

Maîtriser la Photo et la Vidéo avec Smartphone pour un Rendu Professionnel en 1 journée

Le 10/03/2026

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le participant sera capable de mettre en œuvre les compétences suivantes :

- Comprendre les fonctionnalités essentielles des smartphones pour la photo et la vidéo.
- Maîtriser les bases de la composition, du cadrage et de l'éclairage.
- Retoucher et monter des photos et vidéos pour un rendu professionnel.
- Adapter ses contenus aux différents supports de diffusion (réseaux sociaux, sites web, etc.).
- Produire des visuels attractifs et qualitatifs avec un smartphone.

CONTENU

AVANT LA FORMATION

- Entretien téléphonique avec le formateur afin de personnaliser votre formation.
- Le programme de formation ci-dessous pourra donc être modifié gratuitement en fonction de vos attentes.

Matin : Les bases techniques de la photo et de la vidéo sur smartphone

- **Comprendre les capacités de son smartphone :**
 - Découvrir les fonctionnalités photo et vidéo des smartphones modernes.
 - Identifier les réglages manuels (exposition, ISO, mise au point, balance des blancs).
 - Explorer les accessoires utiles pour améliorer ses prises de vue (trépieds, stabilisateurs, objectifs additionnels, etc.).
- **Techniques de prise de vue :**
 - Maîtriser la composition d'une image (règle des tiers, lignes directrices, symétrie).
 - Jouer avec la lumière naturelle et artificielle pour sublimer ses clichés.
 - Apprendre les bases de la mise en scène et du cadrage pour des vidéos dynamiques.
- **Atelier pratique :**
 - Réalisation de photos sur des thèmes variés (produits, portraits, paysages) en appliquant les principes de composition et d'éclairage.
 - Tournage de courtes séquences vidéo en utilisant différents angles et mouvements.

Après-midi : Retouche, montage et optimisation pour la diffusion

- **Retouche photo et vidéo :**
 - Découvrir des applications simples et performantes pour retoucher ses photos (Snapseed, Lightroom Mobile, VSCO).
 - Apprendre à ajuster les couleurs, les contrastes et la netteté pour un rendu professionnel.
 - Découvrir les bases du montage vidéo avec des applications mobiles (InShot, CapCut, Adobe Premiere Rush).

CONTACTEZ
NOUS

Du Lundi au Vendredi
de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00
Par téléphone au **05 31 60 07 07**
Par email : serviceclient@formasuite.fr
Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

FORMASUITE
12 rue Courbet 82000 Montauban
SIRET : 842 016 594 00017
N° de déclaration d'activité :
76820087382



- **Adapter ses contenus à différents supports :**
 - Optimiser ses photos et vidéos pour les réseaux sociaux (formats, résolutions, storytelling visuel).
 - Préparer des contenus adaptés à des usages professionnels (présentations, sites web, portfolios).
 - Intégrer des textes, logos ou animations pour personnaliser ses créations.
- **Atelier pratique :**
 - Retouche d'une série de photos prises le matin.
 - Montage d'une courte vidéo en y intégrant transitions, musiques et textes.

FIN DE LA FORMATION

- Débrief de la formation avec le formateur pour consolider vos connaissances.

PREREQUIS

Aucun

PUBLIC VISE

Chargé(e)s de communication, Chargé(e)s de relations publiques, Chargé(e)s de relations presse, Chargé(e)s d'événementiels, Responsables de sites web, Chefs d'entreprise

- Formation individuelle ou collective (garantie à partir du premier inscrit)
- Formation assurée au sein de vos locaux ou dans une salle de formation dans la ville de votre choix
- Dates de votre choix sans surcoût
- Entretien téléphonique préalable avec notre formateur afin de personnaliser votre formation
- Inscription à réaliser 15 jours avant le démarrage de la formation
- Horaires : de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h
- Nombre de participants : de 1 à 20 participants (au delà nous consulter)
- **Formation accessible à toutes personnes porteuses de handicap. Locaux adaptés.**

DUREE

7 heures

PEDAGOGIE

Montée en compétence assurée par l'association d'un contenu théorique et pratique. Etude de cas concrets en rapport avec votre quotidien professionnel.

Suivi de l'exécution :

- Feuilles de présences signées des participants et du formateur par demi-journée
- Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

Appréciation des résultats :

- Recueil individuel des attentes du stagiaire
- Questionnaire d'auto-évaluation des acquis en début et en fin de formation
- Évaluation continue durant la session
- Remise d'une attestation de fin de formation
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation

Moyens et supports pédagogiques :

- Evaluation des besoins et du profil du participant
- Apport théorique et séquences pédagogiques regroupées en différents modules

CONTACTEZ
NOUS

Du Lundi au Vendredi
de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00
Par téléphone au **05 31 60 07 07**
Par email : serviceclient@formasuite.fr
Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

FORMASUITE
12 rue Courbet 82000 Montauban
SIRET : 842 016 594 00017
N° de déclaration d'activité :
76820087382

- Cas pratiques
- Questionnaire et exercices
- Tests de contrôle de connaissances et validation des acquis à chaque étape
- Retours d'expériences
- Séquences pédagogiques regroupées en différents modules,
- Remise d'un support pédagogique
- Echanges interactifs
- Intervention d'un formateur expert dans son domaine

Modalités d'évaluation et de suivi :

- Grille d'évaluation (test de positionnement)
- Entretien téléphonique avec le formateur avant la formation
- Travaux pratiques
- Tests de contrôle de connaissances et validation des acquis à chaque étape
- Echange avec le formateur par visioconférence (webinar), téléphone et mail
- Exercices corrigés, études de cas réels, mise en application concrète et utile
- Évaluation pour valider vos acquis en fin de formation

Profil du formateur :

- Chaque formation est sous la responsabilité du directeur pédagogique de l'organisme de formation.
- Le bon déroulement est assuré par le formateur désigné par l'organisme de formation.
- Formateur référent : M.Lacave Téléphone : 05 31 60 07 07

Une attestation de formation sera délivrée au stagiaire.



**CONTACTEZ
NOUS**

Du Lundi au Vendredi
de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00
Par téléphone au **05 31 60 07 07**
Par email : serviceclient@formasuite.fr
Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

FORMASUITE
12 rue Courbet 82000 Montauban
SIRET : 842 016 594 00017
N° de déclaration d'activité :
76820087382