

Éco-conduite pour véhicules utilitaires (7 heures)

Le 13/03/2026

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le participant sera capable de mettre en œuvre les compétences suivantes :

- Comprendre les principes de l'éco-conduite adaptés aux véhicules utilitaires.
- Apprendre à conduire de manière économique tout en tenant compte de la charge utile et de sa répartition.
- Optimiser la consommation de carburant, réduire l'usure mécanique et améliorer la sécurité.
- Mettre en pratique les techniques d'éco-conduite directement sur un véhicule utilitaire.
- Adopter une démarche de mobilité durable en réduisant les émissions de CO²

CONTENU

AVANT LA FORMATION

- Entretien téléphonique avec le formateur afin de personnaliser votre formation.
- Le programme de formation ci-dessous pourra donc être modifié gratuitement en fonction de vos attentes.

-

Matin : Les fondamentaux de l'éco-conduite pour véhicules utilitaires

- **Introduction à l'éco-conduite pour véhicules utilitaires :**
 - Enjeux spécifiques des véhicules utilitaires :
 - Impact de la charge sur la consommation et la tenue de route.
 - Les avantages économiques et environnementaux de l'éco-conduite.
 - Le rôle du conducteur dans la réduction des coûts d'exploitation et des émissions de CO₂.
- **Caractéristiques des véhicules utilitaires et influence de la charge :**
 - Comprendre les spécificités techniques des véhicules utilitaires :
 - Poids à vide, charge utile, dimensions.
 - Impact de la répartition du poids sur la stabilité et la maniabilité.
 - Techniques de répartition de la charge :
 - Placer les charges lourdes près de l'essieu arrière.
 - Répartition latérale pour éviter les déséquilibres.
 - Atelier pratique : Simulation de chargement pour comprendre les effets sur le véhicule.
- **Techniques d'éco-conduite adaptées aux véhicules utilitaires :**
 - Anticipation des situations de conduite :
 - Freinage progressif et gestion des distances de sécurité.
 - Accélération douce et utilisation optimale des rapports de vitesse.
 - Gestion des montées, descentes et virages avec une charge.
 - Réduction de la consommation grâce à une vitesse constante.

CONTACTEZ
NOUS



Du Lundi au Vendredi
de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00
Par téléphone au **05 31 60 07 07**
Par email : serviceclient@formasuite.fr
Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

FORMASUITE
12 rue Courbet 82000 Montauban
SIRET : 842 016 594 00017
N° de déclaration d'activité :
76820087382

Après-midi : Pratique sur véhicule utilitaire

- **Mise en pratique des techniques d'éco-conduite :**
 - Conduite sur un parcours simulé ou réel avec un véhicule utilitaire chargé.
 - Mise en application des points suivants :
 - Anticipation des freinages et des accélérations.
 - Passage des vitesses à bas régime pour limiter la consommation.
 - Gestion des virages et des montées/descentes avec une charge.
 - Évaluation de la répartition de la charge et son impact sur la conduite.
 -

FIN DE LA FORMATION

- Débrief de la formation avec le formateur pour consolider vos connaissances.

PREREQUIS

Aucun

PUBLIC VISE

Tout public

- Formation individuelle ou collective (garantie à partir du premier inscrit)
- Formation assurée au sein de vos locaux ou dans une salle de formation dans la ville de votre choix
- Dates de votre choix sans surcoût
- Entretien téléphonique préalable avec notre formateur afin de personnaliser votre formation
- Inscription à réaliser 15 jours avant le démarrage de la formation
- Horaires : de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h
- Nombre de participants : de 1 à 20 participants (au delà nous consulter)
- **Formation accessible à toutes personnes porteuses de handicap. Locaux adaptés.**

DUREE

7 heures

PEDAGOGIE

Montée en compétence assurée par l'association d'un contenu théorique et pratique. Etude de cas concrets en rapport avec votre quotidien professionnel.

Suivi de l'exécution :

- Feuilles de présences signées des participants et du formateur par demi-journée
- Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

Appréciation des résultats :

- Recueil individuel des attentes du stagiaire
- Questionnaire d'auto-évaluation des acquis en début et en fin de formation
- Évaluation continue durant la session
- Remise d'une attestation de fin de formation
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation

Moyens et supports pédagogiques :

- Evaluation des besoins et du profil du participant

**CONTACTEZ
NOUS**

Du Lundi au Vendredi

de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

Par téléphone au **05 31 60 07 07**

Par email : serviceclient@formasuite.fr

Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

FORMASUITE

12 rue Courbet 82000 Montauban

SIRET : 842 016 594 00017

N° de déclaration d'activité :

76820087382

- Apport théorique et séquences pédagogiques regroupées en différents modules
- Cas pratiques
- Questionnaire et exercices
- Tests de contrôle de connaissances et validation des acquis à chaque étape
- Retours d'expériences
- Séquences pédagogiques regroupées en différents modules,
- Remise d'un support pédagogique
- Echanges interactifs
- Intervention d'un formateur expert dans son domaine

Modalités d'évaluation et de suivi :

- Grille d'évaluation (test de positionnement)
- Entretien téléphonique avec le formateur avant la formation
- Travaux pratiques
- Tests de contrôle de connaissances et validation des acquis à chaque étape
- Echange avec le formateur par visioconférence (webinar), téléphone et mail
- Exercices corrigés, études de cas réels, mise en application concrète et utile
- Évaluation pour valider vos acquis en fin de formation

Profil du formateur :

- Chaque formation est sous la responsabilité du directeur pédagogique de l'organisme de formation.
- Le bon déroulement est assuré par le formateur désigné par l'organisme de formation.
- Formateur référent : M.Lacave Téléphone : 05 31 60 07 07

Une attestation de formation sera délivrée au stagiaire.



**CONTACTEZ
NOUS**

Du Lundi au Vendredi

de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

Par téléphone au **05 31 60 07 07**

Par email : serviceclient@formasuite.fr

Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

FORMASUITE

12 rue Courbet 82000 Montauban

SIRET : 842 016 594 00017

N° de déclaration d'activité :

76820087382