

## Les addictions personnes adultes et âgées

Le 20/09/2025

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le participant sera capable de mettre en œuvre les compétences suivantes :

- Comprendre les spécificités des addictions chez les adultes et les personnes âgées.
- Identifier les facteurs de risque et les impacts des addictions dans ces tranches d'âge.
- Élaborer des stratégies adaptées pour prévenir et intervenir efficacement.

### CONTENU

#### AVANT LA FORMATION

- Entretien téléphonique avec le formateur afin de personnaliser votre formation.
- Le programme de formation ci-dessous pourra donc être modifié gratuitement en fonction de vos attentes.

#### Jour 1 : Comprendre les addictions chez les adultes et les personnes âgées

##### Matin : Présentation des addictions et mécanismes spécifiques

##### **Présentation de l'addiction et de la dépendance chez les adultes et les seniors**

- Définitions : addiction, dépendance, usage à risque.
- Les spécificités des addictions selon l'âge : alcool, médicaments, jeux, tabac, etc.
- Différences entre les adultes actifs et les seniors (vulnérabilités spécifiques).

##### **Comprendre le mécanisme addictif et le circuit de récompense**

- Fonctionnement du cerveau et impact du vieillissement sur les mécanismes addictifs.
- Facteurs de vulnérabilité chez les adultes et les personnes âgées : isolement, douleurs chroniques, perte d'autonomie, troubles cognitifs.

##### Après-midi : Conséquences des addictions chez les adultes et les seniors

##### **Les conséquences des addictions**

- **Somatiques** : effets sur la santé physique (chutes, maladies chroniques, interactions médicamenteuses).
- **Psychologiques** : anxiété, dépression, troubles cognitifs, perte de contrôle.
- **Sociales** : isolement, conflits familiaux, précarité, perte d'autonomie.

##### **Les risques liés aux addictions dans le cadre de la vie quotidienne**

- Chez les adultes : impact sur la vie professionnelle, familiale et sociale.
- Chez les seniors : risques accrus d'accidents domestiques, hospitalisations, et aggravation des pathologies existantes.

CONTACTEZ  
NOUS

#### **Du Lundi au Vendredi**

de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

Par téléphone au **05 31 60 07 07**

Par email : [serviceclient@formasuite.fr](mailto:serviceclient@formasuite.fr)

Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

#### **FORMASUITE**

12 rue Courbet 82000 Montauban

SIRET : 842 016 594 00017

N° de déclaration d'activité :

76820087382



**Étude de cas** : analyse de situations concrètes (exemple : alcoolisme chez un senior isolé).

## Jour 2 : Réponses et stratégies d'intervention adaptées

### Matin : Accompagner et intervenir auprès des adultes et des seniors

#### **Les réponses aux difficultés rencontrées par les professionnels et les aidants**

- Techniques pour détecter les comportements addictifs chez les adultes et les seniors.
- Adapter son approche : bienveillance, écoute et respect de l'autonomie.
- Connaître les ressources spécifiques : réseaux de soins, associations, structures spécialisées pour les seniors.

#### **L'élaboration d'une grille d'intervention adaptée**

- Identifier les besoins spécifiques des adultes et des seniors.
- Élaboration d'un protocole d'intervention prenant en compte les particularités liées à l'âge.
- Mise en place de dispositifs de prévention et d'accompagnement adaptés (exemple : sensibilisation des aidants).

### Après-midi : Atelier pratique et consolidation des acquis

#### **Atelier pratique : Développer une stratégie d'intervention adaptée**

- Étude de cas : analyse de situations fictives ou réelles (exemple : addiction aux médicaments chez une personne âgée).
- Élaboration d'une grille d'intervention en groupe.
- Présentation et discussion des propositions.

#### **Plan d'action personnalisé**

- Élaboration d'un plan pour intégrer les connaissances acquises dans son contexte professionnel ou personnel.
- Fixation d'objectifs pour améliorer l'accompagnement des adultes et des seniors confrontés à des addictions.

## FIN DE LA FORMATION

- Débrief de la formation avec le formateur pour consolider vos connaissances.

## PREREQUIS

Aucun

## PUBLIC VISE

Tout public

- Formation individuelle ou collective (garantie à partir du premier inscrit)
- Formation assurée au sein de vos locaux ou dans une salle de formation dans la ville de votre choix
- Dates de votre choix sans surcoût
- Entretien téléphonique préalable avec notre formateur afin de personnaliser votre formation
- Inscription à réaliser 15 jours avant le démarrage de la formation
- Horaires : de 9h à 12h00 et de 13h00 à 17h
- Nombre de participants : de 1 à 20 participants (au delà nous consulter)
- **Formation accessible à toutes personnes porteuses de handicap. Locaux adaptés.**



CONTACTEZ  
NOUS

#### **Du Lundi au Vendredi**

de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

Par téléphone au **05 31 60 07 07**

Par email : [serviceclient@formasuite.fr](mailto:serviceclient@formasuite.fr)

Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

#### **FORMASUITE**

12 rue Courbet 82000 Montauban

SIRET : 842 016 594 00017

N° de déclaration d'activité :

76820087382

14 heures

**PEDAGOGIE**

Montée en compétence assurée par l'association d'un contenu théorique et pratique. Etude de cas concrets en rapport avec votre quotidien professionnel.

**Suivi de l'exécution :**

- Feuilles de présences signées des participants et du formateur par demi-journée
- Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

**Appréciation des résultats :**

- Recueil individuel des attentes du stagiaire
- Questionnaire d'auto-évaluation des acquis en début et en fin de formation
- Évaluation continue durant la session
- Remise d'une attestation de fin de formation
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation

**Moyens et supports pédagogiques :**

- Evaluation des besoins et du profil du participant
- Apport théorique et séquences pédagogiques regroupées en différents modules
- Cas pratiques
- Questionnaire et exercices
- Tests de contrôle de connaissances et validation des acquis à chaque étape
- Retours d'expériences
- Séquences pédagogiques regroupées en différents modules,
- Remise d'un support pédagogique
- Echanges interactifs
- Intervention d'un formateur expert dans son domaine

**Modalités d'évaluation et de suivi :**

- Grille d'évaluation (test de positionnement)
- Entretien téléphonique avec le formateur avant la formation
- Travaux pratiques
- Tests de contrôle de connaissances et validation des acquis à chaque étape
- Echange avec le formateur par visioconférence (webinar), téléphone et mail
- Exercices corrigés, études de cas réels, mise en application concrète et utile
- Évaluation pour valider vos acquis en fin de formation

**Profil du formateur :**

- Chaque formation est sous la responsabilité du directeur pédagogique de l'organisme de formation.
- Le bon déroulement est assuré par le formateur désigné par l'organisme de formation.
- Formateur référent : M.Lacave Téléphone : 05 31 60 07 07

Une attestation de formation sera délivrée au stagiaire.

**CONTACTEZ  
NOUS**

**Du Lundi au Vendredi**

de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

Par téléphone au **05 31 60 07 07**

Par email : [serviceclient@formasuite.fr](mailto:serviceclient@formasuite.fr)

Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

**FORMASUITE**

12 rue Courbet 82000 Montauban

SIRET : 842 016 594 00017

N° de déclaration d'activité :

76820087382

CONTACTEZ  
NOUS

**Du Lundi au Vendredi**  
de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00  
Par téléphone au **05 31 60 07 07**  
Par email : [serviceclient@formasuite.fr](mailto:serviceclient@formasuite.fr)  
Responsable Pédagogique : Yannick Lacave

**FORMASUITE**  
12 rue Courbet 82000 Montauban  
SIRET : 842 016 594 00017  
N° de déclaration d'activité :  
76820087382