FORMASUITE

# PROGRAMME DE LA FORMATION

## Photoshop, Illustrator, InDesign

**Le 28/11/2026**

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le participant sera capable de mettre en œuvre les compétences suivantes :

- Maîtriser les bases des logiciels Adobe Photoshop, Illustrator et InDesign.
- Comprendre et appliquer les principes de l'espace colorimétrique et du tracé vectoriel.
- Acquérir des compétences en retouche photo, création graphique et mise en page pour l'édition.
- Préparer des documents pour l'impression et le partage numérique.

### CONTENU

**AVANT LA FORMATION**

- Entretien téléphonique avec le formateur afin de personnaliser votre formation.
- Le programme de formation ci-dessous pourra donc être modifié gratuitement en fonction de vos attentes.

**JOUR 1 : Adobe Photoshop - Manipulation et Retouche d'Images**

Matin :

- Accueil et présentation de l'interface de Photoshop.
- Exploration des espaces colorimétriques : RGB, CMYK, et leur utilisation en fonction des projets.
- Configuration de l'espace de travail pour optimiser le flux de création.
- Découverte des outils : sélection, dessin, texte, pinceau.

**Après-midi :**

- Approfondissement sur les outils de retouche : utilisation du tampon de duplication, de la correction, et des outils de retouche rapide.
- Techniques de sélection avancées pour la modification précise des images.
- Exercices pratiques sur la retouche photo : correction des imperfections, ajustement de la luminosité et du contraste.

**JOUR 2 : Adobe Illustrator - Création Graphique Vectorielle**

**Matin**

- Introduction aux principes du dessin vectoriel.
- Prise en main des outils de tracé : plume, forme, pinceau et crayon.
- Création et manipulation des pathfinders pour éditer les formes vectorielles.

**Après-midi :**

- Maîtrise des dégradés : création de dégradés linéaires, radiaux et application à des formes complexes.
- Techniques avancées pour la création de tracés et la gestion des courbes de Bézier.
- Mise en application : conception d'un logo simple et d'éléments graphiques pour la pratique.

**JOUR 3 : Adobe InDesign - Mise en Page et Publication**

Matin :

- Introduction à InDesign et configuration du document.

CONTACTEZ NOUS

**Du Lundi au Vendredi**
de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00
Par téléphone au **05 31 60 07 07**
Par email : serviceclient@formasuite.fr
Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

**FORMASUITE**
12 rue Courbet 82000 Montauban
SIRET : 842 016 594 00017
N° de déclaration d'activité : 76820087382

- Compréhension des formats de page et mise en place d'un document.
- Exploration du chemin de fer et de l'imposition pour préparer un document pour l'impression.

**Après-midi :**

- Utilisation des blocs texte et gestion des styles de paragraphes pour une mise en page professionnelle.
- Techniques pour l'assemblage des documents et préparation pour l'impression ou la distribution numérique.
- Création d'un document IDML pour la compatibilité avec différentes versions d'InDesign.

**FIN DE LA FORMATION**

- Débrief de la formation avec le formateur pour consolider vos connaissances.

## PREREQUIS

Bonne pratique de l'outil informatique indispensable

## PUBLIC VISE

Tout public désirant découvrir et utiliser les fonctionnalités d'un outil de retouche photo professionnel

- Formation individuelle ou collective (garantie à partir du premier inscrit)
- Formation assurée au sein de vos locaux ou dans une salle de formation dans la ville de votre choix
- Dates de votre choix sans surcoût
- Entretien téléphonique préalable avec notre formateur afin de personnaliser votre formation
- Inscription à réaliser 15 jours avant le démarrage de la formation
- Horaires : de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h
- Nombre de participants : de 1 à 20 participants (au delà nous consulter)
- **Formation accessible à toutes personnes porteuses de handicap. Locaux adaptés.**

## DUREE

21 heures

## PEDAGOGIE

Montée en compétence assurée par l'association d'un contenu théorique et pratique. Etude de cas concrets en rapport avec votre quotidien professionnel.

***Suivi de l'exécution :***

- Feuilles de présences signées des participants et du formateur par demi-journée
- Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

***Appréciation des résultats :***

- Recueil individuel des attentes du stagiaire
- Questionnaire d'auto-évaluation des acquis en début et en fin de formation
- Évaluation continue durant la session
- Remise d'une attestation de fin de formation
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation

Moyens et supports pédagogiques :

- Evaluation des besoins et du profil du participant
- Apport théorique et séquences pédagogiques regroupées en différents modules

CONTACTEZ NOUS

**Du Lundi au Vendredi**
de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00
Par téléphone au **05 31 60 07 07**
Par email : serviceclient@formasuite.fr
Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

**FORMASUITE**
12 rue Courbet 82000 Montauban
SIRET : 842 016 594 00017
N° de déclaration d'activité : 76820087382

- Cas pratiques
- Questionnaire et exercices
- Tests de contrôle de connaissances et validation des acquis à chaque étape
- Retours d'expériences
- Séquences pédagogiques regroupées en différents modules,
- Remise d'un support pédagogique
- Echanges interactifs
- Intervention d'un formateur expert dans son domaine

Modalités d'évaluation et de suivi :

- Grille d'évaluation (test de positionnement)
- Entretien téléphonique avec le formateur avant la formation
- Travaux pratiques
- Tests de contrôle de connaissances et validation des acquis à chaque étape
- Echange avec le formateur par visioconférence (webinar), téléphone et mail
- Exercices corrigés, études de cas réels, mise en application concrète et utile
- Évaluation pour valider vos acquis en fin de formation

Profil du formateur :

- Chaque formation est sous la responsabilité du directeur pédagogique de l'organisme de formation.
- Le bon déroulement est assuré par le formateur désigné par l'organisme de formation.
- Formateur référent : M.Lacave Téléphone : 05 31 60 07 07

Une attestation de formation sera délivrée au stagiaire.