FORMASUITE

PROGRAMME DE LA FORMATION

Formation en Management en 1 journée

Le 23/11/2026

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le participant sera capable de mettre en œuvre les compétences suivantes :

- Mieux identifier les axes du management pour développer ses compétences de manager
- Construire une nouvelle position de manager efficace
- Maîtriser le management de Soi et de l'Autre
- Mobiliser ses ressources personnelles pour gérer une équipe
- Maîtriser les bases de la communication
- Mieux communiquer avec l'assertivité
- Instaurer une relation de confiance
- Maintenir la cohésion d'équipe

CONTENU

AVANT LA FORMATION

- Entretien téléphonique avec le formateur afin de personnaliser votre formation.
- Le programme de formation ci-dessous pourra donc être modifié gratuitement en fonction de vos attentes.

Identification des Axes du Management

- Exploration des différents styles de management et identification des axes clés pour développer ses compétences managériales.
- Autodiagnostic des styles de management pour mieux comprendre son propre mode de gestion.

Construction d'une Position de Manager Efficace

- Techniques pour établir son autorité et sa crédibilité en tant que manager.
- Stratégies pour définir des objectifs clairs et motivants pour l'équipe.

Management de Soi et de l'Autre

- Outils pour améliorer la gestion du temps, la prise de décision, et la résolution de problèmes.
- Méthodes pour comprendre et gérer les émotions personnelles et celles des membres de l'équipe.

Mobilisation des Ressources Personnelles

- Techniques pour identifier et mobiliser ses propres ressources et compétences dans la gestion d'une équipe.
- Renforcement de la confiance en soi en tant que leader.

Maîtrise des Bases de la Communication

- Principes fondamentaux d'une communication efficace.
- Techniques pour écouter activement et fournir un feedback constructif.

CONTACTEZ NOUS

Du Lundi au Vendredi
de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00
Par téléphone au **05 31 60 07 07**
Par email : serviceclient@formasuite.fr
Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

FORMASUITE
12 rue Courbet 82000 Montauban
SIRET : 842 016 594 00017
N° de déclaration d'activité : 76820087382

FORMASUITE

PROGRAMME DE LA FORMATION

Communication avec Assertivité

- Stratégies pour communiquer ses idées et besoins de manière assertive sans être agressif.
- Gestion des conflits grâce à une communication assertive.

Instauration d'une Relation de Confiance

- Méthodes pour construire et maintenir la confiance au sein de l'équipe.
- Importance de l'honnêteté, de la transparence, et du respect mutuel dans les relations professionnelles.

Maintien de la Cohésion d'Équipe

- Activités et exercices pour renforcer l'esprit d'équipe et la collaboration.
- Stratégies pour célébrer les succès et apprendre collectivement des échecs.

Ateliers Pratiques

- Mises en situation et jeux de rôles basés sur des scénarios réels du quotidien managérial.
- Exercices de groupe pour pratiquer les techniques apprises et recevoir des feedbacks constructifs.

FIN DE LA FORMATION

- Débrief de la formation avec le formateur pour consolider vos connaissances.

PREREQUIS

Aucun

PUBLIC VISE

Toute personne désirant découvrir les fondamentaux d'un management efficace

- Formation individuelle ou collective (garantie à partir du premier inscrit)
- Formation assurée au sein de vos locaux ou dans une salle de formation dans la ville de votre choix
- Dates de votre choix sans surcoût
- Entretien téléphonique préalable avec notre formateur afin de personnaliser votre formation
- Inscription à réaliser 15 jours avant le démarrage de la formation
- Horaires : de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h
- Nombre de participants : de 1 à 20 participants (au delà nous consulter)
- **Formation accessible à toutes personnes porteuses de handicap. Locaux adaptés.**

DUREE

7 heures

PEDAGOGIE

Montée en compétence assurée par l'association d'un contenu théorique et pratique. Etude de cas concrets en rapport avec votre quotidien professionnel.

Suivi de l'exécution :

- Feuilles de présences signées des participants et du formateur par demi-journée
- Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

Appréciation des résultats :

CONTACTEZ NOUS

Du Lundi au Vendredi
de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00
Par téléphone au **05 31 60 07 07**
Par email : serviceclient@formasuite.fr
Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

FORMASUITE
12 rue Courbet 82000 Montauban
SIRET : 842 016 594 00017
N° de déclaration d'activité : 76820087382

- Recueil individuel des attentes du stagiaire
- Questionnaire d'auto-évaluation des acquis en début et en fin de formation
- Évaluation continue durant la session
- Remise d'une attestation de fin de formation
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation

Moyens et supports pédagogiques :

- Evaluation des besoins et du profil du participant
- Apport théorique et séquences pédagogiques regroupées en différents modules
- Cas pratiques
- Questionnaire et exercices
- Tests de contrôle de connaissances et validation des acquis à chaque étape
- Retours d'expériences
- Séquences pédagogiques regroupées en différents modules,
- Remise d'un support pédagogique
- Echanges interactifs
- Intervention d'un formateur expert dans son domaine

Modalités d'évaluation et de suivi :

- Grille d'évaluation (test de positionnement)
- Entretien téléphonique avec le formateur avant la formation
- Travaux pratiques
- Tests de contrôle de connaissances et validation des acquis à chaque étape
- Echange avec le formateur par visioconférence (webinar), téléphone et mail
- Exercices corrigés, études de cas réels, mise en application concrète et utile
- Évaluation pour valider vos acquis en fin de formation

Profil du formateur :

- Chaque formation est sous la responsabilité du directeur pédagogique de l'organisme de formation.
- Le bon déroulement est assuré par le formateur désigné par l'organisme de formation.
- Formateur référent : M.Lacave Téléphone : 05 31 60 07 07

Une attestation de formation sera délivrée au stagiaire.