
- La gestion du ou des gabarits
- La gestion des pages courantes
- La gestion des spécificités

Maîtriser la phase d'enregistrement

- Enregistrement destiné au Web
- Enregistrement destiné au Print
- La préparation de l'assemblage

**CONTACTEZ
NOUS**

Du Lundi au Vendredi

de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

Par téléphone au **05 31 60 07 07**

Par email : serviceclient@formasuite.fr

Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

FORMASUITE

12 rue Courbet 82000 Montauban

SIRET : 842 016 594 00017

N° de déclaration d'activité :

76820087382

Le cas pratique**FIN DE LA FORMATION**

- Débrief de la formation avec le formateur pour consolider vos connaissances.

PREREQUIS

Aucun

PUBLIC VISE

Les professionnels de la communication, de l'édition ou du marketing

- Formation individuelle ou collective (garantie à partir du premier inscrit)
- Formation assurée au sein de vos locaux ou dans une salle de formation dans la ville de votre choix
- Dates de votre choix sans surcoût
- Entretien téléphonique préalable avec notre formateur afin de personnaliser votre formation
- Inscription à réaliser 15 jours avant le démarrage de la formation
- Horaires : de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h
- Nombre de participants : de 1 à 20 participants (au delà nous consulter)
- **Formation accessible à toutes personnes porteuses de handicap. Locaux adaptés.**

DUREE

14 heures

PEDAGOGIE

Montée en compétence assurée par l'association d'un contenu théorique et pratique. Etude de cas concrets en rapport avec votre quotidien professionnel.

Suivi de l'exécution :

- Feuilles de présences signées des participants et du formateur par demi-journée
- Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

Appréciation des résultats :

- Recueil individuel des attentes du stagiaire
- Questionnaire d'auto-évaluation des acquis en début et en fin de formation
- Évaluation continue durant la session
- Remise d'une attestation de fin de formation
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation

Moyens et supports pédagogiques :

- Evaluation des besoins et du profil du participant
- Apport théorique et séquences pédagogiques regroupées en différents modules
- Cas pratiques
- Questionnaire et exercices
- Tests de contrôle de connaissances et validation des acquis à chaque étape
- Retours d'expériences
- Séquences pédagogiques regroupées en différents modules,

CONTACTEZ
NOUS

Du Lundi au Vendredi

de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

Par téléphone au **05 31 60 07 07**

Par email : serviceclient@formasuite.fr

Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

FORMASUITE

12 rue Courbet 82000 Montauban

SIRET : 842 016 594 00017

N° de déclaration d'activité :

76820087382

- Remise d'un support pédagogique
- Echanges interactifs
- Intervention d'un formateur expert dans son domaine

Modalités d'évaluation et de suivi :

- Grille d'évaluation (test de positionnement)
- Entretien téléphonique avec le formateur avant la formation
- Travaux pratiques
- Tests de contrôle de connaissances et validation des acquis à chaque étape
- Echange avec le formateur par visioconférence (webinar), téléphone et mail
- Exercices corrigés, études de cas réels, mise en application concrète et utile
- Évaluation pour valider vos acquis en fin de formation

Profil du formateur :

- Chaque formation est sous la responsabilité du directeur pédagogique de l'organisme de formation.
- Le bon déroulement est assuré par le formateur désigné par l'organisme de formation.
- Formateur référent : M.Lacave Téléphone : 05 31 60 07 07

Une attestation de formation sera délivrée au stagiaire.



**CONTACTEZ
NOUS**

Du Lundi au Vendredi
de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00
Par téléphone au **05 31 60 07 07**
Par email : serviceclient@formasuite.fr
Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

FORMASUITE
12 rue Courbet 82000 Montauban
SIRET : 842 016 594 00017
N° de déclaration d'activité :
76820087382