

Anxiété et dépression du sujet âgé en une journée

Le 07/06/2026

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le participant sera capable de mettre en œuvre les compétences suivantes :

- Comprendre les spécificités de l'anxiété et de la dépression chez les personnes âgées.
- Identifier les facteurs de risque et les signes cliniques.
- Acquérir des compétences pour soutenir et accompagner les personnes âgées souffrant d'anxiété ou de dépression.
- Découvrir des stratégies d'intervention adaptées.

CONTENU

AVANT LA FORMATION

- Entretien téléphonique avec le formateur afin de personnaliser votre formation.
- Le programme de formation ci-dessous pourra donc être modifié gratuitement en fonction de vos attentes.

Matin : Compréhension de l'anxiété et de la dépression chez les âgés

Introduction à l'anxiété et à la dépression

- **Définitions et concepts clés :**
 - Qu'est-ce que l'anxiété ? Qu'est-ce que la dépression ?
 - Différences entre anxiété et dépression, et leurs manifestations.
- **Statistiques et prévalence :**
 - Anxiété et dépression chez les personnes âgées : chiffres clés.
 - Impact sur la qualité de vie et la santé générale.

Facteurs de risque et signes cliniques

- **Facteurs de risque :**
 - Changements physiologiques, perte d'autonomie, solitude, maladies chroniques.
- **Signes cliniques à observer :**
 - Symptômes émotionnels, cognitifs et physiques.
 - Comment différencier une réaction normale du vieillissement d'un trouble pathologique.

Après-midi : Interventions et soutien

Techniques d'intervention et de soutien

- **Approches psychologiques :**
 - Thérapies cognitivo-comportementales adaptées aux personnes âgées.
 - Importance de l'écoute active et de l'empathie.
- **Stratégies pratiques :**
 - Activités de stimulation cognitive et physique.
 - Techniques de relaxation et de gestion du stress (ex. : méditation, exercices de respiration).

CONTACTEZ
NOUS

Du Lundi au Vendredi
de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00
Par téléphone au **05 31 60 07 07**
Par email : serviceclient@formasuite.fr
Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

FORMASUITE
12 rue Courbet 82000 Montauban
SIRET : 842 016 594 00017
N° de déclaration d'activité :
76820087382



Mise en pratique et études de cas

- **Études de cas :**
 - Analyse de situations réelles pour identifier les besoins des personnes âgées.
 - Élaboration de plans d'intervention adaptés.
- **Discussion interactive :**
 - Partage d'expériences et bonnes pratiques entre participants.
 - Questions et réponses pour clarifier les concepts abordés.

FIN DE LA FORMATION

- Débrief de la formation avec le formateur pour consolider vos connaissances.

PREREQUIS

Aucun

PUBLIC VISE

Tout public

- Formation individuelle ou collective (garantie à partir du premier inscrit)
- Formation assurée au sein de vos locaux ou dans une salle de formation dans la ville de votre choix
- Dates de votre choix sans surcoût
- Entretien téléphonique préalable avec notre formateur afin de personnaliser votre formation
- Inscription à réaliser 15 jours avant le démarrage de la formation
- Horaires : de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h
- Nombre de participants : de 1 à 20 participants (au delà nous consulter)
- **Formation accessible à toutes personnes porteuses de handicap. Locaux adaptés.**

DUREE

7 heures

PEDAGOGIE

Montée en compétence assurée par l'association d'un contenu théorique et pratique. Etude de cas concrets en rapport avec votre quotidien professionnel.

Suivi de l'exécution :

- Feuilles de présences signées des participants et du formateur par demi-journée
- Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

Appréciation des résultats :

- Recueil individuel des attentes du stagiaire
- Questionnaire d'auto-évaluation des acquis en début et en fin de formation
- Évaluation continue durant la session
- Remise d'une attestation de fin de formation
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation

Moyens et supports pédagogiques :

- Evaluation des besoins et du profil du participant
- Apport théorique et séquences pédagogiques regroupées en différents modules
- Cas pratiques



CONTACTEZ
NOUS

Du Lundi au Vendredi

de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

Par téléphone au **05 31 60 07 07**

Par email : serviceclient@formasuite.fr

Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

FORMASUITE

12 rue Courbet 82000 Montauban

SIRET : 842 016 594 00017

N° de déclaration d'activité :

76820087382

- Questionnaire et exercices
- Tests de contrôle de connaissances et validation des acquis à chaque étape
- Retours d'expériences
- Séquences pédagogiques regroupées en différents modules,
- Remise d'un support pédagogique
- Echanges interactifs
- Intervention d'un formateur expert dans son domaine

Modalités d'évaluation et de suivi :

- Grille d'évaluation (test de positionnement)
- Entretien téléphonique avec le formateur avant la formation
- Travaux pratiques
- Tests de contrôle de connaissances et validation des acquis à chaque étape
- Echange avec le formateur par visioconférence (webinar), téléphone et mail
- Exercices corrigés, études de cas réels, mise en application concrète et utile
- Évaluation pour valider vos acquis en fin de formation

Profil du formateur :

- Chaque formation est sous la responsabilité du directeur pédagogique de l'organisme de formation.
- Le bon déroulement est assuré par le formateur désigné par l'organisme de formation.
- Formateur référent : M.Lacave Téléphone : 05 31 60 07 07

Une attestation de formation sera délivrée au stagiaire.



**CONTACTEZ
NOUS**

Du Lundi au Vendredi
de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00
Par téléphone au **05 31 60 07 07**
Par email : serviceclient@formasuite.fr
Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

FORMASUITE
12 rue Courbet 82000 Montauban
SIRET : 842 016 594 00017
N° de déclaration d'activité :
76820087382